ЗАТВЕРДЖУЮ
Почесний президент
Федерації бодібілдингу України
Кожушко В.В.

Положення про проведення турніру
B.E.S.T. Fitness Queens

1. Цілі та завдання

Турнір **B.E.S.T. Fitness Queens** серед жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі; активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- популяризації здорового способу життя та фітнес-культури серед жінок;
- створення платформи для самовираження жінок, які поєднують спорт із витонченістю;
- визначення найкращих представниць у категоріях фітнес-бікіні та модельних номінаціях;
- естетичне виховання молоді та мотивація до занять спортом;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Турнір B.E.S.T. Fitness Queens проводиться з 29 по 31 травня 2026 року за адресою: курорт Буковель - с. Поляниця, Івано-Франківська область, Україна (повна інформація буде надана ближче до дат проведення змагань).

День приїзду та реєстрація учасників: 29 травня 2026 року.
День від'їзду: 31 травня 2026 року.

3. Організація та керівництво проведення змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюється Громадською організацією «Федерація стронгмену України», Громадською організацією «Федерація бодібілдингу України», та Громадською організацією «UNITED SPORT NATION». Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на Громадську організацію «ФЕДЕРАЦІЯ СТРОНГМЕНУ УКРАЇНИ».

Головний суддя змагань та відповідальна особа за дотримання учасниками умов безпеки під час проведення змагань: Кисляков Михайло.
Проведення змагань здійснюється з урахуванням вимог правового режиму воєнного стану в Україні, введеного Указом Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX.

Організація та проведення змагань здійснюються із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальними за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Відповідальність за підготовку місця змагання, дотримання чинних вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на Громадську організацію «ФЕДЕРАЦІЯ СТРОНГМЕНУ УКРАЇНИ».

4. Учасники змагань

До участі в турнірі **B.E.S.T. Fitness Queens** допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва (через комітет спортсменів), а також спортсмени інших спортивних федерацій та організацій.

Категорії:

жінки фітнес-бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, абсолютна першість;

жінки фітнес-бікіні юніори: відкрита категорія;

жінки фітнес-бікіні майстри: до 164, понад 164;
жінки фітнес-моделі: до 158 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см, абсолютна першість;
жінки фітнес-моделі майстри: відкрита категорія;
жінки фіт-б'юти: відкрита категорія.

Вікові категорії учасниць змагань:

- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніорки – жінки від 15 до 23 років (від 2003 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (до 1991 р.н включно).

Зміни у ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Остаточні коригування щодо кількості категорій відбудуться після реєстрації спортсменів та проходження процедури заміру зросту.

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

У разі виходу на сцену у невідповідному Правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення. Якщо спортсмен не виправляє зовнішній вигляд – він дискваліфікується із змагань.

Допускається проведення змагань за умови, що у кожній спортивній дисципліні (ваговій, ростовій категорії) братимуть участь не менше 6 спортсменів.

До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які за станом здоров’я мають допуск лікаря та чинний страховий поліс.

5. Характер заходу

Змагання є особистими.

Змагання проводяться відповідно до правил ФББУ та міжнародних правил бодібілдингу IFBB.

6. Програма проведення змагань

Дата	Час	Подія
П'ятниця 29.05.26	19:00-21:00	Приїзд учасників та функціонерів. Реєстрація представників осередків. (місце реєстрації спортсменів та суддів буде опубліковане ближче до дати проведення турніру)
Субота 30.05.26	13:00-20:00	Півфінали в категоріях: **жінки фітнес-бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см; **жінки фітнес-бікіні юніори:** відкрита категорія; **жінки фітнес-бікіні майстри:** до 164, понад 164; **жінки фітнес-моделі:** до 158 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см,; **жінки фітнес-моделі майстри:** відкрита категорія:
Субота 30.05.26	20:00-21:00	Фінали в категоріях: показові виступи спортсменів чоловіки класичний фізик та жінки класичний фізик; **жінки фітнес-бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, абсолютна першість; **жінки фітнес-бікіні юніори:** відкрита категорія; **жінки фітнес-бікіні майстри:** до 164, понад 164; **жінки фітнес-моделі:** до 158 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см, абсолютна першість; **жінки фітнес-моделі майстри:** відкрита категорія: **жінки фіт-б'юти:** відкрита категорія.
Неділя 31.05.26	до 12:00	Від'їзд учасників, суддів, представників команд.

7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється Громадською організацією «Федерація стронгмену України» відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по бальній системі, відповідно до правил IFBB. Спортсменки, які посіли 1, 2, 3 місця на Турнірі B.E.S.T. Fitness Queens, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів; спортсменки, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами відповідних ступенів. Переможці у абсолютних категоріях отримують фінансову нагороду.

9. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки на участь команди у змаганнях надсилаються до 20 травня 2026 року на електронну адресу оргкомітету Федерації: unitedsportsua@gmail.com

Попередня реєстрація спортсменів за посиланням: https://forms.gle/PPJiHYhRfkmXUhLh8

Для участі у змаганні до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та Севастополя, лікарем, відповідним структурним підрозділом обласної військової адміністрації у сфері фізичної культури та спорту.

До участі у змаганнях допускаються учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

На реєстрації спортсмени, які є у завіреній заявці від обласного осередку, надають:

- заповнену анкету учасника змагань (на кожну категорію окремо);
- підтвердження сплати стартового внеску згідно з умовами організатора, ОКРІМ КАТЕГОРІЇ ЖІНКИ ФІТ-Б'ЮТІ (дана категорія не платить стартовий внесок);
- паспорт або додаток «Дія».

10. Медичне забезпечення змагань

Медичне забезпечення змагань здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014 та надається Громадською організацією «ФЕДЕРАЦІЯ СТРОНГМЕНУ УКРАЇНИ».

Це Положення є офіційним викликом на змагання.