



ПОГОДЖЕНО

Президент Національної  
Федерації бодібілдингу України  
І. А. Делієв

11 вересня 2021 р.

## ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення IFBB/ФББУ Всеукраїнських відбіркових змагань з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичний фізик, жіночого артистичного фітнесу, бодіфітнесу, фізик, бікіні, та велнесу.**

### 1. Цілі та завдання

Всеукраїнські відбіркові змагання з бодібілдингу проводиться з метою:

- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі у чемпіонаті Світу;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

### 2. Строки і місце проведення змагань

Всеукраїнські змагання проводиться 9 жовтня 2021 року за адресою:

м. Харків, вул. Сумська, 35, приміщення ККЗ «Україна»

День приїзду та реєстрація учасників 8 жовтня 2021 року.

Дореєстрація учасників та змагання 9 жовтня 2021 року.

### 3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснює ГО «Відокремлений підрозділ ФББУ в Харківській області» та Федерація бодібілдингу України ФББУ.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – головний суддя змагань Кожушко Віктор Вікторович.

### 4. Учасники змагань

До участі у Всеукраїнських відбіркових змаганнях допускаються спортсмени представники всіх областей ФББУ. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- Чоловіки фізик: до 173 см, до 176 см, до 179 см, до 182 см, понад 182 см;
- Маскуляри чоловіки відкрита категорія;
- Бодібілдинг чоловіки: до 85 кг, до 95 кг, понад 95 кг;
- Класик фізик чоловіки відкрита категорія;

- Класичний бодібілдинг чоловіки: до 175 см , понад 175 см;
- Бікіні жінки: до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см;
- Велнес жінки відкрита категорія;
- Бодіфітнес жінки: до 163 см, понад 163 см;
- Артистичний фітнес жінки відкрита категорія;
- Жінки фізик відкрита категорія;
- Юніорки бікіні відкрита категорія;
- Майстри бікіні відкрита категорія.

Вікові категорії учасників змагань:

юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 1998 р.н включно);

майстри – жінки від 35 років (від 1986 р.н включно);

- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань **нової редакції 2021** (<https://ifbb.com/rules>), позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
- ✓ *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- ✓ *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- ✓ *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**  
Запис на грим за посиланням <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

## 5. Програма проведення змагань

**УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ОФІЦІЙНОЮ ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!**

08.10.2021 п'ятниця	17:00 – 20:00	Реєстрація спортсменів у приміщенні стартап центру адреса: Ковальська 1 (зупинка кінотеатр «Зірка») м. Харків
09.10.2021 субота	8:00 – 10:00	Дореєстрація учасників у місці проведення вул. Сумська, 35, приміщення ККЗ «Україна»
	11:00– 20:00	Початок змагань. Півфінали та фінали в категоріях: *детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: Instagram @fbbuofficial Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA

## 6. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 09 грудня 2020 року № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним

поширенням гострої респіраторної хвороби COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS CoV – 2" (зі змінами), постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID – 19)" та згодою Управління молоді та спорту Харківської обласної державної адміністрації.

#### **7. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів**

Переможці визначаються у вагових та зростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів.

**Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:**

**Стартовий внесок сплата за участь – 400 грн,**

**Додаткова категорія – 200 грн.**

#### **8. Медичне забезпечення змагань**

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

#### **9. Строки та порядок подання заявок на участь**

Заявки на участь команд в Всеукраїнських відбіркових змаганнях приймаються тільки за підписом офіційного Керівника обласного осередку в установленому порядку до **1 жовтня 2021 року** на електронну адресу Федерації: [ufbb@i.ua](mailto:ufbb@i.ua) з копією на [st.fbbu@gmail.com](mailto:st.fbbu@gmail.com)

Для участі на реєстрації подаються:

- іменні заявки завірені організацією, що відряджає;
- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена електронно та роздрукована анкета учасника змагань (\*на кожну категорію окремо) (посилання <https://fbbu.com.ua/dokumenty>);
- флешка з фонограмою для довільної програми для категорій, де це потібно;
- Стартовий внесок сплата за участь.

\*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

**Це положення є офіційним викликом на змагання!**