

Президент Федерації бодібілдингу
України
Ігор ДЕЛІЄВ

Положення

про проведення Всеукраїнського чемпіонату з фітнес-челенджу за
підтримки ЗСУ та за участі ветеранів

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

ІНФОРМАЦІЯ У КЕРІВНИКІВ ОБЛАСНИХ ОСЕРЕДКІВ ФББУ.

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань покладається на організаторів змагань.

Головний суддя змагань: Матосян Лернік Гришаї (національна категорія)

Секретар змагань: Уткін Олександр Олегович (національна категорія)

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях Всеукраїнському турнірі з фітнес-челенджу допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та м. Севастополя. Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу IFBB.

Категорії:

- Для атлетів з обмеженими можливостями:
 - R1
 - R2
 - N1
 - N2
 - W1
 - H1
 - H2
- Спеціальні гості чоловіки - відкрита категорія
- Спеціальні гості жінки - відкрита категорія

- Атлети чоловіки - відкрита категорія
- Атлети жінки - відкрита категорія
- Атлети юніори (спортсмени до 23 років)
- Атлети юніорки (спортсменки до 23 років)
- Атлети чоловіки-майстри (спортсмени старше 40 років)
- Атлети жінки-майстри (спортсменки старше 35 років)

Вправи:

Спортсмени змагаються за умовами Золотого стандарту, виконуючи вправи:

1. Підтягування на поперечині
2. Стрибки на тумбу
3. Віджимання на брусах
4. Випади зі штангою (чоловіки-50кг, жінки, юніори та ветерани-30 кг)
5. Підйом тулуба в сід з диском (чоловіки-15 кг, жінки, юніори та ветерани-10 кг)
6. Берпі з гантелями (чоловіки-10 кг, жінки, юніори та ветерани-8кг)

Час виконання вправи - 2 хвилини, час переходу до наступної вправи та відновлення- 2 хвилини.

Техніка виконання вправ відповідно до правил IFBB.

Учасники змагань повинні змагатись в лише в одній категорії.

- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань та вимогами до зовнішнього вигляду.*
- *Спортсмени, що не виходять на нагородження – дискваліфікуються зі змагань.*
- *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*

До уваги всіх учасників змагань!

Внесок за участь у змаганнях з кожного спортсмена 400 грн.

5. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

ІНФОРМАЦІЯ У КЕРІВНИКІВ ОБЛАСНИХ ОСЕРЕДКІВ ФББУ.

6. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язкових вправах.

7. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, що посіли I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними та м. Києва

державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

9. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

Заявки від обласних федерацій, підписані президентом та завірені лікарем в установленому порядку, відряджаючою федерацією, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються до мандатної комісії змагань в день приїзду. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установленний термін свою участь.

Спортсмени без попередньої заявки, роздрукованої анкети учасника та медичної довідки з фізкультурно- оздоровчого диспансеру до реєстрації на змагання допускатися не будуть.

Спортсмени (члени інших обласних федерацій) не будуть допущені до реєстрації без попередньої заявки від Президента обласної федерації та оригіналу заявки, завіреною лікарем на момент реєстрації.

Заявки надіслати не пізніше 01.09.2023 за електронною адресою: memfis5@ukr.net Телефони для довідок: 050 327 90 49

Цей регламент є офіційним викликом на змагання.

ПОГОДЖЕНО

Президент Федерації бодібільдингу
України

Ігор ДЕЛІСВ

07 серпня 2023р.

