

ПОГОДЖЕНО
Голова відокремленого підрозділу
ГО «Федерація бодібілдингу України»
в Одеській області
Федоренко В.В.
«__» _____ 2025 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення ФББУ/IFBB
Кубку Південного Регіону
з бодібілдингу та фітнесу

1. Цілі та завдання

Кубок Південного Регіону з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди Одеської області для участі на Національному турнірі на поточний сезон;
- контроль підготовки спортсменів збірної команди Одеської області перед Кубком України;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Кубок Південного Регіону проводиться 19 жовтня 2025 року
День приїзду та реєстрація учасників 18 жовтня 2025 року.
Дореєстрація учасників у день змагань 19 жовтня 2025 року.
Детальна інформація про місце проведення заходу у Голови
вашого осередку.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Організація та керівництво проведенням змагань здійснюється ГО ФББУ в Одеської області.

Безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на Федоренка В.В.

Відповідальність за підготовку місця проведення змагань покладається на організаторів. Головний суддя змагань та відповідальна особа за дотримання учасниками умов безпеки під час проведення змагань: Могер Андрій Володимирович.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

4. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубок Південного Регіону допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Категорії:

чоловіки бодібілдинг: до 90 кг, понад 95 кг;

чоловіки класичний бодібілдинг: відкрита категорія;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

до 168 см максимальна вага = 168 -100 +0

до 171см максимальна вага = 171 -100 +2

до 175см максимальна вага = 175 -100 +4

до 180см максимальна вага = 180 -100 +7

до 188см максимальна вага = 188 -100 +9

до 196 см максимальна вага = 196 – 100 +11

вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;)

чоловіки класичний фізик: відкрита категорія; (правила розподілу класичного фізик на категорії:

до 168 см максимальна вага = 168 -100 +4

до 171см максимальна вага = 171 -100 +6

до 175см максимальна вага = 175 -100 +8

до 180см максимальна вага = 180 -100 +11

до 188см максимальна вага = 188 -100 +13

до 196 см максимальна вага = 196 -100 +15

вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;)

Чоловіки мускуляр фізик: відкрита категорія;
Чоловіки фізик: до 176 см, до 179 см, понад 179 см;
Жінки бодіфітнес: відкрита категорія;
Жінки велнес: відкрита категорія;
Жінки модель новачки: відкрита категорія;
Жінки модель юніори: відкрита категорія;
Жінки модель майстри: відкрита категорія;
Жінки модель: до 164 см, понад 164 см;
Жінки бікіні новачки: відкрита категорія;
Жінки бікіні юніори: відкрита категорія;
Жінки бікіні майстри: відкрита категорія;
Жінки бікіні: до 160 см, до 164 см, до 169 см, понад 169 см;

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.

** - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класичний фізик: 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.

Учасницям, які представляють, національну федерацію суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен, несе моральну відповідальність за пропагування та рекламу виробів та товарів створених виробництвом недружніх країн та на цій підставі може бити не допущений до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2002 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (від 1990 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1985 р.н включно);

Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2025 (<https://ifbb.com/rules>), позами та вимогам до зовнішнього вигляду.

- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

5. Характер заходу

Змагання особисті. Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях.

6. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

		реєстрація учасників, які мешкають в м.Одесі та з інших областей
		реєстрація учасників з інших областей України
		засідання суддівської колегії
		відкриття змагань
		півфінали та фінали у всіх категоріях, нагородження

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: <https://t.me/ifbbfbbu> , Instagram @fbbuofficial Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA

7. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та повинна знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на (назва турніру), нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів.

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Кубка Південного Регіону: експлуатація приміщення розташованого за адресою м. Одеса, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю) здійснюється за рахунок коштів залучених Федерацією.

Усі витрати, пов'язані з участю спортсменів, тренерів, функціонерів від обласних осередків у змаганні здійснюються за власний рахунок останніх.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

перша категорія – 1000 грн, додаткова категорія – 750 грн.

Оплата стартового внеску у день реєстрації.

Спортсмени з альтернативних федерацій допускаються до змагань у тому випадку, як що вони внесені в загальну заявку від області, підписану обласним керівником ФББУ, за наявності стартового внеску, у розмірі 1000 грн, та довідки з фіздиспансера форма 061/062.

10. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки на участь команди у змаганнях надсилаються до 12 жовтня 2025 року на електронну адресу оргкомітету Федерації: memfis5@ukr.net (з копією на fbbooua@gmail.com)

Для участі у змаганні до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та Севастополя.

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установленний термін свою участь.

Для участі на реєстрації спортсмени, які є у завірених заявці від обласного осередку, надають:

- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена анкета учасника змагань (на кожну категорію окремо);
- флешка з фонограмою для довільної програми тривалістю 60 сек для відповідних категорій;
- стартовий внесок сплата за участь;
- паспорт або додаток «Дія» для категорій юніорів та майстрів.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

11. Медичне забезпечення змагань

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014. Організатор зобов'язаний забезпечити медичний супровід під час проведення змагань. Обов'язкова присутність лікаря, здатного надати першу медичну допомогу або бригади екстреної допомоги.

Керівник федерації

Федоренко В.В.

Це положення є офіційним викликом на змагання!