

ПОГОДЖЕНО

Президент Національної
федерації бодібілдингу України

I. А. Делієв

«___» _____ 2023 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення IFBB/ФББУ Чемпіонату України
з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичний
фізик, чоловічого та жіночого акробатичного фітнесу, жіночого артистичного фітнесу,
бодіфітнесу, фізик, бікіні, моделей та велнесу

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях на поточний рік;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль підготовки спортсменів національної збірної команди перед Чемпіонатом світу;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

ІНФОРМАЦІЯ У КЕРІВНИКІВ ОБЛАСНИХ ОСЕРЕДКІВ ФББУ

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють Міністерство молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та Федерація бодібілдингу України ФББУ/IFBB (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення кубку України покладається на управління молоді та спорту Київської міської державної адміністрації, на суддівську колегію, яка рекомендована Федерацією, і склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – головний суддя змагань Приходько Максим Костянтинович.

4. Розміщення

ІНФОРМАЦІЯ У КЕРІВНИКІВ ОБЛАСНИХ ОСЕРЕДКІВ ФББУ

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях*.

6. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубка України допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 85 кг, до 95 кг, понад 95 кг, - абсолютна категорія;
- **чоловіки майстри бодібілдинг:** відкрита категорія;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см, - абсолютна категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- ✓ до 168 см максимальна вага = 168 -100 +0
- ✓ до 171см максимальна вага = 171 -100 +2
- ✓ до 175см максимальна вага = 175 -100 +4
- ✓ до 180см максимальна вага = 180 -100 +7
- ✓ до 188см максимальна вага = 190 -100 +9
- ✓ до 196 см максимальна вага = 198 – 100 +11
- ✓ вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;)

- **чоловіки класичний фізик:** до 175 см, понад 175 см, - абсолютна категорія;

(правила розподілу класичного фізик на категорії:

- ✓ до 168 см максимальна вага = 168 -100 +4
- ✓ до 171см максимальна вага = 171 -100 +6
- ✓ до 175см максимальна вага = 175 -100 +8
- ✓ до 180см максимальна вага = 180 -100 +11
- ✓ до 188см максимальна вага = 188 -100 +13
- ✓ до 196 см максимальна вага = 196 -100 +15
- ✓ вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;)

- **чоловіки фізик** до 170 см, до 173 см, до 176 см, до 179 см, понад 179 см, - абсолютна категорія;
- **чоловіки маскуляр фізик:** відкрита категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см, до 168 см, понад 168 см, - абсолютна категорія;
- **жінки бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, - абсолютна категорія;
- **жінки юніорки акробатичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки юніорки артистичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки юніорки бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки майстри бікіні:** 35-39 років до 164см, понад 164см, понад 40 років, -

абсолютна категорія;

- **жінки новачки бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки моделі:** до 168 см, понад 168 см, - абсолютна категорія;
- **жінки велнес:** відкрита категорія;

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.

** - **Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.**

Зміни у вагових та зростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2000 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (від 1988 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1983 р.н включно);

- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду <https://ifbb.com/rules-2/>.*
- ✓ *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- ✓ *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- ✓ *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

7. Програма проведення змагань

ІНФОРМАЦІЯ У КЕРІВНИКІВ ОБЛАСНИХ ОСЕРЕДКІВ ФББУ

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" та від 09 грудня 2020 року № 1236 "Про встановлення карантину та запровадження посилених протиепідемічних заходів на території із значним поширенням гострої респіраторної хвороби COVID – 19, спричиненої коронавірусом SARS CoV – 2" (зі змінами), постанови Головного державного санітарного лікаря України від 19.11.2020 № 58 "Про затвердження протиепідемічних заходів під час проведення спортивних змагань на період карантину у зв'язку з поширенням коронавірусної хвороби (COVID – 19)" а також за згодою управління фізичної культури та спорту Київської державної адміністрації.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

В умовах правового режиму воєнного стану керівник Біленко Сергій Володимирович має здійснити такі заходи:

- 1) привести у готовність до використання за призначенням захисну споруду, що знаходиться в будівлі Південного вокзалу, вул. Ползунова, забезпечивши захист у ній

людей;

2) визначити можливість укриття у цій захисній споруді повного складу учасників змагання;

3) схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях спортивної споруди (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на спортивній споруді під час проведення заходу повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення "Повітряної тривоги".

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Абсолютні переможці нагороджуються кубками.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом Федерації.

Обласні команди-призери нагороджуються кубками Федерації відповідних ступенів.

Командний залік визначається за сумою набраних балів спортсменами від області та м. Києва (не більше двох спортсменів у категорії) які посіли з 1 по 10 місце:

1 місце - 16 балів, 2 місце - 12 балів, 3 місце - 9 балів, 4 місце - 7 балів, 5 місце - 6 балів, 6 місце - 5 балів, 7 місце - 4 бали, 8 місце - 3 бали, 9 місце - 2 бали, 10 місце - 1 бал.

У разі набрання однакової кількості балів, вище місце посідає команда з більшою кількістю золотих, срібних, бронзових медалей, або з кращими місцями, що посіли спортсмени.

Присвоєння спортивних звань згідно затверджених Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту

Майстер спорту України з бодібілдингу – посісти 1-2 місце на Чемпіонаті України серед чоловіків та жінок (за умови участі в офіційних всеукраїнських змаганнях у категорії спортсменів не менше ніж з 8 регіонів, з яких 2 спортсмени мають спортивне звання "Майстер спорту України", 5 - спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України");

Кандидат у майстри спорту України з бодібілдингу – посісти 3 місце на Чемпіонаті України серед чоловіків та жінок, 1-2 - на Чемпіонаті України серед юніорів та юніорок.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

проїзд, добові, харчування та проживання суддів, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2023 рік, у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок коштів залучених Федерацією.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування та проживання.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

- перша категорія – 600 грн,
- додаткова категорія – 200 грн,
- судді у дублі – 200 грн

Оплата стартового внеска у день змагань

Внесок з кожного обласного осередка складає 1250 грн. Який повинен бути перерахован на рахунок федерації до 25.09.2023 р.

У разі несплати внесків осередком, спортсмен(и) цього осередка не будуть допущені до змагань. В областях, де немає діючого обласного представництва, витрати, пов'язані зі внесками від обласного осередка, покриваються спортсменами цього осередка.

В областях де немає діючого обласного представництва спортсмени виступають під егідою ФББУ без командного заліку.

Спортсмени з альтернативних федерацій допускаються до змагань у тому випадку, як що вони внесені в загальну заявку від області, підписану обласним президентом ФББУ, за наявності стартового внеску, у розмірі 600 грн, та довідки фіздиспансера форма 061/062.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 Ме614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Заявки на участь команди в Чемпіонаті України приймаються тільки за підписом офіційного Керівника обласного осередку в установленому порядку до **22 вересня 2023 року** на електронну адресу Федерації: ufbb@i.ua з копією на majormaer@gmail.com

Для участі на реєстрації подаються:

- іменні заявки завірені організацією, що відряджає;
- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена електронно та роздрукована анкета учасника змагань (*на кожную категорію окремо)
(посилання <https://fbbu.com.ua/dokumenty>);
- флешка з фонограмою для довільної програми для категорій, де це потібно;
- Стартовий внесок сплата за участь.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установленний термін свою участь.

Це положення є офіційним викликом на змагання!