

ЗАТВЕРДЖЕНО
Почесний президент
Національної федерації бодібілдингу України

В.В. Кожушко
“__”_____2026 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення Чемпіонату України з
фітнесу та Всеукраїнського Турніру
“СУЗІР’Я FIT-KID” з
фітнес-дисциплін.

1. Цілі та задачі

Чемпіонат України з фітнесу проводиться з метою:

- широкого залучення дітей і молоді до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях 2026р.

2. Дата та місце проведення змагань.

Змагання проводяться 10 квітня 2026р.

Місто проведення змагань : детальна інформація у організатора та голів осередків.

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку та проведення Чемпіонату України покладається на Черкаське представництво ГО “ФББУ” та суддівську колегію, рекомендовану ФББУ.

4. Розміщення.

Рекомендований готель (ближній до місця проведення змагань) :

м. Черкаси, гот.ОРТІМА, вул. Лазарєва, тел.-067-700-70-026

Резервування готелю проводиться представниками команд самостійно заздалегідь за власні кошти.

5. Дисципліни змагань.

Чемпіонат України з фітнесу :

- Танцювальний фітнес (один раунд).
- Артистичний фітнес (два раунди).
- Акробатичний фітнес (два раунди).
- Командний фітнес (один раунд), 5-7 чол., вікова категорія- абсолютна.

Всеукраїнський Фітнес-Турнір з фітнес-дисциплін :

- денс-фіт-аматор,
- денс-фіт-еліт,
- денс-фіт-про.
- фіт-модель,
- фіт-дуети (тріо) -аматор, еліт, про,
- фіт-команди (мала група 5-7ос., формейшн 8-16ос., продакшн-від 17 ос.).

6. Учасники змагань.

До участі у змаганнях допускаються збірні команди областей України.

Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

В акробатичному фітнесі спортсменки виступають у вікових категоріях (далі -в.к.) :

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2019 р.н. вкл.
- діти 8 р. 2018 р.н.
- діти 9 р. 2017 р.н.
- ювінали 10 р. 2016р.н.
- ювінали 11 р. 2015 р.н.
- юнаки 12 р. 2014 р.н.
- юнаки 13 р. 2013 р.н.
- молодь 14 р. 2012 р.н.
- молодь 15 р. 2011 р.н.
- жінки від 15р. від 2011 рн і ст.

В усіх інших соло-дисциплінах вікові категорії наступні :

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2019 р.н. вкл.
- діти 8-9 р. 2018-2017 р.н.
- ювінали 10-11 р. 2016-2015 р.н.
- юнаки 12-13 р. 2014-2013 р.н.
- молодь 14-15 р. 2012-2011 р.н.
- жінки від 15р. 2011 р.н. і ст.

Фіт-команди діляться на в.к. : діти(до 8р.), ювінали(9- 11р.), юніори (12- 14р.), молодь(від 15р.).

Фіт-дуети : діти (до 11р.вкл.) і юніори (з 12р.).

В артистичному фітнесі та акробатичному фітнесі спортсменки

виступають у двох раундах -довільна програма і раунд-зрівняння.

В інших дисциплінах- лише з довільною програмою.

Час довільної програми : соло -1.30`+-5`-мах,
дует - 2.00-мах,
група-2.30-мах, формейшн-3.30,
продакшн-4.30.

7. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань– УФББ/ІФВВ.Змагання особисто-командні.

8. Програма проведення змагань.

УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!

10.04.20 26 П'ятниця	8.00-8.30	Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення змагань в ДК Кулика
	Початок -9.00	ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ТУРНИР з фітнес-дисциплін “СУЗІР’Я ФІТ-КІД” <i>Загальнонаціональна хвилина мовчання.</i> <i>Представлення суддівської колегії</i> ФІТ-КОМАНДИ : Групи, формейшн, продакшн. Нагородження
		ФІТ-ДУЕТИ (ТРІО) Нагородження
		ФІТ-ДЕНС-аматор ФІТ-ДЕНС-еліт ФІТ-ДЕНС-про Нагородження
10.04.20 26 П'ятниця	13.00	<i>Розминка</i> ЧЕМПІОНАТ УКРАЇНИ з фітнесу <i>Урочисте відкриття змагань</i> ФІТНЕС-танцювальний

		<p><u>-I раунд :</u> Дівчата: до 7р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р. Нагородження. ФІТНЕС-артистичний</p> <p><u>-I раунд :</u> Дівчата: до 7р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р. Жінки від 15р. <u>-II раунд</u> - всі вікові категорії. Нагородження. ФІТНЕС-акробатичний</p> <p><u>-I раунд :</u> Дівчата: до р. вкл., 8р., 9р., 10р., 11р., 12р., 13р., 14р., 15р.. Жінки від 15р. <u>-II раунд</u> - всі вікові категорії. Нагородження. ФІТНЕС-командний Нагородження</p> <p>----- ----- ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ТУРНИР “СУЗІР’Я FIT-KID” з фітнес-дисциплін ФІТ-МОДЕЛЬ Дівчата до 7р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р.</p>
	з 18.00	Від’їзд суддів, представників команд, учасників змагань.

9. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

10. Нагородження переможців та призерів.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця, нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями.

11. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів

здійснюються зарахунок організаторів та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають. Стартовий благодійний внесок з кожного спортсмена з соло та дуету складає по 8 00 грн., з командного фітнесу та модельного фітнесу - 600грн.

12. Термін та порядок подання заявок.

Попередні заявки від команд областей на участь у Чемпіонаті України разом з фонограмами учасників змагань приймаються від представника обласної федерації до **1 квітня 2026 року** на електрону адресу : antonina.ukrfit@gmail.com, або на вайбер 063-22-73-173.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей, які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

Представнику команди треба мати з собою фонограми на флешці. Кожен спортсмен повинен мати при собі свідоцтво про народження, або паспорт.

До змагань допускаються збірні команди областей України, які підтвердили в установленій термін свою участь.

Головний суддя змагань СМК-

Орбець Антоніна Левківна (м.Черкаси)

Головний секретар змагань С1К-

Галіч Євгенія Вікторівна (м.Черкаси)

Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.