

ЗАТВЕРДЖУЮ
т.в.о. начальника управління фізичної культури,
спорту і туризму
Одеської обласної державної адміністрації

_____ **В.В.Синявський**
«__» _____ 2025 р.

ПОЛОЖЕННЯ

**проведення Чемпіонату Півдня України з бодібіддингу,
класичного бодібіддингу, чоловічого фізик, класик фізик,
мускуляр фізик, бодіфітнесу, велнесу, моделей та бікіні.**

1.Цілі і завдання заходу.

Виявлення найсильніших спортсменів півдня України у всіх категоріях;
Подальший розвиток виду спорту та його популяризація на півдні України;
Підвищення рівня майстерності спортсменів;
Виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
Формування збірної команди для участі у Чемпіонаті України 2025 року.

2.Строки і місце проведення заходу.

На змаганнях будуть присутні представники Одеської облдержадміністрації, Одеської міської ради, Національної федерації бодібіддингу України, партнери федерації.

3.Організація та керівництво проведенням заходу.

Керівництво проведенням змагань здійснюється ГО ФББУ в Одеській області. Відповідальна особа за дотримання заходів під час проведення змагань – головний суддя Федоренко Владислав Володимирович.

4.Учасники заходу.

До участі у змаганнях допускаються всі спортсмени Одеської області. Спортсмени інших областей України, м.Києва, АРК виключно за попередніми заявками від обласнихосередків та з печатками спортивного лікаря. Склад команд не обмежений.

До основної заявки додається заповнена у текстовому редакторі та роздрукована анкетаспортсмена на бланку встановленого зразка (на кожну категорію) і флешка тільки з однією фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма). Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт, або документ, що посвідчує особу (або додаток ДІЯ) та картку спортсмена. До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь та отримали допуск спортивного лікаря фізкультурно-оздоровчого закладу (Форма 061/о, 062/о).

Попередні заявки приймаються не пізніше 1 квітня 2025 року на е-пошту: fbbooua@gmail.com
Стартовий внесок з кожного спортсмена складає 1000 грн, а за додаткову категорію 500 грн.
Спортсмени Одеської області – 500 грн.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

Чоловіки класичний бодібілдинг:

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага = 168 -100 +0
- до 171см максимальна вага = 171 -100 +2
- до 175см максимальна вага = 175 -100 +4
- до 180см максимальна вага = 180 -100 +7
- до 188см максимальна вага = 190 -100 +9
- до 196 см максимальна вага = 198 – 100 +11
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;)

Чоловіки класик фізик: відкрита категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага = 168 -100 +4
- до 171см максимальна вага = 171 -100 +6
- до 175см максимальна вага = 175 -100 +8
- до 180см максимальна вага = 180 -100 +11
- до 188см максимальна вага = 190 -100 +13
- до 196 см максимальна вага = 198 – 100 +15
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;)

Чоловіки бодібілдинг: до 90 кг, понад 90 кг;

Чоловіки класичний бодібілдинг: до 180 см, понад 180 см;

Чоловіки класик фізик: відкрита категорія;

Чоловіки мускуляр фізик: відкрита категорія;

Чоловіки фізик: до 176 см, понад 176 см;

Жінки бодіфітнес: відкрита категорія;

Жінки велнес: відкрита категорія;

Жінки модель новачки: відкрита категорія;

Жінки модель юніори: відкрита категорія;

Жінки модель майстри: відкрита категорія;

Жінки модель: до 164 см, понад 164 см;

Жінки бікіні новачки: відкрита категорія;

Жінки бікіні юніори: відкрита категорія;

Жінки бікіні майстри: відкрита категорія;

Жінки бікіні: до 160 см, до 164 см, до 169, понад 169 см;

*Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань **нової редакції 2025** (<https://ifbb.com/rules>), позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді,

спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.

** - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.*

*** - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.*

Учасницям суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен несе та на цій підставі може бити не допущена до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

5. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на турнірі, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації.

6. Програма змагань

		реєстрація учасників, які мешкають в м.Одесі та з інших областей
		реєстрація учасників з інших областей України
		засідання суддівської колегії
		відкриття змагань
		півфінали та фінали у всіх категоріях, нагородження

7. Підготовка спортивних споруд та безпека

Спортивні споруди підготовлені відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 18.12.1998 № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів"

В умовах правового режиму воєнного стану Федоренко Владислав Володимирович має здійснити такі заходи:

- привести у готовність до використання за призначенням захисну споруду, що знаходиться в будівлі, забезпечивши захист у ній людей;
- визначити можливість укриття у цій захисній споруді повного складу учасників змагання;

схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях спортивної споруди (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на спортивній споруді під час проведення заходу повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення "Повітряної тривоги".

8. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова. Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Керівник федерації

Ноябрьов Д.В.