

ПОГОДЖЕНО
Президент Національної
федерації бодібілдингу України
_____ І. А. Делієв
« ____ » _____ 2022 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення ІГВВ/ФББУ Чемпіонату України
з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичний
фізик, чоловічого та жіночого акробатичного фітнесу, жіночого артистичного фітнесу,
бодіфітнесу, фізик, бікіні, моделей та велнесу

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях на поточний рік;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль підготовки спортсменів національної збірної команди перед Чемпіонатом світу;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Чемпіонат України проводиться з 14 по 16 жовтня 2022 року за адресою: м. Хмельницький, вулиця Соборна 60, приміщення Хмельницького обласного академічного музично-драматичного театру імені Михайла Старицького

День приїзду та реєстрація учасників 14 жовтня 2022 року.

Дореєстрація учасників у день змагань 15 жовтня 2022 року.

День від'їзду 16 жовтня 2022 року.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Департаментом молоді та спорту виконавчого органу Хмельницької міської ради (Хмельницької міської державної адміністрації) в подальшому «Департамент» та Федерацією бодібілдингу України в подальшому «Федерація».

Безпосередня підготовка та проведення Чемпіонату України покладатиметься на Департамент, головного суддю та суддівську колегію, рекомендовану Президією Федерації бодібілдингу України та затверджену Департаментом.

Відповідальна особа за дотриманням учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних норм під час проведення змагань – Головний суддя змагань Охріменко Дмитро Леонідович.

4. Учасники змагань

До участі в змаганнях Чемпіонату України допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях*.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 90 кг, понад 90 кг, абсолютна категорія;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см. - абсолютна категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- ✓ до 168 см максимальна вага = 168-100+0
- ✓ до 171см максимальна вага = 171 -100+2
- ✓ до 175см максимальна вага = 175 -100+4
- ✓ до 180см максимальна вага = 180 -100+7
- ✓ до 188см максимальна вага = 190-100+9
- ✓ до 196 см максимальна вага = 198 - 100+11
- ✓ вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;

- **чоловіки класичний фізик:** відкрита категорія;

(правила розподілу класичного фізик на категорії:

- ✓ до 168 см максимальна вага = 168-100+4
- ✓ до 171см максимальна вага = 171 -100+6
- ✓ до 175см максимальна вага = 175 -100+8
- ✓ до 180см максимальна вага = 180 -100+11
- ✓ до 188см максимальна вага = 188-100+13
- ✓ до 196 см максимальна вага = 196 - 100+15
- ✓ вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;

- **чоловіки фізик** до 176 см, до 182 см, понад 182 см, абсолютна категорія;
- **жінки бодіфітнес:** відкрита категорія;
- **жінки акробатичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки артистичний фітнес:** відкрита категорія;
- **жінки бікіні:** до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см, абсолютна категорія;
- **жінки юніорки бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки майстри бікіні:** відкрита категорія;
- **жінки велнес:** відкрита категорія;
- **жінки моделі:** відкрита категорія;

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 5 спортсменів.

Зміни у вагових та зростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;

дорослі - жінки від 23 до 35 років;

юніори – жінки від 16 до 23 років (до 1999 р.н включно);
майстри – жінки від 35 років (від 1987 р.н включно);

- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду <https://ifbb.com/rules-2/>.*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

5. Розміщення

Рекомендовані готелі для спортсменів, тренерів та суддів:

Вул. Свободи, 40а, готель «Янісоль»; вул. Герцена,10, готель «Reikartz»; вул. Проскурівська,32, хостел «Dream Hostel Khmelnytskyi»

Офіційний готель для суддів:

Вул. Свободи, 40а, готель «Янісоль»

Заявка на суддівство від області не дає право на безкоштовне розміщення!!!

6. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

14.10.2022 п'ятниця	17:00 - 19:30	Приїзд учасників. Реєстрація спортсменів. Вул. Свободи, 40а, готель «Янісоль»
14.10.2022 п'ятниця	20.00 - 21.30	Реєстрація суддів та засідання виконкому Федерації. Вул. Свободи, 40а, готель «Янісоль»
15.10.2022 субота	9:00 - 11:00	Дореєстрація категорій, які приймають участь в змаганнях. Адреса: Хмельницький обласний академічної музично-драматичний театр імені Михайла Старицького, вулиця Соборна 60
15.10.2022 субота	12:00 - 20:00	Урочисте відкриття змагань. Півфінали та фінали в категоріях: жінки акробатичний фітнес: відкрита категорія; жінки артистичний фітнес: відкрита категорія; жінки моделі: відкрита категорія; чоловіки класичний фізик: відкрита категорія; чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, понад 175 см., абсолютна категорія; жінки бодіфітнес: відкрита категорія; жінки велнес: відкрита категорія; жінки юніорки бікіні: відкрита категорія; жінки майстри бікіні: відкрита категорія;

		чоловіки фізик: до 176 см, до 182 см, понад 182 см, абсолютна категорія; чоловіки бодібілдинг: до 90кг, понад 90 кг, абсолютна категорія; жінки бікіні: до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см, абсолютна категорія;
16.10.2022 неділя	до 12:00	Від'їзд учасників, суддів, представників команд.

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: Instagram @fbbuofficial
Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів"

Підготовка спортивних споруд покладається на їх власників. Власник споруди, не менше ніж за 4 години до початку змагань, зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань. Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Абсолютні переможці нагороджуються кубками.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом Федерації.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Чемпіонату України (експлуатація приміщення Хмельницького обласного академічного музично-драматичного театру імені Михайла Старицького, проїзд, добові, харчування та проживання суддів, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2022 рік, у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок коштів залучених Федерацією.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування та проживання.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

- перша категорія – 600 грн,
- додаткова категорія – 200 грн,

судді у дублі – 200 грн

Оплата стартового внеска у день змагань

Внесок з кожного обласного осередка складає 1250 грн. Який повинен бути перерахований на рахунок федерації до 10.10.2022 р.

У разі несплати внесків осередком, спортсмени цього осередка не будуть допущені до змагань. В областях, де немає діючого обласного представництва, витрати, пов'язані зі внесками від обласного осередка, покриваються спортсменами цього осередка.

В областях де немає діючого обласного представництва спортсмени виступають під егідою ФББУ без командного заліку.

Спортсмени з альтернативних федерацій допускаються до змагань у тому випадку, якщо вони внесені в загальну заявку від області, підписану обласним президентом ФББУ, за наявністю стартового внеску, у розмірі 600 грн., та довідки довідка фіздиспансера форма 061/062.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 Ме614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Заявки на участь команди в змаганнях Чемпіонату України приймаються тільки за підписом офіційного Керівника обласного осередку в установленому порядку до "1" жовтня 2022 року на електронну адресу: ufbb@i.ua.

Для участі на реєстрації подаються:

- іменні заявки завірені організацією, що відряджає;
- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена електронно та роздрукована анкета учасника змагань (на кожну категорію окремо);
- флешка з фонограмою для довільної програми для категорій, де це потрібно;
- стартовий внесок - сплата за участь.

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установленій термін свою участь.

Це положення є офіційним викликом на змагання!