

"Погоджено"
Президент Федерації
бодіблінгу та фітнесу
Полтавської області

_____ О.С. Гордієнко

20 вересня 2021 р.

Положення

Про проведення ІFBB/ФББУ Відкритого Чемпіонату Полтавської області з чоловічого бодіблінгу, класичного бодіблінгу, фізик, жіночого бодіфітнесу, велнесу, моделей та бікіні.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів для участі у Чемпіонаті України 2021 року.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання будуть проходити у м. Кременчук 23 жовтня 2021 року у приміщенні Палацу культури «Нафтохімік» за адресою: пр-т Лесі Українки, 33

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань покладеється на головну суддівську колегію, запропоновану Президією Федерації бодіблінгу та фітнесу Полтавської області, погоджену з Федерацією бодіблінгу України..

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань покладеється на організаторів змагань.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях відкритого Кубку Полтавської області допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та м. Севастополя.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодіблінгу України та Міжнародними правилами бодіблінгу ІFBB.

Категорії:

чоловіки бодіблінг до 85 кг, понад 85 кг;

чоловіки класичний бодіблінг відкрита категорія

(правила розподілу класичного бодіблінгу на категорії:

до 168 см максимальна вага = 168-100+0

до 171см максимальна вага = 171 -100+2

до 175см максимальна вага = 175 -100+4

до 180см максимальна вага = 180 -100+7

до 188см максимальна вага = 190-100+9

до 196 см максимальна вага = 198 - 100+11

вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;

юніори бодіблінг - відкрита категорія;

чоловіки юніори фізик відкрита категорія;(1998рік і молодші)

чоловіки фізик до 179 см, понад 179 см;
чоловіки бодібілдинг майстри- відкрита категорія (1981 рік і старші)
чоловіки маскуляр фізик,
жінки бодіфітнес - відкрита категорія;
жінки бікіні до 160см, до 162см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см;
жінки бікіні юніори - відкрита категорія;(1998 рік і молодші)
жінки велнес - відкрита категорія;
жінки бікіні майстри - відкрита категорія (1986 рік і старші)
жінки моделі - відкрита категорія;
Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують.
Учасники змагань повинні змагатись в лише в одній категорії.

Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!

У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.

У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.

До уваги всіх учасників змагань!

Внесок за участь у змаганнях з кожного спортсмена 250 грн, окрім спортсменів-членів Полтавської федерації (лише за наявності при собі членського квитка 2021 року)

Спортсмени, які хочуть змагатись у двох категоріях (наприклад, фітнес-бікіні юніори та фітнес-бікіні доросла категорія), додатково сплачують внесок 150 грн

5. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

23.10.2021 року

11:00 – 14:00 - реєстрація учасників змагань (на місці проведення змагань)

15-00 початок змагань - юніори фізик , юніори бікіні, чоловіки бодібілдинг майстри, бодіфітнес , бікіні майстри, велнес ; моделі чоловіки фізик до 179 см, та понад 179 см кг, бікіні до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см та понад 169 см, . чоловіки бодібілдинг до 85кг, та понад 85 кг

6. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

7. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, що посіли I місце категорії нагороджуються кубком, I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними та м. Києва державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

9. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

Заявки від обласних федерацій, підписані президентом та завірені лікарем в установленому порядку, відряджуючою федерацією, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установленний термін свою участь.

Спортсмени без попередньої заявки, роздрукованої анкети учасника та медичної довідки з фізкультурно-оздоровчого диспансеру до реєстрації на змагання допускатися не будуть.

Спортсмени (члени інших обласних федерацій) не будуть допущені до реєстрації без попередньої заявки від Президента обласної федерації та оригіналу заявки, завіреною лікарем на момент реєстрації.

Заявки надіслати не пізніше 13.10.2021 за електронною адресою: memfis5@ukr.net

Телефони для довідок: 0679517686

Головний суддя змагань: Гордієнко Олександр (міжнародна категорія)

Секретар змагань: Уткін Олександр Олегович (національна категорія)

ДАННЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ ДЛЯ УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ

