

ЗАТВЕРДЖУЮ

т.в.о. начальника управління фізичної
культури, спорту і туризму Одеської обласної
державної адміністрації

В.В.Синявський

" ____ " _____ 2026р.

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення ФББУ/ IFBB Кубку Південного Регіону з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичного фізик, жіночого фізик, бодіфітнесу, бікіні, модельного фітнесу та велнесу

1. Цілі та завдання

Кубок Півднного Регіону з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- формування збірної команди для участі у Кубку України 2026 р.;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль підготовки спортсменів національної збірної команди перед Чемпіонатом Світу;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Кубок Півдня проводиться з 26 по 27 вересня 2026 року

День приїзду та реєстрація учасників 26 вересня 2026 року.

День від'їзду 27 вересня 2026 року.

Детальну інформацію про місце проведення заходу можете отримати у Голови вашого осередку.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведення змагань здійснюється Одеським Представництвом ГО ФББО (далі – ФББО) та Федерацією бодібілдингу України (далі – Федерація).

Головний суддя змагань та відповідальна особа за дотримання учасниками умов безпеки під час проведення змагань: Могер Андрій Володимирович.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

4. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубка Півднного Регіону допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва (через комітет спортсменів) та спортсмени альтернативних федерацій.

Категорії:

чоловіки бодібілдинг: до 90 кг, понад 90 кг,

чоловіки бодібілдинг юніори: відкрита категорія;

чоловіки бодібілдинг новачки: відкрита категорія;

чоловіки класичний бодібілдинг: відкрита категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага = 168 -100 +0
- до 171см максимальна вага = 171 -100 +2
- до 175см максимальна вага = 175 -100 +4
- до 180см максимальна вага = 180 -100 +7

- до 188см максимальна вага = $188 - 100 + 9$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 11$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100 +13 кг;)

чоловіки класичний бодібілдинг юніори: відкрита категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу юніорів на категорії:

- до 168 см максимальна вага = $168 - 100 + 0$
- до 171см максимальна вага = $171 - 100 + 1$
- до 175см максимальна вага = $175 - 100 + 2$
- до 180см максимальна вага = $180 - 100 + 4$
- до 188см максимальна вага = $188 - 100 + 5$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 6$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100 +7 кг;)

чоловіки класичний фізик: відкрита категорія; (правила розподілу класичного фізик на категорії:

- до 168 см максимальна вага = $168 - 100 + 12$
- до 171см максимальна вага = $171 - 100 + 14$
- до 175см максимальна вага = $175 - 100 + 16$
- до 180см максимальна вага = $180 - 100 + 19$
- до 188см максимальна вага = $188 - 100 + 21$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 23$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100 +26 кг;)

чоловіки класичний фізик юніори: відкрита категорія;

(правила розподілу класичного фізику юніорів на категорії:

- до 168 см максимальна вага = $168 - 100 + 2$
- до 171см максимальна вага = $171 - 100 + 3$
- до 175см максимальна вага = $175 - 100 + 4$
- до 180см максимальна вага = $180 - 100 + 6$
- до 188см максимальна вага = $188 - 100 + 7$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 8$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+9 кг;)

чоловіки фізик: до 176 см, до 179 см, понад 179 см,

чоловіки фізик юніори: відкрита категорія;

чоловіки фізик новачки: відкрита категорія;
чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія;
жінки бодіфітнес: відкрита категорія;
жінки фітнес бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см;
жінки фітнес бікіні юніорки: відкрита категорія;
жінки фітнес бікіні майстри: відкрита категорія;
жінки фітнес бікіні новачки: відкрита категорія;
жінки фітнес модель: до 164 см, до 169см, понад 169 см;
жінки фітнес модель новачки: відкрита категорія;
жінки фітнес модель юніори: відкрита категорія;
жінки фітнес модель майстри: відкрита категорія;
жінки велнес: відкрита категорія;
жінки фізик: відкрита категорія.

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.

** - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.

Учасникам, які представляють, національну федерацію суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен, несе моральну відповідальність за пропагування та рекламу виробів та товарів створених виробництвом недружніх країн та на цій підставі може бити не допущений до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 15 до 23 років (до 2003 р.н включно);

- майстри – жінки від 35 років (від 1991 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1986 р.н включно);
- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду .*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

5. Характер заходу

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях.

6. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВІДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

Детальний розклад змагань буде завчасно переданий головам обласних осередків, які мають ознайомити з ним спортсменів.

7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" за згодою управління у справах сім'ї, молоді та спорту Одеської обласної військової адміністрації на проведення такого заходу.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена управлінням у справах сім'ї, молоді та спорту Одеської обласної військової адміністрації. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години

до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та повинна знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по бальній системі, відповідно до правил IFBB. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Кубку Південного Регіону, нагороджуються медалями та сертифікатами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються сертифікатами Федерації відповідних ступенів.

Абсолютна командна першість нагороджується кубком.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Чемпіонату Півднного Регіону здійснюється за рахунок коштів Одеського Представництва ГО ФББО.

10. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки приймаються до 20 вересня 2026 року на електронну адресу : fbboo2018@gmail.com

Для участі у змаганні до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та Севастополя, лікарем, управлінням у справах сім'ї, молоді та спорту обласної військової адміністрації.

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установленний термін свою участь.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

6.Програма змагань

26.09.2026	18:00 – 21:00	реєстрація учасників, які мешкають в м.Одесі та з інших областей
27.09.2026		
	09:00-09:30	засідання суддівської колегії
	10:00	відкриття змагань
		півфінали та фінали у всіх категоріях, нагородження

11. Медичне забезпечення змагань

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014. Організатор зобов'язаний забезпечити медичний супровід під час проведення змагань. Обов'язкова присутність лікаря, здатного надати першу медичну допомогу або бригади екстреної допомоги.

Це положення є офіційним викликом на змагання!