

ПОГОДЖЕНО
Президент Національної
федерації бодіблінгу України
_____ І. А. Делієв
«_1_» _____ березня _____ 2025 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення IFBB/ФББУ Чемпіонату України
з чоловічого бодіблінгу, класичного бодіблінгу, фізик, маскуляр фізик, класичного
фізик, жіночого фізик, бодіфітнесу, бікіні, модельного фітнесу та велнесу

1. Цілі та завдання

Чемпіонат України з бодіблінгу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях на поточний рік;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях;
- контроль підготовки спортсменів національної збірної команди перед Чемпіонатом світу;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Чемпіонат України проводиться з 11 квітня по 13 квітня 2025 року

День приїзду та реєстрація учасників 11 квітня 2025 року.

Дореєстрація учасників у день змагань 12 квітня 2025 року.

День від'їзду 14 квітня 2025 року.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюють Міністерство молоді та спорту України (далі – Мінмолодьспорт) та Федерація бодіблінгу України ФББУ/IFBB (далі – Федерація).

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення кубку України покладається на управління молоді та спорту Київської міської державної адміністрації, на суддівську колегію, яка рекомендована Федерацією, і склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

Відповідальна особа за дотримання учасниками відповідних санітарних та протиепідемічних заходів під час проведення змагань – головний суддя змагань Біленко Сергій Володимирович.

4. Розміщення

Рекомендовані готелі для спортсменів, тренерів та суддів:

Офіційний готель для суддів, затверджених Мінмолодьспортом,

Заявка на суддівство від області не дає право на безкоштовне розміщення!!!

5. ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодіблінгу України та міжнародними правилами бодіблінгу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях*.

6. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубка України допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 80 кг, до 90 кг, до 95 кг, понад 95 кг, абсолютна першість
- **чоловіки майстри бодібілдинг:** відкрита категорія;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість;
(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:
 - до 168 см максимальна вага = 168 -100 +0
 - до 171см максимальна вага = 171 -100 +2
 - до 175см максимальна вага = 175 -100 +4
 - до 180см максимальна вага = 180 -100 +7
 - до 188см максимальна вага = 188 -100 +9
 - до 196 см максимальна вага = 196 – 100 +11
 - вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;)
- **чоловіки класичний фізик:** до 175 см, до 180 см, понад 180 см, абсолютна першість;
(правила розподілу класичного фізик на категорії:
 - до 168 см максимальна вага = 168 -100 +4
 - до 171см максимальна вага = 171 -100 +6
 - до 175см максимальна вага = 175 -100 +8
 - до 180см максимальна вага = 180 -100 +11
 - до 188см максимальна вага = 188 -100 +13
 - до 196 см максимальна вага = 196 -100 +15
 - вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;)
- **чоловіки фізик** до 173 см, до 176 см, до 179 см, до 182 см, понад 182 см, абсолютна першість;
- **чоловіки маскуляр фізик:** відкрита категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см, понад 163 см, абсолютна категорія;
- **жінки бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см, абсолютна першість;
- **жінки юніори бікіні:** до 166 см, понад 166 см, абсолютна першість;
- **жінки майстри бікіні:** 35-39 років до 164 см, понад 164 см.
 - 40-44 роки;
 - понад 45 років, абсолютна першість;
- **жінки новачки бікіні:** до 164 см, до 168 см, понад 168 см, абсолютна першість;
- **жінки моделі:** до 162см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см, абсолютна першість;
- **жінки велнес:** відкрита категорія;
- **жінки фізик:** відкрита категорія;

* - категорія відбудеться, якщо буде заявлено більше 3 спортсменів.

** - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класик фізик. 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.

Учасникам, які представляють, національну федерацію суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен, несе моральну відповідальність за пропагування та рекламу виробів та товарів створених виробництвом недружніх країн та на цій підставі може бити не допущена до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2002 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (від 1990 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1985 р.н включно);
- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду <https://ifbb.com/rules-2/>.*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

7. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

11.04.2025 п'ятниця	18:00 20:30	-	Приїзд учасників. Реєстрація спортсменів. готель
11.04.2025 п'ятниця	21:00 22:00	-	Реєстрація суддів та засідання виконкому Федерації. готель

12.04.2025 субота		Дорєєстрація категорій, які приймають участь в змаганнях
12.04.2025 субота		<p>Півфінали та фінали в категорія:</p> <p>жінки бодіфітнес: до 163 см, понад 163см; жінки фізик : відкрита категорія жінки моделі: до 162 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см; жінки велнес: відкрита категорія; чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія; чоловіки фізик до 173 см, до 176 см, до 179 см, до 182 см, понад 182см; чоловіки класичний фізик:до 175 см, до 180 см, понад 180 см; чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, до 180 см,понад 180 см; чоловіки бодібілдинг: до 80 кг, до 90 кг, до 95 кг. понад 95 кг; чоловіки майстри бодібілдинг: відкрита категорія;</p>
13.04.2025 неділя		<p>Урочисте відкриття змагань.</p> <p>Півфінали та фінали в категоріях:</p> <p>жінки новачки бікіні: до 164 см, до 168 см, понад 168 см; жінки майстри бікіні: 35-39 років до 164 см, понад 164 см. 40-45 років; понад 45 років; жінки юніори бікіні: до 166 см, понад 166 см; жінки бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см; понад 172 см;</p>
14.04.2025 понеділок	до 12:00	Відїзд учасників, суддів, представників команд.

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: [Instagram @fbbuofficial](https://www.instagram.com/fbbuofficial) [Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA](https://www.facebook.com/FEDERATION.BODYBUILDING.UA)

8.Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

В умовах правового режиму воєнного стану керівник Біленко Сергій Володимирович має здійснити такі заходи:

1. привести у готовність до використання за призначенням захисну споруду, що знаходиться в будівлі БК «КПШ», забезпечивши захист у ній людей;
2. визначити можливість укриття у цій захисній споруді повного складу учасників змагання;

3. схеми шляхів евакуації до споруди, що використовується як укриття, повинні бути розміщені у всіх доступних місцях спортивної споруди (у тому числі роздягальнях, кімнатах офіційних осіб тощо), кожен з присутніх на спортивній споруді під час проведення заходу повинен пройти ознайомчий інструктаж з правил поведінки та дій при виникненні надзвичайної ситуації. Порядок дій має бути прописано у Плані дій на випадок оголошення "Повітряної тривоги".

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів. Переможці у абсолютних категоріях нагороджуються кубками.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом Федерації.

Обласні команди-призери нагороджуються кубками Федерації відповідних ступенів.

Командний залік визначається за сумою набраних балів спортсменами від області та м. Києва (не більше двох спортсменів у категорії) які посіли з 1 по 10 місце:

1 місце - 16 балів, 2 місце - 12 балів, 3 місце - 9 балів, 4 місце - 7 балів, 5 місце - 6 балів, 6 місце - 5 балів, 7 місце - 4 бали, 8 місце - 3 бали, 9 місце - 2 бали, 10 місце - 1 бал.

У разі набрання однакової кількості балів, вище місце посідає команда з більшою кількістю золотих, срібних, бронзових медалей, або з кращими місцями, що посіли спортсмени.

Присвоєння спортивних звань згідно затверджених Кваліфікаційних норм та вимог Єдиної спортивної класифікації України з неолімпійських видів спорту

Майстер спорту України з бодібіддингу – посісти 1-2 місце на Чемпіонаті України серед чоловіків та жінок (за умови участі в офіційних всеукраїнських змаганнях у категорії спортсменів не менше ніж з 8 регіонів, з яких 2 спортсмени мають спортивне звання "Майстер спорту України", 5 - спортивний розряд "Кандидат у майстри спорту України");

Кандидат у майстри спорту України з бодібіддингу – посісти 3 місце на Чемпіонаті України серед чоловіків та жінок.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Чемпіонату України (експлуатація приміщення) розташованого за адресою: Київ, проїзд, добові, харчування та проживання суддів, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація конференц-залу готелю) здійснюються за рахунок коштів Державного бюджету України передбачених Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2025 рік, у межах затвердженого кошторису, а також за рахунок коштів залучених Федерацією.

За кошти організацій, що відряджають, здійснюються всі витрати з участі спортсменів та тренерів у змаганні: оплата проїзду та добових під час переїзду учасників, перевезення спортивної техніки та інвентарю до місця проведення змагання, харчування та проживання.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

- перша категорія – 1500 грн,
- додаткова категорія – 500 грн,
- судді у дублі – 400 грн

Оплата стартового внеску у день змагань

Внесок з кожного обласного осередка складає 1250 грн. Який повинен бути перерахований на рахунок федерації до 6.04.2025 р.

У разі несплати внесків осередком, спортсмен(и) цього осередка не будуть допущені до змагань. В областях, де немає діючого обласного представництва, витрати, пов'язані зі внесками від обласного осередка, покриваються спортсменами цього осередка.

В областях де немає діючого обласного представництва спортсмени виступають під егідою ФББУ без командного заліку.

Спортсмени з альтернативних федерацій допускаються до змагань у тому випадку, як що вони внесені в загальну заявку від області, підписану обласним президентом ФББУ, за наявності стартового внеску, у розмірі 1500 грн, та довідки фіздиспансера форма 061/062.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 Меб14. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Заявки на участь команди в Чемпіонаті України приймаються тільки за підписом офіційного Керівника обласного осередку в установленому порядку до **06 квітня 2025 року** на електронну адресу Федерації: ufbb@i.ua з копією на majormaer@gmail.com

Для участі на реєстрації подаються:

- іменні заявки завірені організацією, що відряджає;
- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена електронно та роздрукована анкета учасника змагань (*на кожну категорію окремо)

(посилання <https://fbbu.com.ua/dokumenty>);

- флешка з фонограмою для довільної програми для категорій, де це потрібно;
- Стартовий внесок сплата за участь.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Це положення є офіційним викликом на змагання!