



## **ПОЛОЖЕННЯ про проведення Чемпіонату України з фітнесу серед дітей, юнаків та юніорів.**

### **1. Цілі та завдання.**

Чемпіонат України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

### **2. Дата та місце проведення змагань.**

Змагання проводяться 22 жовтня 2021 р. в м.Кременчук, Полтавської обл.

Місце проведення змагань: м.Кременчук, Міський палац культури, бул.Пушкіна, 2

### **3. Організація та керівництво проведенням змагань.**

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку та проведення чемпіонату України покладається на Полтавську обласну федерацію бодібілдингу та суддівську колегію, рекомендовану ФББУ.

### **4. Розміщення.**

Рекомендований готель : «Кремін» , м.Кременчук, вул. Ігоря Сердюка, 1 - тел. 0536792300, та хостел «Баит» Кременчук, вул. Першотравнева, 37- тел. 0991064912.

Резервування готелю проводиться представниками команд самостійно заздалегідь за власні кошти.

### **5. Учасники змагань.**

До участі у Чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд з фітнесу обмежений: не більше 6 чоловік в одній категорії, в інших номінаціях - без обмежень. Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях :

- фітнес* : 1, 1+, вища ліги,
- модельний фітнес*,
- фітнес-дуети* : 1, 1+, вища ліги,
- фітнес-команди (5-7чол.)* : 1, 1+, вища ліги.

*Спортсмени мають право виступати в будь-яких номінаціях тільки 1 раз і тільки в своїй в.к.*

*Організатор змагань має право роз'єднувати чи об'єднувати категорії.*

*Вікова категорія визначається за роком народження.*

ФІТНЕС –довільна програма, час виступу - 1`30``+5``.

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2014 р.н. вкл. – 1, 1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2013-2012 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2011-2010 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2009-2008 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2007-2006 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2005-2003р.н. – абсолютна (крім КМСУ).

Хлопці :

- до 12 р. (до 2009 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2008-2006 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2005-2003 р.н.) - абсолютна.

**МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС** : до7р., 8-9р., 10-11 р.,12-13 р., 14-15 р., 16-18р.

**ФІТНЕС-ДУЕТИ** : склад 2 спортсмена будь-якої статі та за віком. Час виступу 1`40``-1`50``. Дуети виступають по 1, 1+ або вищій лізі.

**КОМАНДНИЙ ФІТНЕС** : командний склад 5-7 чол, час виступу 2.00``-2.15``. Виступ- під свою фонограмму. Команди виступають в абсолютній віковій категорії, т.б. можуть бути змішаними за віком.

Всі спортсмени однієї команди повинні виконувати всі обов'язкові вправи , заявлені в програмі (акробатика, стрибки, силові вправи, вправи на гнучкість)- не менше 2-х елементів з кожної групи. Команди змагаються по 1, 1+ та вищій лігам.

### 6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/ІФВВ. Змагання особисто-командні.

### 7. Програма проведення змагань.

*УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!*

<b>21.X.2021</b> Четверг	Приїзд та розселення	Готель «Кремінь». тільки за попереднім резервуванням.
<b>22 .X.2021</b> П'ятниця	<b>8:30 -9:00</b>	Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення змагань (концертна зала Міського Палацу Культури)
	9.00-9.30 <b>9:30</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС -1 ліга :</b> <i>Дівчата:</i> - <u>І раунд</u> : в.к. до 7 р. вкл., 8-9р., 10-11р., 12-13р., 14-15р. - <u>ІІ раунд</u> - всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>
	10.45 -11.00 <b>11.00</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС-1+ ліга :</b> <i>Дівчата:</i> - <u>І раунд</u> : до 7 р.вкл., 8-9 р., 10-11р., 12-13р., 14-15р.. - <u>ІІ раунд</u> – всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>

22 .X.2021 П'ятниця	11.45-12.00 <b><u>12.30</u></b>	<i>Розминка</i> <b><u>ФІТНЕС-Вища ліга :</u></b> <i>Дівчата:</i> - <u>I раунд</u> : 8-9 р., 10-11р., 12-13р., 14-15 р., 16-18р.-абс. - <u>II раунд</u> – всі вікові категорії. <i>Хлопці:</i> I раунд – в.к. до 11р. вкл., 12-15 р., юніори 16-18р. - <u>II раунд</u> – хлопці.  <i>Нагородження.</i>
	<b><u>13.30</u></b>	<b><u>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</u></b> <i>Дівчата:</i> - <u>I раунд</u> : до 7р., 8-9 р., 10-11 р., 12-13 р., 14-15 р., 16-18р.  <i>Нагородження.</i>
	14.40-15.00 <b><u>15.00</u></b>	<i>Розминка</i> <b><u>ФІТНЕС-ДУЕТИ :</u></b> -дуети I ліги, -дуети I+ліги, -дуети вищої ліги.  <i>Нагородження.</i>  <b><u>КОМАНДНИЙ ФІТНЕС :</u></b> -команди I ліги, -команди I+ліги, -команди вищої ліги.  <i>Нагородження.</i> <i>Нагородження кращих клубів – призерів змагань.</i>
	<b><u>з 16.00</u></b>	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань.

## 8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

## 9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці з фітнесу визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань, з модельного фітнесу, фітнес-дуетів та фітнес-команд – в одному раунді.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями, кращі клуби команд нагороджуються кубками.

## 10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок організаторів та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотню, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий благодійний внесок з кожного спортсмена з фітнесу складає 350 грн., з модельного фітнесу, фітнес-дуетів та фітнес-команд-250 грн.

## **11. Термін та порядок подання заявок на участь у Чемпіонаті України.**

Попередні заявки від команд областей на участь у Кубку України разом з фонограмами учасників змагань приймаються від представника обласної федерації до **10 жовтня 2021 року** на електронну адресу : [antonina.ukrfit@gmail.com](mailto:antonina.ukrfit@gmail.com)

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей, які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру.

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди областей України, які підтвердили в установленій термін свою участь.

*\* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на [fbvi.com.ua](http://fbvi.com.ua) після попередньої реєстрації.*

*\*УВАГА ! Реєстрація проходить чітко в указаних рамках часу.*

Головний суддя змагань - Гордієнко Світлана Валеріївна (м.Кременчук Полтавської обл.)  
№ тел. 096 18 70 460.

Головний секретар змагань – Уткін Олександр Олегович (м.Полтава).

Головний тренер д/ю фітнесу ФББУ (для довідок) - Оrobeць Антоніна Левківна (м.Черкаси)  
№ тел. 067 79 84 700.

*Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.*