1. Цілі та завдання.

ЗАТВЕРДЖЕНО

Почесний президент Національної федерації бодібілдингу України

 В.В.Кожушко

“ ” 2025 р.

ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення КУБКУ України з фітнесу.**

Кубок України проводиться з метою:

* широкого залучення дітей і молодь до занять фізичною культурою та спортом;
* подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
* підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
* відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі вміжнародних змаганнях 2025р.
1. Місто проведення змагань.

Місто проведення змагань : м.Черкаси.

1. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку та проведення Кубку України покладається на Черкаське представництво ГО “ФББУ” та суддівську колегію, рекомендовану ФББУ.

1. Розміщення.

Рекомендований готель (ближній до місця проведення змагань) : м.Черкаси, гот.OPTIMA, вул. Лазарєва, тел.-067-700-70-026

Резервування готелю проводиться представниками команд самостійно заздалегідь за власні кошти.

1. **Дисципліни змагань.**

 - Танцювальний фітнес (один раунд).

 - Артистичний фітнес (два раунди).

- Акробатичний фітнес (два раунди).

- Командний фітнес(5-7чол.) (один раунд).

1. Учасники змагань.

До участі у Кубку України допускаються збірні команди областей України.

Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних вікових категоріях (танцювальний та артистичний фітнес) :

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2018 р.н. вкл.

- діти 8-9 р. 2017-2016 р.н.

- ювінали 10-11 р. 2015-2014 р.н.

- юнаки 12-13 р. 2013-2012 р.н.

- молодь 14-15 р. 2011-2010 р.н.

- жінки від 15р. 2010 рн і ст.

 В акробатичному фітнесу спортсмени виступають :

*.*Дівчата :

- діти до 7 р. до 2018 р.н. вкл.

- діти 8 р. 2017 р.н.

- діти 9 р. 2016 р.н.

 ювінали 10 р. 2015р.н.

 ювінали 11 р. 2014 р.н.

- юнаки 12 р. 2013 р.н.

- юнаки 13 р. 2012 р.н.

- молодь 14 р. 2011 р.н.

- молодь 15 р. 2010 р.н.

- жінки від 15р. від 2010 рн і ст.

Спортсмени виступають у двох раундах -довільна програма і раунд-зрівняння. В артистичному фітнесі та акробатичному - два раунди , а в танцювальному - один. Час довільної програми -1.30``+-5``

1. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань–УФББ/IFBB. Змагання особисто-командні.

1. Програма проведення змагань.

*УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  **8.30-12.30** | Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення  |
|  | **14.00** | *Розминка***ФІТНЕС-танцювальний**-І раунд :***Дівчата:***до 7 р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р.*Нагородження.***ФІТНЕС-артистичний**-І раунд :***Дівчата:***до 7 р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р.  ***Жінки від 15р.***-ІІ раунд -всі вікові категорії.*Нагородження.***ФІТНЕС-акробатичний**-І раунд :***Дівчата:***до 7 р. вкл., 8р., 9р.,10р.,11р., 12р.,13р.,14р.,15р. ***Жінки від 15р.***-ІІ раунд -всі вікові категорії.*Нагородження.***ФІТНЕС-командний** *Нагородження.* |
|  | **з 18.00** | Від’їзд суддів, представників команд, учасників змагань. |

1. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 **“**Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

1. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці з фітнесу визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли І, II , III, IV, V, VІ місця , нагороджуються дипломами, а І, II , III місця

– медалями.

1. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок організаторів та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові ) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий благодійний внесок з кожного спортсмена з фітнесу складає 600 грн., з командного -400грн.

1. Термін та порядок подання заявок.

Попередні заявки від команд областей на участь у Чемпіонаті України разом з фонограмами учасників змагань приймаються від представника обласної федерації за 2 тижні до початку змаганьна електрону адресу : antonina.ukrfit@gmail.com, або по вайберу 063-22-73-173.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей, які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

Представнику команди треба мати з собою фонограми на флешці. Кожен спортсмен повинен мати при собі свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди областей України, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Головний суддя змагань СМК- Оробець Антоніна Левківна (м.Черкаси)

Головний секретар змагань С1К- Галіч Євгенія Вікторівна (м.Черкаси)

*Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.*