

ПОГОДЖЕНО

Президент Національної
федерації бодібілдингу України

_____ Делієв

" " счня 2023 р.



ПОЛОЖЕННЯ

про проведення IFBB/ФББУ відкритого Кубка України з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичний фізик, чоловічого та жіночого акробатичного фітнесу, жіночого артистичного фітнесу, бодіфітнесу, фізик, бікіні, моделей та велнесу.

1. Цілі та завдання

Відкритий Кубок України з бодібілдингу серед чоловіків, жінок, майстрів, юніорів та юніорок (далі – Кубок України) проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях на наступний рік;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль спортсменів національної збірної команди перед чемпіонатом Європи;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Кубок України проводиться з 01 по 02 квітня 2023 року за адресою: м. Полтава, майдан Незалежності, 5, Центр культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури).

День приїзду та реєстрація учасників 31 березня 2023 року.

Дореєстрація учасників у день змагань 01 та 02 квітня 2023 року.

День від'їзду 03 квітня 2023 року.

Реєстрація учасників та змагання у дисципліні фітнес челендж відбудуться 2 квітня 2023 року за адресою: Площа Незалежності 1а, фітнес-клуб «Спартак джим».

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють Міністерство молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та Федерація бодібілдингу України ФББУ/IFBB (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення кубку України покладається на управління молоді та спорту Полтавської обласної державної адміністрації, на суддівську колегію, яка рекомендована Федерацією, і склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – головний суддя змагань Матосян Лернік Грішаї.

4. Розміщення

Рекомендовані готелі для спортсменів, тренерів та суддів:

«Київ» вул.Сінна 2

Тел 0532224286, 0532509447, 0532524286, 0504045861

Офіційний готель для суддів, затверджених Мінмолодьспортом, «Київ» вул.Сінна 2

Тел 0532224286, 0532509447, 0532524286, 0504045861

Заявка на судівство від області не дає право на безкоштовне розміщення!!!

5. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубка України допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях*.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 85 кг, до 95 кг, понад 95 кг;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см; **
(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:
 - ✓ до 168 см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 0[кг]
 - ✓ до 171см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 2[кг]
 - ✓ до 175см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 4[кг]
 - ✓ до 180см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 7[кг]
 - ✓ до 188см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 9[кг]
 - ✓ до 196 см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 11[кг]
 - ✓ вище 196 см максимальна вага = (зріст [см] – 100) + 13[кг];
- **чоловіки класичний фізик:** до 180 см, понад 180 см;
(правила розподілу класичного фізик на категорії:
 - ✓ до 168 см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 4[кг]
 - ✓ до 171см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 6[кг]
 - ✓ до 175см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 8[кг]
 - ✓ до 180см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 11[кг]
 - ✓ до 188см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 13[кг]
 - ✓ до 196 см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 15[кг]
 - ✓ вище 196 см максимальна вага [кг] = (зріст [см] – 100) + 17[кг];
- **чоловіки фізик** до 170 см, до 176 см, до 182 см, понад 182 см;
- **чоловіки маскуляр фізик:** відкрита категорія;
- **чоловіки фітнес челендж:** відкрита категорія;
- **жінки артистичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см, понад 163 см;
- **жінки бікіні:** до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см;
- **жінки юніорки акробатичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки юніорки артистичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки юніорки бікіні:** відкрита категорія;

- **жінки майстри бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки новачки бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки велнес:** відкрита категорія;
- **жінки моделі:** відкрита категорія;
- **жінки фітнес челендж:** відкрита категорія;

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.

** - **Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.**

Зміни у вагових та зростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;

дорослі - жінки від 23 до 35 років;

юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2000 р.н включно);

майстри – жінки від 35 років (від 1988 р.н включно);

майстри – чоловіки від 40 років (від 1983 р.н включно);

- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду <https://ifbb.com/rules-2/>.*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

6. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з бодібілдингу у вагових, вікових та зростових категоріях.

7. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

31.03.2023 п'ятниця	17:00 – 19:30	Приїзд учасників. Реєстрація спортсменів: адреса: майдан Незалежності, 5, Центр культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури).
	20:00 – 21.30	Реєстрація суддів та засідання виконкому Федерації. Адреса: майдан Незалежності, 5, Центр культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури)
01.04. 2023 субота	9:00 – 11:00	Дореєстрація категорій, які приймають участь в суботу та неділю. Адреса: майдан Незалежності, 5, Центр культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури)
	14:00 – 14.20	Урочисте відкриття змагань.

	12.00 - 20.00	Півфінали та фінали в категоріях: жінки юніорки артистичний фітнес: відкрита категорія; жінки юніорки акробатичний фітнес: відкрита категорія; жінки артистичний фітнес: відкрита категорія; чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, до 180см, понад 180 см; жінки бодіфітнес: до 163 см, понад 163 см; жінки велнес фітнес: відкрита категорія; чоловіки фізик: до 170см, до 176 см, до 182 см, понад 182 см; чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія.
02.04.2023 неділя	9:00 – 11:00	Дореєстрація категорій, які приймають участь в неділю. Адреса: м. Полтава, майдан Незалежності, 5, Центр культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури).
	10:00	Чоловіки фітнес челендж Жінки фітнес челендж Адреса: м. Полтава, Площа Незалежності 1а, фітнес-клуб «Спартак джим».
	12:00 – 18:00	Півфінали та фінали в категоріях: жінки модельний фітнес: відкрита категорія; чоловіки класичний фізик: до 180см, понад 180см; жінки юніорки бікіні відкрита категорія; майстри бікіні: відкрита категорія; жінки новачки бікіні: відкрита категорія; жінки бікіні: до 160 см, до 162 см, до 164 см; чоловіки бодібілдинг: до 85 кг, до 95 кг; понад 95 кг жінки бікіні: до 166 см, до 169 см, понад 169 см; Закриття змагань, нагородження переможців.
03.04.2023 понеділок	До 12:00	Від'їзд учасників, суддів, представників команд.

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: [Instagram @fbbuofficial](https://www.instagram.com/fbbuofficial)
[Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA](https://www.facebook.com/FEDERATION.BODYBUILDING.UA)

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 09 грудня 2020 року № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS CoV – 2" (зі змінами), постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID – 19)" а також за згодою управління фізичної культури та спорту Полтавської обласної державної адміністрації.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

В умовах правового режиму воєнного стану керівник Центру культури та дозвілля

Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури). має здійснити такі заходи:

- 1) привести у готовність до використання за призначенням захисну споруду, що знаходиться в будівлі Центру культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (майдан Незалежності, 5), забезпечивши захист у ній людей;
- 2) визначити можливість укриття у цій захисній споруді повного складу учасників змагання;
- 3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях спорт ивної споруди (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на спортивній споруді під час проведення заходу повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення "Повітряної тривоги".

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у Кубку України, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом Федерації.

Обласні команди-призери нагороджуються кубками Федерації відповідних ступенів.

Командний залік визначається за сумою набраних балів спортсменами від області та м. Києва (не більше двох спортсменів у категорії) які посіли з 1 по 10 місце:

1 місце - 16 балів, 2 місце - 12 балів, 3 місце - 9 балів, 4 місце - 7 балів, 5 місце - 6 балів, 6 місце - 5 балів, 7 місце - 4 бали, 8 місце - 3 бали, 9 місце - 2 бали, 10 місце - 1 бал.

У разі набрання однакової кількості балів, вище місце посідає команда з більшою кількістю золотих, срібних, бронзових медалей, або з кращими місцями, що посіли спортсмени.

Присвоєння спортивних звань згідно затверджених Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту

Майстер спорту України з бодібіддингу – посісти 1 місце у Кубку України серед чоловіків та жінок (за умови участі в офіційних всеукраїнських змаганнях у категорії спортсменів не менше ніж з 8 регіонів, з яких 2 спортсмени мають спортивне звання "Майстер спорту України", 5 - спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України");

Кандидат у майстри спорту України з бодібіддингу – посісти 2-3 місце у Кубку України серед чоловіків та жінок.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Кубку України (експлуатація приміщення Центру культури та дозвілля Полтавської міської територіальної громади (Полтавський міський Будинок культури), проїзд, добові, харчування та проживання суддів, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2023 рік, у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок коштів залучених Федерацією.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників,

перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування та проживання.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

- перша категорія – 600 грн,
- додаткова категорія – 200 грн,
- судді у дублі – 200 грн

Оплата стартового внеска у день змагань

Внесок з кожного обласного осередка складає 1250 грн. Який повинен бути перерахован на рахунок федерації до 25.03.2023 р.

У разі несплати внесків осередком, спортсмен(и) цього осередка не будуть допущені до змагань. В областях, де немає діючого обласного представництва, витрати, пов'язані зі внесками від обласного осередка, покриваються спортсменами цього осередка.

В областях де немає діючого обласного представництва спортсмени виступають під егідою ФББУ без командного заліку.

Спортсмени з альтернативних федерацій допускаються до змагань у тому випадку, як що вони внесені в загальну заявку від області, підписану обласним президентом ФББУ, за наявності стартового внеску, у розмірі 600 грн, та довідки довідка фіздиспансера форма 061/062.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Заявки на участь команди в Кубку України приймаються тільки за підписом офіційного Керівника обласного осередку в установленому порядку **до 20 березня 2023 року** на електронну адресу Федерації: ufbb@i.ua з копією на majormaer@gmail.com

Для участі на реєстрації подаються:

- іменні заявки завірені організацією, що відряджає;
- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена електронно та роздрукована анкета учасника змагань (*на кожну категорію окремо)
(посилання <https://fbbu.com.ua/dokumenty>);
- флешка з фонограмою для довільної програми для категорій, де це потібно;
- Стартовий внесок сплата за участь.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Це положення є офіційним викликом на змагання!