

**ВСЕСВІТНІЙ АНТИДОПІНГОВИЙ КОДЕКС**

**МІЖНАРОДНИЙ СТАНДАРТ**

**ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК  
2022**



Офіційний текст *Забороненого списку* підготовлений ВАДА і опублікований англійською і французькою мовами. У разі розбіжностей між англійською і французькою версіями перевага надається англійській версії.

Український переклад здійснено Національним антидопінговим центром та надається виключно з інформаційною метою.

**Список набуває чинності з 1 січня 2022**

# ЗМІСТ

Зверніть увагу, що перелік медичних показань, наведених нижче, не є повним.

## РЕЧОВИНИ ТА МЕТОДИ, ЯКІ ЗАБОРОНЕНІ ЗАВЖДИ

<b>S0</b> Незатверджені речовини .....	5
<b>S1</b> Анаболічні агенти .....	6
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, гіпогонадізму в чоловіків.	
<b>S2</b> Пептидні гормони, фактори росту, подібні речовини та міметики .....	8
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, анемії, гіпогонадізму в чоловіків, дефіциту гормону росту.	
<b>S3</b> Бета-2 агоністи .....	10
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, астми та інших порушень дихання.	
<b>S4</b> Гормони та модулятори метаболізму.....	11
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, раку молочної залози, діабету, безпліддя (жіночого), синдрому полікістозних яєчників.	
<b>S5</b> Діуретики та маскуючі агенти .....	13
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, серцевої недостатності, гіпертонії.	
<b>M1 – M2 – M3</b> Заборонені методи .....	14

## РЕЧОВИНИ ТА МЕТОДИ, ЯКІ ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

<b>S6</b> Стимулятори.....	15
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, анафілаксії, синдрому дефіциту уваги з гіперактивністю, симптомів застуди та грипу.	
<b>S7</b> Наркотики .....	17
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, болю, в тому числі опорно-рухового апарату.	
<b>S8</b> Канабіноїди .....	18
<b>S9</b> Глюкокортикоїди .....	19
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, алергії, анафілаксії, астми, запальних захворювань кишечника.	

## РЕЧОВИНИ, ЗАБОРОНЕНІ В ОКРЕМИХ ВИДАХ СПОРТУ

<b>P1</b> Бета-блокатори .....	20
Деякі з цих речовин можуть бути знайдені, зокрема, у медичних препаратах, що використовуються для лікування, наприклад, серцевої недостатності, гіпертонії.	
<b>Перелік</b> .....	21

# ЗАБОРОНЕНИЙ СПИСОК 2022

## ВСЕСВІТНІЙ АНТИДОПІНГОВИЙ КОДЕКС

### ЧИННИЙ З 1 СІЧНЯ 2022 РОКУ

#### **Вступ**

*Заборонений список* – обов'язковий *Міжнародний стандарт*, що є частиною Всесвітньої антидопінгової програми.

*Список* оновлюється щороку після тривалих консультацій, що проводить ВАДА. Дата набрання чинності *Списку* – 01 січня 2022 року.

Офіційний текст *Забороненого списку* підтримується ВАДА і публікується англійською та французькою мовами. У разі будь-якого конфлікту між англійською та французькою версіями англійська версія має перевагу.

Нижче наведено деякі терміни, що використовуються у *Списку заборонених речовин і заборонених методів*.

#### ***Заборонені в змагальний період***

У тому випадку, якщо ВАДА затвердить інший період для певного виду спорту, *змагальним періодом*, як правило, вважається період, що починається перед північчю (о 23:59 годині) в день перед *Змаганням*, в якому *Спортсмен* планує взяти участь, до закінчення *Змагання* та процесу відбору *Проб*.

#### ***Заборонені завжди***

Це означає, що речовина або метод заборонені в *змагальний* та *поза змагальний період*, як визначено *Кодексом*.

#### ***Особливі та неОсобливі***

Відповідно до статті 4.2.2 *Всесвітнього антидопінгового кодексу*: «Для цілей застосування статті 10 усі *Заборонені речовини* будуть *Особливими речовинами*, за винятком наведених у *Забороненому списку*. Жоден *Заборонений метод* не може бути *Особливим методом*, якщо він спеціально не визначений як *Особливий метод* у *Забороненому списку*. Згідно з коментарем статті: «Особливі речовини та методи, вказані в статті 4.2.2, за жодних умов не повинні вважатися менш важливими чи менш небезпечними за інші допінгові речовини та методи. Скоріше, це такі речовини та методи, які *Спортсмен* вжив або використав більш ймовірно з іншою метою, ніж для покращення спортивних досягнень».

#### ***Речовини зловживання***

Відповідно до статті 4.2.3 *Кодексу*: «*Речовини зловживання* – це речовини, якими часто зловживають у суспільстві поза контекстом спорту. Наприклад, *Речовини зловживання* – діаморфин (героїн), кокаїн, метилендіоксиметамфетамін (МДМА/«екстазі»), тетрагідроканабінол (ТГК).



Опубліковано:

Всесвітнє антидопінгове агентство  
World Anti-Doping Agency  
Stock Exchange Tower  
800 Place Victoria (Suite 1600) PO  
Box 120  
Montreal, Quebec  
Canada H4Z 1B6

URL: [www.wada-ama.org](http://www.wada-ama.org)

Tel: +1 514 904 9232

Fax: +1 514 904 8650

E-mail: [code@wada-ama.org](mailto:code@wada-ama.org)

### **Заборонені завжди** (у змагальний та позазмагальний період)

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

Будь-які фармакологічна речовина, не включена до жодного з наступних розділів *Списку* і в даний час не затверджена жодним органом державного регулювання в галузі охорони здоров'я людини до використання як терапевтичний засіб (наприклад ліки, що перебувають у стадії доклінічних або клінічних випробувань, або ліки, зняті з виробництва, дизайнерські препарати, ліки, дозволені тільки для ветеринарного використання), заборонена постійно.

Цей клас охоплює багато різних речовин, включаючи, але не обмежуючись ВРС-156.

**Заборонені завжди** (у змагальний та позазмагальний період)

Усі заборонені речовини цього класу – не*Особливі речовини*.

Анаболічні агенти заборонені.

### 1. АНАБОЛІЧНІ АНДРОГЕННІ СТЕРОЇДИ (ААС)

При екзогенному введенні, включаючи, але не обмежуючись наступними:

<ul style="list-style-type: none"> <li>• 1-Андростендіол (5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-3<math>\beta</math>,16<math>\beta</math>-діол)</li> <li>• 1-Андростендіон (5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-3,16-діон)</li> <li>• 1-Андростерон (3<math>\alpha</math>-гідрокси-5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-16-он)</li> <li>• 1-Епіандростерон (3<math>\beta</math>-гідрокси-5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-16-он)</li> <li>• 1-Тестостерон (16<math>\beta</math>-гідрокси-5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-3-он)</li> <li>• 4-Андростендіол (андрост-4-ен-3<math>\beta</math>,16<math>\beta</math>-діол)</li> <li>• 4-Гідрокситестостерон (4,16<math>\beta</math>-дигідроксиандрост-4-ен-3-он)</li> <li>• 5-Андростендіон (андрост-5-ен-3,16-діон)</li> <li>• 6<math>\alpha</math>-гідрокси-ДГЕА</li> <li>• 6<math>\beta</math>-гідрокси-ДГЕА</li> <li>• 6-Кето-ДГЕА</li> <li>• 19-Норандростендіол (естр-4-ен-3,16-діол)</li> <li>• 19-Норандростендіон (естр-4-ен-3,16-діон)</li> <li>• Андростанолон (5<math>\alpha</math>-дигідротестостерон, 16<math>\beta</math>-гідрокси-5<math>\alpha</math>-андростан-3-он)</li> <li>• Андростендіол (андрост-5-ен-3<math>\beta</math>,16<math>\beta</math>-діол)</li> <li>• Андростендіон (андрост-4-ен-3,16-діон)</li> <li>• Боластерон</li> <li>• Болденон</li> <li>• Болдіон (андроста-1,4-дієн-3,16-діон)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Гестринон</li> <li>• Даназол ([1,2]оксазоло[4',5':2,3]прегна-4-ен-20-ин-16<math>\alpha</math>-ол)</li> <li>• Дегідрохлорметилтестостерон (4-хлоро-16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метиландроста-1,4-дієн-3-он)</li> <li>• Дезоксиметилтестостерон (16<math>\alpha</math>-метил-5<math>\alpha</math>-андрост-2-ен-16<math>\beta</math>-ол та 16<math>\alpha</math>-метил-5<math>\alpha</math>-андрост-3-ен-16<math>\beta</math>-ол)</li> <li>• Дростанолон</li> <li>• Епіандростерон (3<math>\beta</math>-гідрокси-5<math>\alpha</math>-андростан-16-он)</li> <li>• Епі-дигідротестостерон (16<math>\beta</math>-гідрокси-5<math>\beta</math>-андростан-3-он)</li> <li>• Епітестостерон</li> <li>• Етилестренол (19-норпрегна-4-ен-16<math>\alpha</math>-ол)</li> <li>• Калустерон</li> <li>• Клостебол</li> <li>• Местанолон</li> <li>• Флуоксиместерон</li> <li>• Формеболон</li> <li>• Фуразабол (16<math>\alpha</math>-метил[1,2,5]оксадіазоло[3',4':2,3]-5<math>\alpha</math>-андростан-16<math>\beta</math>-ол)</li> </ul>
---	--

### 1. АНАБОЛІЧНІ АНДРОГЕННІ СТЕРОЇДИ (ААС)

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Квінболон</li><li>• Местеролон</li><li>• Метандієнон (16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метиландроста-1,4-дієн-3-он)</li><li>• Метенолон</li><li>• Метандріол</li><li>• Метастерон (16<math>\beta</math>-гідрокси-2<math>\alpha</math>,16<math>\alpha</math>-диметил-5<math>\alpha</math>-андростан-3-он)</li><li>• Метил-1-тестостерон (16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метил-5<math>\alpha</math>-андрост-1-ен-3-он)</li><li>• Метилкlostебол</li><li>• Метилдієнолон (16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метилестра-4,9-дієн-3-он)</li><li>• Метилнортестостерон (16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метилестр-4-ен-3-он)</li><li>• Метилтестостерон</li><li>• Метриболон (метилтрієнолон, 16<math>\beta</math>-гідрокси-16<math>\alpha</math>-метилестра-4,9,11-трієн-3-он)</li><li>• Міболерон</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Нандролон (19-нортестостерон)</li><li>• Норболетон</li><li>• Норкlostебол (4-хлоро-16<math>\beta</math>-ол-естр-4-ен-3-он)</li><li>• Норетандролон</li><li>• Оксаболон</li><li>• Оксандролон</li><li>• Оксиместерон</li><li>• Оксиметолон</li><li>• Прастерон (дегідроепіандростерон, ДГЕА, 3<math>\beta</math>-гідроксиандрост-5-ен-16-он)</li><li>• Простанозол (16<math>\beta</math>-[(тетрагідропіран-2-ил)окси]-1'Н-піразоло[3,4:2,3]-5<math>\alpha</math>-андростан)</li><li>• Станозолол</li><li>• Стенболон</li><li>• Тестостерон</li><li>• Тетрагідрогестринон (16-гідрокси-18<math>\alpha</math>-гомо-19-нор-16<math>\alpha</math>-прегна-4,9,11-трієн-3-он)</li><li>• Тиболон</li><li>• Тренболон (16<math>\beta</math>-гідроксиестр-4,9,11-трієн-3-он)</li></ul> |
|---|--|

та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом.

### 2. ІНШІ АНАБОЛІЧНІ АГЕНТИ

Включаючи, але не обмежуючись:

Кленбутерол, осилодростат, селективні модулятори рецепторів андрогенів [SARM, напр. андарин, енобосарм (остарин), LGD-4033 (лігандрол) та RAD140], зеранол та зилпатерол.

## S2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ, ФАКТОРИ РОСТУ, ПОДІБНІ РЕЧОВИНИ ТА МІМЕТИКИ

**Заборонені завжди** (у змагальний та позазмагальний період)

Усі заборонені речовини цього класу – не*Особливі речовини*.

Наступні речовини та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом заборонені.

### 1. Еритропоетини (ЕРО) та агенти, що впливають на еритропоез

Включаючи, але не обмежуючись:

- 1.1** Агоністи рецепторів еритропоетину, наприклад дарбепоетини (dEPO); еритропоетини (EPO); сполуки на основі EPO [EPO-Fc, метоксиполіетиленгліколь-епоетин бета (CERA)]; EPO-міметики та їх сполуки (наприклад CNTO-530, пегінесатид).
- 1.2** Активатори гіпоксія-індукуючого фактору (HIF), наприклад кобальт; дапродустат (GSK1268863); IOX2; молідустат (BAY 85-3934); роксадустат (FG-4592); вададустат (AKB-6548); ксенон.
- 1.3** Інгібітори GATA, наприклад K-11606.
- 1.4** Інгібітори сигнального шляху TGF-beta (TGF- $\beta$ ), наприклад луспатерцепт; сотатерцепт.
- 1.5** Агоністи вродженого рецептора відновлення, наприклад азіало EPO; карбамільований EPO (CEPO).



## S2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ, ФАКТОРИ РОСТУ, ПОДІБНІ РЕЧОВИНИ ТА МІМЕТИКИ (продовження)

### 2. ПЕПТИДНІ ГОРМОНИ ТА ЇХ РИЛІЗИНГ-ФАКТОРИ

**2.1** Хоріонічний гонадотропін (ХГ) та лютеїнізуючий гормон (ЛГ) та їхні рилізінг-фактори в чоловіків, наприклад бусерелін, гонадорелін, гозерелін, деслорелін, лейпрорелін, нафарелін і трипторелін.

**2.2** Кортикотропіни та їхні рилізінг-фактори, наприклад кортикорелін.

**2.3** Гормон росту (ГР), його аналоги та фрагменти, включаючи, але не обмежуючись ними:

- аналоги гормону росту, напр. лонапегсоматропін, сомапацитан та соматрогон
- фрагменти гормону росту, напр. AOD-9604 та hGH 166-191

**2.4** Фактори вивільнення гормону росту, включаючи, але не обмежуючись ними:

- гормон росту, що вивільняє гормон росту (GHRH) та його аналоги (наприклад CJC-1293, CJC-1295, серморелін і тезаморелін)
- секретогоги гормону росту (СГС) та його міметики [напр. леноморелін (грелін), анаморелін, іпаморелін, мациморелін та табіморелін]
- пептиди, що вивільняють ГР (GHRP) [напр. алексаморелін, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелін), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 та ексаморелін (гексарелін)]

### 3. ФАКТОРИ РОСТУ ТА МОДУЛЯТОРИ ФАКТОРУ РОСТУ

Включаючи, але не обмежуючись:

- Фактори росту фібробластів (FGFs)
- Гепатоцитарний фактор росту (HGF)
- Інсуліноподібний фактор росту-1 (IGF-1) та його аналоги
- Механічні фактори росту (MGFs)
- Тромбоцитарний фактор росту (PDGF)
- Тимозин- $\beta$ 4 та його похідні, наприклад ТВ-500
- Судинно-ендотеліальний фактор росту (VEGF)

та інші фактори росту або модулятори фактору росту, що впливають на синтез або розпад м'язового, сухожильного, зв'язкового протеїну, на васкуляризацію, споживання енергії, здатність до регенерації або зміни типу волокон.

### 33. БЕТА-2 АГОНІСТИ

#### Заборонені завжди (у змагальний та позазмагальний період)

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

Усі селективні та неселективні бета-2 агоністи, включаючи всі оптичні ізомери – заборонені.

Включаючи, але не обмежуючись:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Арформотерол</li><li>• Вілантерол</li><li>• Гігенамін</li><li>• Індакатерол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Левосальбутамол</li><li>• Олодатерол</li><li>• Прокатерол</li><li>• Репротерол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Сальбутамол</li><li>• Сальметерол</li><li>• Тербуталін</li><li>• Третоквінол (триметоквінол)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тулобутерол</li><li>• Фенотерол</li><li>• Формотерол</li></ul>
---	--	--	--

#### Винятки

- Інгаляція сальбутамолу: максимум 1600 мкг упродовж 24 годин у розділених дозах, що не перевищує 600 мкг кожні 8 годин, починаючи з будь-якої дози
- Інгаляція формотеролу: максимальна доставлена доза 54 мікрограми впродовж 24 годин
- Інгаляція сальметеролу: максимум 200 мкг упродовж 24 годин
- Інгаляція вілантеролу: максимум 25 мікрограмів упродовж 24 годин

#### Примітка

Наявність у сечі сальбутамолу в концентрації, що перевищує 1000 нг/мл, або формотеролу в концентрації, що перевищує 40 нг/мл, не вважатиметься терапевтичним використанням і буде розглядатися як *Несприятливий результат аналізу (AAF)*, якщо тільки *Спортсмен* не доведе за допомогою контрольованого фармакокінетичного дослідження, що результат, який не відповідає нормі, є наслідком використання терапевтичних доз (інгаляції), які не перевищують вищевказаний максимум.

## S4. ГОРМОНИ ТА МОДУЛЯТОРИ МЕТАБОЛІЗМУ

**Заборонені завжди** (у змагальний та позазмагальний період)

Заборонені речовини класів S4.1 та S4.2 – *Особливі речовини*.

Заборонені речовини класів S4.3 та S4.4 – *неОсобливі речовини*.

Наступні гормони та модулятори метаболізму заборонені.

### 1. Інгібітори ароматази

Включаючи, але не обмежуючись:

<ul style="list-style-type: none"><li>• 2-Андростенол (5<math>\alpha</math>-андрост-2-ен-16-ол)</li><li>• 2-Андростенон (5<math>\alpha</math>-андрост-2-ен-16-он)</li><li>• 3-Андростенол (5<math>\alpha</math>-андрост-3-ен-16-ол)</li><li>• 3-Андростенон (5<math>\alpha</math>-андрост-3-ен-16-он)</li><li>• 4-Андростен-3,6,16 тріон (6-оксо)</li><li>• Аміноглютетимід</li><li>• Анастрозол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Андроста-1,4,6-тріен-3,16-діон (андростатрієнедіон)</li><li>• Андроста-3,5-діен-6,16-діон (аримістан)</li><li>• Екземестан</li><li>• Летрозол</li><li>• Тестолактон</li><li>• Форместан</li></ul>
--	---

### 2. Антиестрогенні речовини [антиестрогени та селективні модулятори рецептору естрогену (SERMs)]

<ul style="list-style-type: none"><li>• Базедоксифен</li><li>• Кломіфен</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Оспеміфен</li><li>• Ралоксифен</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Тамоксифен</li><li>• Тореміфен</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Фулвестрант</li><li>• Циклофеніл</li></ul>
---	--	--	--

### 3. Агенти, що запобігають активації рецептору активіну IIB

Включаючи, але не обмежуючись:

- Активін А-нейтралізуючі антитіла
- Конкуренти рецептору активіну IIB, такі як:
  - рецептор-пастка активіну (наприклад ACE-031)
- Антитіла проти рецептору активіну IIB (наприклад бімагрумаб)
- Інгібітори міостатину, такі як:
  - Агенти, що зменшують або знищують експресію міостатину
  - Міостатин-зв'язуючі білки (наприклад фолістатин, пропептид міостатину)
  - Міостатин-нейтралізуючі антитіла (наприклад домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб)

### 4. Модулятори метаболізму

- 4.1** Активатори АМФ-активуючої протеїнкінази (АМФК), наприклад AICAR, SR9009; та агоністи дельта-рецептора (PPAR $\delta$ ), активуючогося проліфераторами пероксисом, наприклад 2-(2-метил-4((4-метил-2-(4-(трифторметил)феніл)тіазол-5-іл)метилтіо)фенокси) оцтова кислота (GW 1516, GW501516)
- 4.2** Інсуліни та інсулін-міметики
- 4.3** Мельдоній
- 4.4** Триметазидин

### **Заборонені завжди (у змагальний та позазмагальний період)**

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

Заборонені наступні діуретики та маскуючі агенти, а також інші речовини з подібною хімічною структурою і подібним біологічним ефектом.

Включаючи, але не обмежуючись:

- Десмопресин; пробенецид; збільшувачі об'єму плазми, наприклад введені внутрішньовенно альбумін, декстран, гідроксиетилнокрохмаль і манітол.
- Амilorид; ацетазоламід; буметанід; ваптани, наприклад толваптан; індапамід; етакринова кислота; канренон; метолазон; спіронолактон; тіазиди, наприклад бендрофлуметіазид, гідрохлоротіазид та хлоротіазид; триамтерен; фуросемід; хлорталідон.

### **Винятки**

- Дроспіренон; памабром; та офтальмологічне використання інгібіторів карбоангідази (наприклад бринзоламід і дорзоламід);
- Місцеве введення феліпресину в дентальній анестезії.

### **Примітка**

Виявлення в *Пробі Спортсмена* в будь-який час чи в *Змагальний період*, залежно від ситуації, будь-якої кількості наступних речовин, дозволених до використання при дотриманні порогового рівня концентрації: формотеролу, сальбутамолу, катину, ефедрину, метилефедрину та псевдоефедрину, в поєднанні з діуретиком чи маскуючим агентом вважатиметься *Несприятливим результатом аналізу*, якщо тільки у *Спортсмена* не буде чинного *Дозволу на терапевтичне використання (ДТВ)* цієї речовини на додаток до дозволу на терапевтичне використання діуретика або маскуючого агента.

**Заборонені завжди** (у змагальний та позазмагальний період)

Усі заборонені методи цього класу – не*Особливі*, крім методів M2.2, які є *Особливими методами*.

### M1. МАНІПУЛЯЦІЇ З КРОВ'Ю ТА ЇЇ КОМПОНЕНТАМИ

Наступні методи заборонені:

1. Первинне або повторне *Введення* будь-якої кількості аутологічної, алогенної (гомологічної) або гетерологічної крові чи препаратів червоних клітин крові будь-якого походження до серцево-судинної системи.
2. Штучне покращення процесів споживання, перенесення або доставки кисню. Включно, але не обмежуючись: перфторовані сполуки; ефапроксирал (RSR13) та модифіковані препарати гемоглобіну, наприклад замітники крові на основі гемоглобіну та гемоглобінні продукти в мікрокапсулах, за виключенням введення додаткового кисню шляхом інгаляції.
3. Будь-яка форма внутрішньосудинної маніпуляції з кров'ю або її компонентами фізичними або хімічними методами.

### M2. ХІМІЧНА ТА ФІЗИЧНА МАНІПУЛЯЦІЯ

Наступні методи заборонені:

1. *Фальсифікація*, а також *Спроба фальсифікації* відібраних у рамках процедури *допінг-контролю* проб з метою порушення їхньої цілісності та справжності.  
Включаючи, але не обмежуючись:  
Заміна *Проби* та/або фальсифікація, наприклад введення до *Проби* протеазних ферментів.
2. Внутрішньовенні інфузії та/або ін'єкції об'ємом більше 100 мл упродовж 12-годинного часового проміжку, крім випадків надання невідкладної медичної допомоги в стаціонарі, хірургічних процедур або при проведенні клінічних діагностичних досліджень.

### M3. ГЕННИЙ ТА КЛІТИННИЙ ДОПІНГ

Заборонені як здатні підвищити спортивні результати:

1. Використання нуклеїнових кислот або аналогів нуклеїнових кислот, що можуть змінити послідовності генома та/або змінити експресію генів за будь-яким механізмом. Це включає, але не обмежується технологіями редагування генів, пригнічення експресії генів та передачі генів.
2. Використання нормальних або генетично модифікованих клітин.

### ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Усі заборонені речовини цього класу – Особливі речовини, крім S6.A, що є неОсобливими речовинами.

Речовини зловживання цього розділу: кокаїн та метилендіоксиметамфетамін (МДМА/«екстазі»)

Усі стимулятори, включаючи всі оптичні ізомери, наприклад d- та l-, де це може бути застосовано, заборонені. Стимулятори включають:

#### A: НЕОСОБЛИВІ СТИМУЛЯТОРИ

• Адрафініл	• p-метиламфетамін
• Аміфеназол	• Мефенорекс
• Амфепрамон	• Мефентермін
• Амфетамін	• Модафініл
• Амфетамініл	• Норфенфлурамін
• Бензилпіперазин	• Прениламін
• Бенфлуорекс	• Пролінтан
• Бромантан	• Фендиметразин
• Клобензорекс	• Фенетилін
• Кокаїн	• Фенкамін
• Кропропамід	• Фенпропорекс
• Кротетамід	• Фентермін
• Ліздексамфетамін	• Фенфлурамін
• Мезокарб	• Фонтурецетам [4-фенилпірацетам (карфедон)]
• Метамфетамін (d-)	• Фурфенорекс

Стимулятор, не вказаний у цьому розділі, відноситься до *Особливих речовин*.

## 56. СТИМУЛЯТОРИ (продовження)

### Б: ОСОБЛИВІ СТИМУЛЯТОРИ

Включаючи, але не обмежуючись:

<ul style="list-style-type: none"><li>• 3-метилгексан-2-амін (1,2-диметилпентиламін)</li><li>• 4-фторметилфенідат</li><li>• 4-метилгексан-2-амін (метилгексанамін)</li><li>• 4-метилпентан-2-амін (1,3-диметилбутиламін)</li><li>• 5-метилгексан-2-амін (1,4-диметилпентиламін)</li><li>• Бензфетамін</li><li>• Катин **</li><li>• Катинон та його аналоги, напр. мефедрон, метедрон та <math>\alpha</math>-піролідіновалерофенон</li><li>• Диметамфетамін (диметиламфетамін)</li><li>• Ефедрин***</li><li>• Адреналін**** (адреналін)</li><li>• Етаміван</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Етилфенідат</li><li>• Етиламфетамін</li><li>• Етилефрин</li><li>• Фампрофазон</li><li>• Фенбутразат</li><li>• Фенкамфамін</li><li>• Гептамінол</li><li>• Гідрафініл (флуоренол)</li><li>• Гідроксиамфетамін (парагідроксиамфетамін)</li><li>• Ізометептен</li><li>• Левметамфетамін</li><li>• Меклофеноксат</li><li>• Метилендіоксиметамфетамін</li><li>• Метилефедрин***</li><li>• Метилнафтидат [((<math>\pm</math>)) -метил-2-(нафтален-2-іл) -2- (піперидин-2-іл) ацетат]]</li><li>• Метилфенідат</li><li>• Нікетамід</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Норфенефрин</li><li>• Октодрин (1,5-диметилгексиламін)</li><li>• Октопамін</li><li>• Оксилофрин (метилсинефрин)</li><li>• Пемолін</li><li>• Пентетразол</li><li>• Фенетиламін та його похідні</li><li>• Фенметразин</li><li>• фенпрометамін</li><li>• Пропілгекседрин</li><li>• Псевдоефедрин*****</li><li>• Селегілін</li><li>• Сибутрамін</li><li>• Стрихнін</li><li>• Тенамфетамін (метилендіоксамфетамін)</li><li>• Туаміногептан</li></ul>
---	---	---

та інші речовини з подібною хімічною структурою або подібним біологічним ефектом.

### Винятки

- Клонідин;
- Похідні імідазоліну для дерматологічного, назального чи офтальмологічного застосування (наприклад бримонідин, індазолін, клоназолін, ксилометазолін, нафазолін, оксіметазолін, феноксазолін) та стимуляторів, включених до Програми моніторингу на 2022 рік\*.

\*Бупропіон, кофеїн, нікотин, піпрадол, синефрин, фенілефрин, фенілпропаноламін: Ці речовини включені до Програми моніторингу на 2022 рік та не є *Забороненими речовинами*.

\*\*Катин: потрапляє до категорії заборонених, якщо його концентрація в сечі перевищує 5 мкг/мл.

\*\*\*Ефедрин і метилефедрин: потрапляють до категорії заборонених, якщо концентрація в сечі будь-якої з цих речовин перевищує 10 мкг/мл.

\*\*\*\*Епінефрин (адреналін): не заборонений при місцевому застосуванні, наприклад назальному чи офтальмологічному введенні або при застосуванні в поєднанні з місцевими анестетиками.

\*\*\*\*\*Псевдоефедрин: заборонений, якщо його концентрація в сечі перевищує 150 мкг/мл.



### ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

*Речовина зловживання* в цьому розділі: діаморфін (героїн).

Заборонені наступні наркотики, включаючи всі оптичні ізомери, наприклад *d*- та *l*-, де це може бути застосовано.

• Бупренорфін	• Метадон	• Оксиморфон
• Гідроморфон	• Морфін	• Пентазоцин
• Декстроморамід	• Нікоморфін	• Петидин
• Діаморфін (героїн)	• Оксикодон	• Фентаніл та його похідні

## 58. КАНАБІНОЇДИ

### **ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД**

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

*Речовина зловживання* в цьому розділі: тетрагідроканабінол (ТГК)

Заборонені всі природні та синтетичні канабіноїди, наприклад:

- Канабіс (гашиш та марихуана) та продукти канабіса
- Природні та синтетичні тетрагідроканабіноли (ТГК)
- Синтетичні канабіноїди, що імітують ефект ТГК

### **Винятки**

- Канабідіол

### ЗАБОРОНЕНІ В ЗМАГАЛЬНИЙ ПЕРІОД

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

Усі глюкокортикоїди заборонені, якщо застосовуються орально, внутрішньовенно, внутрішньом'язово або ректально.

Включаючи, але не обмежуючись:

- Беклометазон
- Бетаметазон
- Будесонід
- Гідрокортизон
- Дексаметазон
- Дефлазакорт
- Кортизон
- Метилпреднізолон
- Мометазон
- Преднізолон
- Преднізон
- Тріамцинолону ацетонід
- Флукортолон
- Флунізолід
- Флютиказон
- Циклесонід

#### Примітка

Інші шляхи введення (включаючи інгаляційні та місцеві: внутрішньоканальний, дермальний, інтраназальний, офтальмологічний та періанальний) не заборонені при використанні в межах дозволених виробником доз та терапевтичних показань.

### ЗАБОРОНЕНІ В ОКРЕМИХ ВИДАХ СПОРТУ

Усі заборонені речовини цього класу – *Особливі речовини*.

Бета-блокатори заборонені тільки під час *змагань* в наступних видах спорту, а також заборонені в *позазмагальний період*, де вказано(\*).

- |   |  |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Автоспорт (FIA)</li><li>• Більярдний спорт (усі дисципліни) (WCBS)</li><li>• Гольф (IGF)</li><li>• Дартс (WDF)</li><li>• Лижний спорт/сноубординг (FIS) (стрибки на лижах з трампліну, фрістайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/біг ейр)</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Підводні види спорту (CMAS) у всіх піддисциплінах фрідайвінгу, підводного полювання та стрільби в ціль</li><li>• Стрільба (ISSF, IPC)*</li><li>• Стрільба з лука (WA)*</li></ul> |
|---|--|

\* Також заборонені в *позазмагальний період*.

Включаючи, але не обмежуючись:

<ul style="list-style-type: none"><li>• Альпренолол</li><li>• Атенолол</li><li>• Ацебутолол</li><li>• Бетаксоллол</li><li>• Бісопролол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Бунолол</li><li>• Есмолол</li><li>• Карведилол</li><li>• Картеолол</li><li>• Лабеталол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Метипранолол</li><li>• Метопролол</li><li>• Надолол</li><li>• Небіволол</li><li>• Окспренолол</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Піндолол</li><li>• Пропранолол</li><li>• Соталол</li><li>• Тимолол</li><li>• Целіпролол</li></ul>
--	--	---	---

## ПЕРЕЛІК

(±) -метил-2- (нафтален-2-іл) -2- (піперидин-2-іл) ацетат, 16

1-Андростендіол (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3 $\beta$ ,16 $\beta$ -діол), 6

1-Андростендіон (5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3,16-діон), 6

1-Андростерон (3 $\alpha$ -гідрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-16-он), 6

1-Епіандростерон (3 $\beta$ -гідрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-16-он), 6

1-Тестостерон (16 $\beta$ -гідрокси-5 $\alpha$ -андрост-1-ен-3-он), 6

2-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-16-ол), 11

2-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-2-ен-16-он), 11

3-Андростенол (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-16-ол), 11

3-Андростенон (5 $\alpha$ -андрост-3-ен-16-он), 11

3-Метилгексан-2-амін (1,2-диметилпентиламін), 16

4-Андростен-3,6,16 тріон(6-оксо), 11

4-Андростендіол (андрост-4-ен-3 $\beta$ ,16 $\beta$ -діол), 6

4-Гідрокситестостерон (4,16 $\beta$ -дигідроксиандрост-4-ен-3-он), 6

4-Метилгексан-2-амін (метилгексанамін), 16

4-Метилпентан-2-амін (1,3-диметилбутиламін), 16

5-Андростендіон (андрост-5-ен-3,16-діон), 6

5-Метилгексан-2-амін (1,4-диметилпентиламін), 16

6-Кето-ДГЕА, 6

6 $\alpha$ -гідрокси-ДГЕА, 6

6 $\beta$ -гідрокси-ДГЕА, 6

19-Норандростендіол (естр-4-ен-3,16-діол), 6

19-Норандростендіон (естр-4-ен-3,16-діон), 6

## A

ACE-031, 12

AICAR, 12

AOD-9604, 9

Агоністи вродженого рецептора відновлення, 8

Агоністи рецепторів еритропоетину, 8

Адрафініл, 15

Адреналін, 16

Азіало EPO, 8

Активатори АМФ-активуючої протеїнкінази (АМФК), 12

Активатори гіпоксія-індукуючого фактору (HIF), 8

Активін А-нейтралізуючі антитіла, 12

Алексаморелін, 9

Альбумін, 13

Альпренолол, 20

Амілорид, 13

Аміноглютетимід, 11

Аміфеназол, 15

Амфепрамон, 15

Амфетамін, 15

Амфетамініл, 15

Анаморелін, 9

Анастразол, 11

Андарин, 7

Андроста-1,4,6-тріен-3,16-діон, 11

Андроста-3,5-діен-6,16-діон, 11

Андростанолон, 6

Андростатрієнедіон, 11

Андростендіол, 6

Андростендіон, 6

Антитіла проти рецептору активіну IIB, 12

Арформотерол, 10  
Аримістан, 11  
Атенолол, 20  
Ацебутолол, 20  
Ацетазоламід, 13

## Б

Базедоксифен, 11  
Беклометазон, 19  
Бендрофлуметазид, 13  
Бенфлуорекс, 15  
Бензфетамін, 16  
Бензилпіперазин, 15  
Бетаметазон, 19  
Бетаксоллол, 20  
Бімагрумаб, 12  
Бісопролол, 20  
Боластерон, 6  
Болденон, 6  
Болдіон, 6  
Бримонідин, 16  
Бринзоламід, 13  
Бромантан, 15  
Будесонід, 19  
Буметанід, 13  
Бунолол, 20  
Бупренорфін, 17  
Бусерелін, 9

## В

Вададустат (АКВ-6548), 8  
Ваптани, 13  
Вілантерол, 10

## Г

GATA інгібітори, 8  
GHRH, 9  
GW 1516, 12  
GW501516, 12  
hGH 166-191, 9  
Гашиш, 18  
Гексарелін, 8  
Гемоглобін (замінники крові на основі гемоглобіну), 14  
Гемоглобін (гемоглобінні продукти в мікрокапсулах), 14  
Гемоглобін (продукти), 14  
Генний допінг (технології редагування генів, пригнічення експресії генів та передачі генів), 14  
Гепатоцитарний фактор росту (HGF), 10  
Гептамінол, 16  
Героїн, 17  
Гестринон, 6  
Гігенамін, 10  
Гідрокортизон, 19  
Гідроксиамфетамін, 16  
Гідроксиетилнокрохмаль, 13  
Гідроморфон, 17  
Гідрохлоротіазид, 13  
Гозерелін, 9  
Гонадорелін, 9  
Гормон росту (ГР), 9

## Д

Даназол, 6  
Дапродустат, 8  
Дарбепоетини (dEPO), 8  
Дегідрохлорметилтестостерон, 6  
Дезоксиметилтестостерон, 6  
Деслорелін, 9  
Десмопресин, 13  
Дексаметазон, 19

Декстран, 13  
Декстроморамід, 17  
Дефлазакорт, 19  
Диметамфетамін, 16  
Диметиламфетамін, 16  
Діаморфін, 17  
Домагрозумаб, 12  
Дорзоламід, 13  
Дроспіренон, 13  
Дростанолон, 6

**Е**

ЕРО сполуки, 8  
ЕРО-Fc, 8  
ЕРО-міметики, 8  
Екземестан, 11  
Еksamорелін, 9  
Екстазі, 15  
Енобосарм, 7  
Епіандростерон, 6  
Епі-дигідротестостерон, 6  
Епінефрин, 16  
Епітестостерон, 6  
Еритропоетини (ЕРО), 8  
Есмолол, 20  
Етакринова кислота, 13  
Етаміван, 16  
Етиламфетамін, 16  
Етилестренол, 6  
Етилефрин, 16  
Ефапроксирал (RSR13), 14  
Ефедрин, 13, 16

### **З**

Зеранол, 7  
Зилпатерол, 7

### **І**

ІОХ2, 8  
Ізометептен, 16  
Імідазолін, 16  
Індазолін, 16  
Індакатерол, 10  
Індапамід, 13  
Інсуліни, 12  
Інсулін-міметики, 12  
Інсуліноподібний фактор росту-1 (IGF-1), 10  
Інфузії, 14  
Ін'єкції (більше 100 мл), 14  
Іпаморелін, 9

### **К**

К-11606, 8  
Квінболон, 7  
Кортикорелін, 9  
Кортикотропін, 9  
Кломіфен, 11  
Ксенон, 8

### **Л**

LGD-4033, 7  
Лабеталол, 20  
Ландогрозумаб, 12  
Левметамфетамін, 16  
Левосальбутамол, 10  
Лейпрорелін, 9  
Леноморелін, 9  
Летрозол, 11  
Лігандрол, 7  
Ліздексамфетамін, 15

Луспатерцепт, 8

Лютеїнізуючий гормон (ЛГ), 9

## М

Манітол, 13

Марихуана, 18

Мезокарб, 15

Меклофеноксат, 16

Мельдоній, 12

Местанолон, 6

Местеролон, 7

Метамфетамін (d-), 15

Метандієнон, 7

Метандріол, 7

Метадон, 17

Метастерон, 7

Метедрон, 16

Метенолон, 7

Метил-1-тестостерон, 7

Метилдієнолон, 7

Метилендіоксиметамфетамін, 16

Метилефедрин, 13, 16

Метилкlostебол, 7

Метилнортестостерон, 7

Метилпреднізолон, 19

Метилсинефрин, 16

Метилтестостерон, 7

Метилфенідат, 16

Метипранолол, 20

Метоксиполіетиленгліколь-епоетин бета (CERA), 8

Метолазон, 13

Метопролол, 20

Метриболол, 7

Мефедрон, 16

Мефенорекс, 15

Мефентермін, 15

Механічні фактори росту

(MGFs), 9

Міболерон, 7

Міостатин-зв'язуючі білки, 12

Міостатин-нейтралізуючі антитіла, 12

Міостатину пропептид, 12

Модафініл, 15

Молідустат, 8

Мометазон, 19

Морфін, 17

## Н

Надолол, 20

Нандролон, 7

Нафазолін, 16

Нафарелін, 9

Небіволол, 20

Нікетамід, 16

Нікоморфін, 17

Норболетон, 7

Норетандролон, 7

Норкlostебол, 7

Норфенефрин, 16

Норфенфлурамін, 15

Нуклеїнові кислоти, 14

Нуклеїнові кислоти аналоги, 14

## О

Октопамін, 16

Оксилофрин, 16

Оксикодон, 17

Окспренолол, 20

Октодрин, 16



Олодатерол, 10

Осилодростат, 7  
Оспемифен, 11  
Остарин, 7  
Оксаболон, 7  
Оксандролон, 7  
Оксиморфон, 17  
Оксиместерон, 7  
Оксиметолон, 7

## П

Памабром, 13  
Парагідроксіамфетамін, 16  
Пегінесатид, 8  
Прастерон, 7  
Простанозол, 7  
Пралморелін, 9  
Прокатерол, 10  
Прениламін, 15  
Пролінтан, 15  
Пемолін, 16  
Пентазоцин, 17  
Пентетразол, 16  
Перфторовані сполуки, 14  
Петидин, 17  
Піндолол, 20  
Плазма (збільшувачі об'єму), 13  
p-метиламфетамін, 15  
Преднізолон, 19  
Преднізон, 19  
Пробенецид, 13  
Пропранолол, 20  
Пропілгекседрин, 16  
Протеазні ферменти, 14

Псевдоефедрин, 13, 16

## Р

RAD140, 7  
Ралоксифен, 11  
Репротерол, 10  
Роксадустат, 8

## С

CJC-1293, 9  
CJC-1295, 9  
CNTO-530, 8  
SR9009, 12  
Сальбутамол, 10, 13  
Сальметерол, 10  
Селективні модулятори андрогенних рецепторів, 7  
Селегілін, 16  
Серморелін, 9  
Сибутрамін, 16  
Сомапацитан, 9  
Соматрогон, 9  
Соталол, 20  
Сотатерцепт, 8  
Спіронолактон, 13  
Стамулумаб, 12  
Станозолол, 7  
Стенболон, 7  
Стрихнін, 16  
Судинно-ендотеліальний фактор росту (VEGF), 9

## Т

ТВ-500, 9  
Табіморелін, 9  
Тамоксифен, 11  
Тезаморелін, 9  
Тенамфетамін, 16

Тербуталін, 10

Тестолактон, 11  
Тестостерон, 7  
Тетрагідроканабінол, 5, 18  
Тетрагідрогестринон, 7  
Тиболон, 7  
Тимозин-β4, 9  
Тимолол, 20  
Тіазиди, 13  
Толваптан, 13  
Тореміфен, 11  
Тренболон, 7  
Третоквінол, 10  
Триметазидин, 12  
Триметоквінол, 10  
Трипторелін, 9  
Тріамтерен, 13  
Тріамцинолону ацетонід, 19  
Тромбоцитарний фактор росту (PDGF), 9  
Туаміногептан, 16  
Тулобутерол, 10

## Ф

Фактори росту фібробластів (FGFs), 9  
Фальсифікація, 14  
Фампрофазон, 16  
Феліпресин, 13  
Фенбутразат, 16  
Фендиметразин, 15  
Фенетиламін, 16

Фенетилін, 15  
Фенкамін, 15  
Фенкамфамін, 16  
Фенметразин, 16  
Феноксазолін, 16  
Фенотерол, 10  
Фенпрометамін, 16  
Фенпропорекс, 15  
Фентермін, 15  
Фентаніл, 17  
Фенфлурамін, 15  
Флукортолон, 19  
Флунізолід, 19  
Флуоксиместерон, 6  
Флютиказон, 19  
Фолістатин, 12  
Фонтурацетам, 15  
Формеболон, 6  
Форместан, 11  
Формотерол, 10, 13  
Фулвестрант, 11  
Фуразабол, 6  
Фуросемід, 13  
Фурфенорекс, 15

## Х

Хлоротіазид, 13  
Хлорталідон, 13  
Хоріонічний гонадотропін (ХГ), 9

## Ц

Циклофеніл, 11  
Циклесонід, 19

