

ПОГОДЖЕНО

Голова Івано-
Франківського осередку
«Федерація бодібілдингу
України»

_____ Слизук І.В.
«__» _____ 2025 р.

ПОЛОЖЕННЯ

Проведення Кубку

Західного регіону з бодібілдингу, класичного бодібілдингу, чоловічого фізик, класик фізик, бодіфітнесу, велнесу, моделей та бікіні

1. Цілі та завдання

Кубок Західного регіону з бодібілдингу та фітнесу серед чоловіків та жінок проводиться з метою:

- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди Івано-Франківської області для участі на Національному турнірі на поточний сезон;
- підведення підсумків роботи Івано-Франківського осередку;
- контроль підготовки спортсменів збірної команди Івано-Франківської області перед Кубком України;
- залучення населення до занять фізичною культурою та спортом.

2. Строки і місце проведення змагань

Кубок Західного регіону проводиться 5 жовтня 2025 року

День приїзду та реєстрація учасників 4 жовтня 2025 року.

Дореєстрація учасників у день змагань 5 жовтня 2025 року.

День від'їзду 5 жовтня 2025 року.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Організація та керівництво проведенням змагань здійснюється Івано-Франківським осередком ГО «Федерації бодібілдингу України».

Безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на управління у справах сім'ї молоді та спорту Івано-Франківської області та головну суддівську колегію, затверджену головою суддівського комітету Уткіним О. О., погоджену з Федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку місця проведення змагань покладається на організаторів.

Головний суддя змагань та відповідальна особа за дотримання учасниками умов безпеки під час проведення змагань: Слижук І.В.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року № 64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні" (зі змінами), затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-ІХ.

Організація та проведення змагання здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

4. Учасники змагань

До участі в змаганнях Кубка Західного регіону допускаються:

- збірні команди Автономної Республіки Крим, областей, м. Києва та Севастополя;
- спортсмени ФББУ, що не мають діючого обласного представництва та спортсмени альтернативних федерацій.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 85 кг, понад 85кг абсолютна першість
- **чоловіки майстри бодібілдинг:** відкрита категорія;

- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, вище 175 см, абсолютна першість;
(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага = $168 - 100 + 0$
- до 171 см максимальна вага = $171 - 100 + 2$
- до 175 см максимальна вага = $175 - 100 + 4$
- до 180 см максимальна вага = $180 - 100 + 7$
- до 188 см максимальна вага = $188 - 100 + 9$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 11$
- вище 196 см максимальна вага = $\text{зріст} - 100 + 13 \text{ кг};$)

- **чоловіки класичний фізик:** до 175 см, понад 175 см, абсолютна першість;

- до 168 см максимальна вага = $168 - 100 + 4$
- до 171 см максимальна вага = $171 - 100 + 6$
- до 175 см максимальна вага = $175 - 100 + 8$
- до 180 см максимальна вага = $180 - 100 + 11$
- до 188 см максимальна вага = $188 - 100 + 13$
- до 196 см максимальна вага = $196 - 100 + 15$
- вище 196 см максимальна вага = $\text{зріст} - 100 + 17 \text{ кг};$)

- **чоловіки фізик** до 176 см, понад 176 см, абсолютна першість;
- **жінки бодіфітнес:** відкрита категорія;
- **жінки бікіні:** до 166 см, понад 166 см, абсолютна першість;
- **жінки юніори бікіні:** до 166 см, понад 166 см абсолютна першість;
- **жінки майстри бікіні:** відкрита категорія
- **жінки новачки бікіні:** до 166 см, понад 166 см, абсолютна першість;
- **жінки фітнес модель:** до 166 см, понад 166 см абсолютна першість;
- **жінки фітнес моделі новачки:** відкрита категорія;
- **жінки фітнес моделі юніори:** відкрита категорія;
- **жінки велнес:** відкрита категорія

**** - Одяг для позування у класичному бодібілдингу має бути таким, як у дисципліні класичний фізик: 15 см з боків і 3/4 сідниць повинні бути закриті.**

Учасникам, які представляють, національну федерацію суворо забороняється використовувати та презентувати образи (сукні та купальники) вироблені країнами агресорами. Кожна спортсменка, має зобов'язання при необхідності надати фіскальні чеки або будь-які інші докази виробництва сценічного образу функціонерам федерації на офіційних зборах заздалегідь до участі у змаганнях.

Кожен спортсмен, несе моральну відповідальність за пропагування та рекламу виробів та товарів створених виробництвом недружніх країн та на цій підставі може бити не допущена до змагань.

Зміни у вагових та ростових категоріях допускаються залежно від загальної кількості спортсменів в категоріях, згідно з правилами IFBB.

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;
- дорослі - жінки від 23 до 35 років;
- юніори – чоловіки та жінки від 16 до 23 років (до 2002 р.н включно);
- майстри – жінки від 35 років (від 1990 р.н включно);
- майстри – чоловіки від 40 років (від 1985 р.н включно);
- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 року, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
- *У разі не виходу на сцену у заявлену категорію спортсмен/ка дискваліфікується зі змагань.*
- *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- *Рекомендований грим для спортсменів **JanTana**. Запис на грим здійснюється на <https://jantana.com.ua/kalendar-sorevnovanij>*

5.Характер заходу

Змагання особисті.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових, вікових та ростових категоріях.

6. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

Дата	Час	Подія
Субота		Приїзд учасників та функціонерів. готель
Неділя		Реєстрація спортсменів Готель (без уточнення під час дії воєнного стану)
Неділя		Реєстрація суддів та засідання виконкому Федерації. Готель (без уточнення під час дії воєнного стану)
Неділя		Загальнонаціональна хвилина мовчання. Урочисте відкриття змагань. Півфінали та фінали в категоріях: • жінки бодіфітнес: відкрита категорія; • жінки бікіні: до 166 см, понад 166 см, абсолютна першість; • жінки юніори бікіні: до 166 см, понад 166 см абсолютна першість; • жінки майстри бікіні: відкрита категорія • жінки новачки бікіні: до 166 см, понад 166 см, абсолютна першість; • жінки фітнес модель: до 166 см, понад 166 см абсолютна першість; • жінки фітнес моделі новачки: відкрита категорія; • жінки фітнес моделі юніори: відкрита категорія; • жінки велнес: відкрита категорія • чоловіки бодібілдинг: до 85 кг, понад 85кг абсолютна першість

		• чоловіки майстри бодібілдинг: відкрита категорія; • чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, вище 175 см, абсолютна першість; • чоловіки класичний фізик: до 175 см, понад 175 см, абсолютна першість; • чоловіки фізик до 176 см, понад 176 см, абсолютна першість;
Неділя		Від'їзд учасників, суддів, представників команд.

Детальний розклад змагань буде розміщено на офіційному сайті Федерації (fbbu.com.ua) та соціальних мережах: <https://t.me/ifbbfbbu> ,Instagram @fbbuofficial Facebook: FEDERATION.BODYBUILDING.UA

7.Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025"Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

Забезпечення заходів безпеки при проведенні змагання покладається на головного суддю, затвердженого Мінмолодьспортом за поданням Федерації.

Під час організації та проведення змагання головний суддя забезпечує учасників заходу інформацією про найближче укриття, до якого необхідно слідувати під час повітряної тривоги. У разі оголошення повітряної тривоги в регіоні, в якому проводиться спортивний захід, відповідальний за безпеку проведення заходу приймає рішення щодо евакуації всіх учасників в укриття або споруду, яка може використовуватися як укриття та повинна знаходитися на відстані не більше ніж 500 м від спортивної споруди, де проводиться захід.

8. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на (назва турніру), нагороджуються медалями та дипломами відповідних ступенів Федерації; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами Федерації відповідних ступенів.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом Федерації (Якщо планується така опція).

9. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення

Витрати на організацію та проведення Кубку Західного регіону: експлуатація приміщення розташованого за адресою :м .Івано-Франківськ, вул. Шевченка, 57, звукове, світлове та музичне оформлення, експлуатація актового залу здійснюється за рахунок коштів залучених Федерацією

10. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки на участь команди у змаганнях надсилаються до 1 жовтня 2025 року на електронну адресу оргкомітету Федерації: ufbb@i.ua з копією на islyzhuk@gmail.com

Для участі у змаганні до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки завірені печаткою та підписом керівництва структурних підрозділів Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та Севастополя.

До участі у змаганнях допускаються команди та учасники, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Для участі на реєстрації спортсмени, які є узавіреній заявці від обласного осередку, надають:

- довідка фіздиспансера форма 061/062;
- заповнена анкета учасника змагань (на кожную категорію окремо);
- флешка з фонограмою для довільної програми тривалістю 60 сек для відповідних категорій;
- стартовий внесок сплата за участь;
- паспорта або додаток «Дія» для категорій юніорів та майстрів.

*Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або інший документ що засвідчує особу, або додаток «Дія»).

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 Ме614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Розміщення

Рекомендовані готелі для спортсменів, тренерів та суддів:

- Готель «Станіславів» вул. Чорновола, 7
- Готель «Надія» вул. Незалежності, 40
- Оптіма Паркготель вул. Мазепи, 146

Це положення є офіційним викликом на змагання!