

ПОГОДЖЕНО

Почесний президент  
Національної федерації  
бодібілдингу України

\_\_\_\_\_ В.В.Кожушко

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2025 р.

## ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення ФББУ/ IFBB Кубку України з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр фізик, класичного фізик, жіночого фізик, бодіфітнесу, бікіні, модельного фітнесу та велнесу**

### 1. Цілі та завдання

Кубок України з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях на поточний рік;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль підготовки спортсменів національної збірної команди перед Чемпіонатом світу;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

### 2. Строки і місце проведення змагань

Кубок України проводиться з 24 по 26 жовтня 2025 року  
День приїзду та реєстрація учасників 24 жовтня 2025 року.  
День від'їзду 27 жовтня 2025 року.  
Детальна інформація про місце проведення заходу у  
Голови вашого осередку.

### **3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Керівництво проведенням змагань здійснюється Міністерством молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та Федерацією бодібільдингу України (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення змагань покладається на управління у справах сім'ї, молоді та спорту Київської обласної військової адміністрації та суддівську колегію, яка рекомендована Федерацією, і склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

Головний суддя змагань та відповідальна особа за дотримання учасниками умов безпеки під час проведення змагань: Біленко С.В.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

Відповідальність за підготовку місця змагання, дотримання діючих вимог режимних, безпекових та протиепідемічних заходів покладається на управління у справах сім'ї, молоді та спорту Київської обласної військової адміністрації та Федерацію.

### **4. Учасники змагань**

До участі в змаганнях Кубка України допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва (через комітет спортсменів) та спортсмени альтернативних федерацій.

**Категорії:**

- **чоловіки бодібільдинг:** до 80 кг, до 90 кг, до 95 кг, понад 95 кг, абсолютна першість

- **чоловіки майстри бодібілдинг:** відкрита категорія;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість;

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага =  $168 - 100 + 0$
- до 171 см максимальна вага =  $171 - 100 + 2$
- до 175 см максимальна вага =  $175 - 100 + 4$
- до 180 см максимальна вага =  $180 - 100 + 7$
- до 188 см максимальна вага =  $188 - 100 + 9$
- до 196 см максимальна вага =  $196 - 100 + 11$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100 + 13 кг;)
- **чоловіки класичний фізик:** до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість; (правила розподілу класичного фізик на категорії:
- до 168 см максимальна вага =  $168 - 100 + 4$
- до 171 см максимальна вага =  $171 - 100 + 6$
- до 175 см максимальна вага =  $175 - 100 + 8$
- до 180 см максимальна вага =  $180 - 100 + 11$
- до 188 см максимальна вага =  $188 - 100 + 13$
- до 196 см максимальна вага =  $196 - 100 + 15$
- вище 196 см максимальна вага = зріст - 100 + 17 кг;)
- **чоловіки фізик** до 173 см, до 176 см, до 179 см, до 182 см, понад 182 см, абсолютна першість;
- **чоловіки маскуляр фізик:** відкрита категорія;
- **чоловіки юніори класичний фізик:** відкрита категорія;
- **чоловіки юніори фізик:** відкрита категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см, понад 163 см, абсолютна категорія;
- **жінки бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, абсолютна першість;
- **жінки юніори бікіні:** до 163 см, понад 163 см, абсолютна першість;
- **жінки майстри бікіні:** 35-39 років до 164 см, понад 164 см; 40-44 роки; понад 45 років, абсолютна першість;
- **жінки новачки бікіні:** до 164 см, до 168 см, понад 168 см, абсолютна першість;
- **жінки фітнес модель:** до 162 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, абсолютна першість;
- **жінки велнес:** до 163 см, понад 163 см, абсолютна категорія.

- **жінки фізик:** відкрита категорія.
- \* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.
- \*\* - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.

Учасницям, які представляють, національну федерацію суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен, несе моральну відповідальність за пропагування та рекламу виробів та товарів створених виробництвом недружніх країн та на цій підставі може бити не допущений до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

#### **Вікові категорії учасників змагань:**

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2002 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (від 1990 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1985 р.н включно);
- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду .*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути заґримовані будь-яким тоном для шкіри (ґримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований ґрим для спортсменів **JanTana**. Запис на ґрим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

## **5. Характер заходу**

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях\*.

## 6. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

| Дата                 | Час             | Подія                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----------------------|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| П'ятниця<br>24.10.25 | 12:00-<br>13:00 | Приїзд учасників та функціонерів. Реєстрація представників осередків.<br>Готель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| П'ятниця<br>24.10.25 | 13:00-<br>16:00 | Реєстрація спортсменів. Жіночі категорії.<br>Готель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| П'ятниця<br>24.10.25 | 16:00-<br>18:00 | Реєстрація спортсменів. Чоловічі категорії.<br>Готель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| П'ятниця<br>24.10.25 | 18:30-<br>19:00 | Реєстрація суддів.<br>Готель                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| П'ятниця<br>24.10.25 | 19:00-<br>20:00 | Засідання виконкому Федерації                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Субота<br>25.10.25   |                 | Загальнонаціональна хвилина мовчання.<br>Півфінали та фінали в категоріях:<br>жінки бодіфітнес: до 163 см, понад 163см, абсолютна першість;<br>жінки фізик : відкрита категорія<br>жінки моделі: до 162 см, до 166 см, до 169 см, до 172, понад 172 см, абсолютна першість;<br>жінки велнес: відкрита категорія;<br>чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія;<br>чоловіки фізик до 173 см, до 176 см, до 179 см, до 182 см, понад 182см, абсолютна першість;<br>чоловіки класичний фізик:до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість;<br>чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість;<br>чоловіки бодібілдинг: до 80 кг, до 90 кг, до 95 кг понад 95 кг, абсолютна першість; |

|                       |          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-----------------------|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                       |          | чоловіки майстри бодібілдинг: відкрита категорія;<br>чоловіки юніори класичний фізик відкрита категорія;<br>чоловіки юніори фізик відкрита категорія.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Неділя<br>26.10.25    |          | Загальнонаціональна хвилина мовчання.<br>Урочисте відкриття змагань.<br>Півфінали та фінали в<br>категоріях:<br>жінки новачки бікіні: до 164 см, до 168 см, понад<br>168 см, абсолютна першість;<br>жінки майстри бікіні: 35-39 років до 164 см, понад<br>164 см;<br>40-45 років; понад 45 років, абсолютна першість;<br>жінки юніори бікіні: до 166 см, понад 166 см,<br>абсолютна першість;<br>жінки бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164<br>см, до 166 см,<br>до 169 см, до 172 см; понад 172 см, абсолютна<br>першість. |
| Понеділок<br>27.10.25 | до 12:00 | Від'їзд учасників, суддів, представників команд.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах <https://t.me/ifbbfbbu> , [Instagram](#) , [@fbbuofficial](#) [Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA](#)

### **7.Безпека та підготовка місць проведення змагань**

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів" за згодою управління у справах сім'ї, молоді та спорту Київської обласної військової адміністрації на проведення такого заходу.

Підготовка спортивних споруд, у тому числі щодо дотримання діючих у цей період у зазначеному регіоні режимних, безпекових та протиепідемічних заходів, покладається на їх власників. Контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням заходів безпеки при проведенні заходу здійснює робоча комісія, утворена управлінням у

справах сім'ї, молоді та спорту Київської обласної військової адміністрації. Власник спортивної споруди не менш ніж за чотири години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про готовність до проведення змагання.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та повинна знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

## **8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів**

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Переможці у абсолютних категоріях нагороджуються кубками.

Обласні команди-призери нагороджуються кубками Федерації відповідних ступенів.

Командний залік визначається за сумою набраних балів спортсменами від області та м. Києва (не більше двох спортсменів у категорії) які посіли з 1 по 10 місце:

1 місце - 16 балів, 2 місце - 12 балів, 3 місце - 9 балів, 4 місце - 7 балів, 5 місце - 6 балів, 6 місце - 5 балів, 7 місце - 4 бали, 8 місце - 3 бали, 9 місце - 2 бали, 10 місце - 1 бал.

У разі набрання однакової кількості балів, вище місце посідає команда з більшою кількістю золотих, срібних, бронзових медалей, або з кращими місцями, що посіли спортсмени.

Присвоєння спортивних звань згідно затверджених Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту.

**Майстер спорту України з бодібілдингу** – посісти 1 місце на Кубку України серед чоловіків та жінок (за умови участі в офіційних всеукраїнських змаганнях у категорії спортсменів не менше ніж з 8 регіонів, з яких 2 спортсмени мають спортивне звання "Майстер спорту України", 5 - спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України");

**Кандидат у майстри спорту України з бодібілдингу** – посісти 2, 3 місце на Кубку України серед чоловіків та жінок.

#### **9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення**

Витрати на організацію та проведення Чемпіонату України (експлуатація приміщення розташованого за адресою: Київ, харчування та проживання суддів, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю для реєстрації) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2025 рік, у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок коштів залучених Федерацією.

#### **10. Строки та порядок подання заявок на участь**

Попередні заявки від обласних осередків на участь команди у змаганнях надсилаються до 18 жовтня 2025 року на електронну адресу оргкомітету Федерації: [ufbb@i.ua](mailto:ufbb@i.ua) з копією на [memfis5@ukr.net](mailto:memfis5@ukr.net)

Для участі у змаганні до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та Севастополя, лікарем, управлінням у справах сім'ї, молоді та спорту обласної військової адміністрації.

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

\*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

#### **11. Медичне забезпечення змагань**

Медичне забезпечення змагання здійснюється відповідно до наказу Мінмолодьспорту і МОЗ від 15.07.2020 № 603/1608 "Про медичне забезпечення проведення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів", зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 31 липня 2020 року за № 731/35014. Організатор зобов'язаний забезпечити медичний



супровід під час проведення змагань. Обов'язкова присутність лікаря, здатного надати першу медичну допомогу або бригади екстреної допомоги.

**Це положення є офіційним викликом на змагання!**