

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

В.о.директора Департаменту  
сім'ї, молоді та спорту  
Чернігівської обласної державної  
адміністрації

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

Голова Чернігівського  
представництва громадської  
організації «Федерація  
бодіблінгу України»

\_\_\_\_\_ А.ШЕМЕЦЬ

\_\_\_\_\_ В.ПУСТОВІТ

## ПОЛОЖЕННЯ

### про проведення відкритого Кубка Чернігівської області з бодіблінгу

#### 1. Мета і завдання:

- популяризація здорового способу життя;
- розвиток виду спорту та його популяризація в Чернігівській області;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- визначення кращих спортсменів з метою формування збірної команди області для участі в чемпіонатах України.

#### 2. Термін та місце проведення:

Змагання проводяться 10 жовтня 2021 року в м. Ніжин, за адресою: вул. Батюка, б. 16, приміщення Ніжинського Будинку культури.

#### 3. Керівництво змагань:

Організатори змагань: Департамент сім'ї, молоді та спорту Чернігівської обласної державної адміністрації та Чернігівське представництво громадської організації «Федерація бодіблінгу України» (далі- Чернігівське представництво ГО «ФББУ»).

Безпосереднє керівництво з організації, забезпечення підготовки і проведення змагань та дотримання учасниками заходу вимог протиепідемічних заходів покладається на Чернігівське представництво ГО «ФББУ».

Головним суддею змагань визначити **Пустовіта Вадима Юрійовича** і покласти на нього відповідальність за забезпечення суддівства, дотримання учасниками заходу правил безпеки та контроль за вимогами протиепідемічних заходів під час проведення змагань.

Відповідальною особою за дотримання протиепідемічних заходів призначити **Пустовіт Юлію Сергіївну** (далі – відповідальна особа).

Головний секретар змагань **Пустовіт Юлія Сергіївна**.

#### 4. Учасники змагань. Система проведення:

Змагання особисті.

До участі в змаганнях допускаються спортсмени Чернігівської області та областей України. Кількість учасників не обмежена.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодіблінгу України та міжнародними правилами бодіблінгу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- **чоловіки фізик:** до 176 см, понад 176 см, ;
- **чоловіки класичний бодіблінг** – відкрита категорія
- **жінки бікіні:** до 162 см, до 166 см, понад 166 см;

- **велнес** – відкрита категорія;
- **жінки модель** – відкрита категорія.
- **жінки бодіфітнес** - відкрита категорія

• *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань нової редакції 2021 (<https://ifbb.com/rules>), позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*

• *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*

• *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань..*

*Змагання проводяться з дотриманням санітарно-епідемічних вимог.*

## **Розклад змагань**

### **Програма змагань:**

- 12:00-** - реєстрація учасників змагань (на місці проведення)
- 13:00**
- 13:00-** - засідання суддівської колегії
- 14:00**
- 15:00-** - відкриття змагань
- 15:20**
- 15:30-** - півфінали та фінали у всіх категоріях, визначення абсолютних переможців в категоріях чоловіки: бодібілдинг, фізик, жінки: бікіні та велнес, нагородження
- 19:00**

**Стартовий внесок для спортсменів Чернігівської області відсутній, для спортсменів інших областей складає 250 грн.**

### **5. Медичне забезпечення змагань та протиепідемічні заходи:**

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27 жовтня 2008 року № 614, до медичного забезпечення спортивно-масових заходів залучаються кваліфіковані медичні працівники.

В умовах дії на території України карантину проведення змагань здійснюється відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 09 грудня 2020 року № 1236 «Про встановлення карантину та запровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби COVID-19, спричиненої коронавірусом SARS-CoV-2» та Постанови Кабінету Міністрів України від 17 лютого 2021 року № 104 «Про внесення змін до деяких актів Кабінету Міністрів України».

Змагання проводяться без глядачів.

Відповідальна особа забезпечує опитування на наявність симптомів респіраторної хвороби, вимірює температуру тіла та записує її на вході до спортивного залу, де відбуватимуться змагання, спортсменам, тренерам, суддям, офіційним особам та особам, що забезпечують організацію спортивних змагань.

Особи, в яких при проведенні температурного скринінгу виявлено ознаки респіраторного захворювання або температуру тіла понад 37,2 С, **не допускаються** до участі, обслуговуванні чи присутності на змаганнях.

Під час перебування в приміщенні учасники змагань, тренери, офіційні особи та інші особи зобов'язані дотримуватись обмеження щодо кількості осіб та відстані між ними відповідно до вимог, встановлених Кабінетом Міністрів України.

Під час перебування у спортивній споруді учасники зобов'язані використовувати респіратори або захисні маски, крім спортсменів, головних тренерів, бригади арбітрів (суддів) під час безпосереднього перебування на спортивному майданчику, коментаторів, за умови дотримання між робочими місцями дистанції 1,5 метра або встановлення роздільних екранів.

Федерація забезпечує наявність дезінфекційних засобів на входах до спортивної споруди (спортивного залу), організацію розподілу учасників та інших осіб, щоб не виникало скупчення.

Федерація повинна між учасниками та іншими особами забезпечити контроль за дотриманням соціального дистанціювання на території спортивної споруди (спортивного залу) при пересуванні по території спортивної споруди.

Забороняється знімати маски і будь-яким способом контактувати з іншими учасниками, тренерами, суддями, особами, залученими до проведення змагань на території спортивної споруди.

Федерація забезпечує відсутність скупчення людей, зокрема:

- 1) прибуття учасників та команд має бути розведено в часі;
- 2) визначається маршрут учасників до роздягальні та спортивного майданчику (залу) таким чином, щоб мінімізувати контакт зі сторонніми особами, організаторами тощо;
- 3) проходження температурного скринінгу повинно відбуватися таким чином, щоб уникати скупчення людей;
- 4) робочі місця персоналу, залученого до організації заходу, мають знаходитись на відстані не менш ніж 1,5 метри одне від одного.

Команди виходять на спортивний майданчик:

- розділено за часом;
- без супроводу дітей;
- без груп підтримок;
- без рукостискань;
- загальне шикування команд може бути за умови дотримання дистанції на менше 1,5 метрів між гравцями та арбітрами.

Дозволяється використання місць загального користування (роздягальні, душові) тільки невеликими групами при дотриманні дистанції в 2 метри.

Заборонено обмінюватись особистими речами поміж спортсменами. Повинні використовуватись виключно одноразові паперові рушники.

В спортивній споруді Федерацією повинно бути забезпечено:

- мінімальний контакт учасників та організаторів заходу;
- наявність спиртовмісних антисептиків з концентрацією активної речовини понад 60% для ізопропілових спиртів та понад 70% для етилових спиртів для обробки рук перед або всередині кожного приміщення;
- дезінфекцію спиртовмісними розчинами поверхонь у всіх роздягальнях, медичних, допінг-кімнатах та залі. Дезінфекція повинна бути завершена за 2 години до змагань;
- обробку спиртовмісним антисептиком дверних ручок, кнопок ліфтів, вимикачів тощо кожні 30 хвилин;
- обробку спиртовмісним антисептиком обладнання суддів за секретарським столом, відеообладнання, спортивного інвентаря до і після розминки та в перервах;
- наявність окремих додаткових контейнерів для збору, зберігання та утилізації засобів індивідуального захисту;
- використання персоналізованих пляшок для напоїв.

**Провітрювання усіх приміщень повинно здійснюватися кожні 3 години протягом 15 хвилин.**

Від'їзд учасників (команд) та арбітрів (суддів) зі спортивної споруди відбувається окремо одна від іншої.

## **6. Безпека та підготовка місць проведення змагань:**

Згідно з Постановою Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних заходів та культурно-видовищних заходів», підготовка спортивних споруд покладається на їх власників.

## **7. Порядок визначення переможців:**

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами ФББУ.

## **8. Нагородження:**

Спортсмени, які посіли 1 місце у категоріях, нагороджуються медалями, кубками та грамотами; 2, 3 місце - медалями та грамотами; 4, 5, 6 місце - грамотами.

## **9. Фінансові витрати:**

За рахунок Департаменту сім'ї, молоді та спорту Чернігівської облдержадміністрації: грамоти, канцтовари.

За рахунок Чернігівського представництва громадської організації «Федерація бодіблінгу України»: інші витрати по проведенню та нагородженню.

За рахунок організації, яка відряджає: витрати на проїзд, проживання, харчування учасників змагань, тренерів та представників.

## **10. Заявки:**

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом керівника обласної федерації та завірені лікарем разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

**Попередні заявки приймаються не пізніше 03 жовтня 2021 року за адресою: [cpfbbu@gmail.com](mailto:cpfbbu@gmail.com)**

**Головний суддя змагань Пустовіт В. Ю. (068) 151 35 15**

**Головний секретар змагань Пустовіт Ю. С. (068)130 05 99**

**ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ**