

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення відкритого Чемпіонату Черкаської області
з дитячо-юнацького фітнесу та фітнес-дисциплін „РІЗДВЯНІ КАНІКУЛИ“.

1. ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ

Змагання проводяться з метою розвитку і популяризації фітнес-дисциплін серед населення, виявлення найкращих команд і спортсменів для участі у Всеукраїнських та міжнародних змаганнях.

2. СТРОКИ ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання відбудуться у м. Черкаси. Детальна інформація у керівників регіональних осередків ФББУ.

3. ОРГАНІЗАЦІЯ та КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Керівництво організацією і проведенням змагань покладається на Черкаське представництво ГО «ФББУ».

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які мають спеціальну підготовку та дозвіл лікаря. Вікова категорія визначається за роком народження.

Спортсмени змагаються у номінаціях :

1. ФІТНЕС : акробатичний (2 раунди), артистичний (2 раунди), танцювальний (1 раунд).

Вікова категорія визначається за роком народження.

Вікові категорії :

- до 7р. (до 2018р.н. вкл.)

- 8-9р. (2017-2016р.н.)

-10-11р. (2015-2014р.н.)

-12-13р. (2013-2012р.н.)

-14-15р. (2011-2010р.н.)

2. ФІТ-ДЕНС (аматор, еліт, про).

Вікові категорії : 6-7р., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р., 16-18р.

3. МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС.

Вікові категорії : 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р.

4. ФІТ-ДЕНС-дует (аматор, еліт, про).

Вікові категорії : діти (до 11р.вкл.), юніори (від 12р.)

5. ФІТ-КОМАНДИ (sport dance, folk dance, free dance, street dance) .

Вікові категорії : діти до 8р., ювінали 9-11р., юніори 12-14р., молодь від 15р.

Час виступу :

- фітнес (1 особа) - 1` 30``- 1`35``,
- фіт-денс (1 особа)- 1` 30``- 1`35``,
- фіт-дуети ,тріо (2-3 чол.) - 1`35``- 1`55``,
- малі групи (5-7 чол.), час виступу 2`00``- 2`30``.
- формейшни (8-16 чол.), час виступу 2`30``- 3`15``
- продакшн (від 17 чол.), час виступу 3`15``- 3`45``

УВАГА !!!

Спортсмен в соло має право виступати лише 1 раз в певній номінації і тільки в своїй віковій категорії.

За організатором залишається право роз'єднувати чи об'єднувати категорії. Тонування шкіри необов'язкове, але для її тонування можна використовувати тільки автозасмагу.

5.ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні.

Змагання з фітнесу проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вікових категоріях.

6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

	8:30 -9:30	Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення змагань
	9-30- 12.30	<u>ФІТ-КОМАНДИ</u> <i>Sport-</i> <i>dance, folk dance , street-dance, free show</i> -Продакшн (від 17 чол.) -Формейшн (9-16чол.) -Малі групи (5-8 чол.) <i>Нагородження ФК (за лаштунками)</i> <i>Нагородження ФК-АБС (на сцені)</i> <u>ФІТ-ДУЕТИ (аматор, еліт, про)</u> <i>Нагородження ФК (за лаштунками)</i> <u>ФІТНЕС-пчк</u> <i>Нагородження ФК (на сцені)</i>
	12.00- 13.30	<u>ФІТ-ДЕНС</u> -Фіт-денс – аматор -Фіт-денс – еліт -Фіт-денс – про <i>Нагородження -ФДам,ФДел,ФДпро+ +АБС</i>
	13.30- 16.00	<u>ФІТНЕС</u> -Фітнес-акробатичний <i>Нагородження Ф-акр +АБС</i> -Фітнес-артистичний, <i>Нагородження Ф-арт+АБС</i> -Фітнес-танцювальний <i>Нагородження Ф-танц+АБС</i>
	16.00-17.00	<u>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС</u> -Модельний фітнес- <i>Нагородження МФ+АБС</i>

7. ФІНАНСУВАННЯ

Всі витрати по організації змагань - за рахунок організаторів та спонсорських внесків.

Всі дуети і соло дисципліни - 600грн., модельний фітнес та команди -по 400 грн. з кожного учасника.,

Витрати по відрядженню учасників, тренерів та представників команд (проїзд в обидва кінці,

добові, проживання, харчування) - за рахунок відряджуючої організації або за свій рахунок.

8. УМОВИ ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРШОСТІ НАГОРОДЖЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Фіналісти з фітнесу, модельного фітнесу, фітнес-дуетів, фітнес-денс нагороджуються дипломом, призери – медалями.

Абсолютний переможець (фітнес, модельний фітнес, фіт-денс) нагороджується кубком.

Команди-переможці нагороджуються кубком, дипломами, медалями, команди-призери-кубком, дипломом. Абсолютний командний переможець-гранд кубком.

9. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД

У відповідності до Постанови Кабінету Міністрів України від 18.12.1998 р. № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»:

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;

- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпечення безпеки під час проведення змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідним органом влади.

Власник споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань, зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стало причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену чинним законодавством України.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги.

Змагання проводяться за погодженням Черкаської обласної військової адміністрації. У разі оголошення повітряної тривоги, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

Головний суддя відповідає за дотримання учасниками відповідних санітарних, протиепідемічних та безпекових заходів.

10. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ

Іменні заявки, завірені медичною установою подаються до мандатної комісії в день приїзду.

Підтвердження на участь, попередні заявки та фонограми приймаються до 17.12.2025р. включно та пересилаються по вайберу : 063- 22-73-173.

11.МЕДИЧНЕ ЗАПЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 Ме614, присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова. Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

Телефон для довідок (8067) 79-84-700.

Головний суддя змагань – СМК Антоніна Оробець.

ЦЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ