

«Затверджено»
Президент Полтавської обласної
федерації бодібілдингу та фітнесу
О.С.Гордієнко
«17» вересня 2019 р.

ПОЛОЖЕННЯ

16-го Всеукраїнського турніру з бодібілдингу, фізик та фітнес-бікіні на Кубок ПАТ «Укртатнафта», про відкритий Чемпіонат Полтавської області з бодібілдингу, фізик, класичного бодібілдингу, фітнесу, бодіфітнесу, фітнес-бікіні, фіт-модель, велнес фітнесу.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

виявлення найсильніших спортсменів Полтавської області;
подальший розвиток виду спорту та його популяризація в державі;
підвищення рівня майстерності спортсменів;
виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
відбір сильніших спортсменів для участі у Чемпіонаті України 2019 року.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ.

Змагання проводяться 19 жовтня 2019 року у м. Кременчуці у приміщенні ПК «Нафтохімік» за адресою: проспект Лесі Українки, 33.

3. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях допускаються всі спортсмени Полтавської області. Спортсмени інших областей України, м. Києва, м. Севастополя, АР Крим, виключно за попередніми заявками від обласних Президентів!!!

Для реєстрації у кубку та чемпіонаті спортсменам мати при собі паспорт (або ксерокопію паспорту).

Змагання особисті. Склад команд необмежений.

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не лишає плям.

Спортсмени не загримовані, або загримовані частково, до участі в змаганнях не допускаються. Спортсмени, у яких одяг для виступу та зовнішній вигляд не відповідає правилам змагань, до змагань не допускаються!!!

У дисципліні «фітнес-бікіні» платформа взуття не вище 1 см. Висота каблука без обмежень.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та Міжнародної федерації бодібілдингу та фітнесу IFBB.

Змагальні категорії відкритого Чемпіонату Полтавської області:

-жінки бодіфітнес – абсолютна категорія;

-чоловіки юніори фізик – абсолютна категорія (юніори – спортсмени до 23 років, 1996 рік народження включно);

-чоловіки фізик – до 179 см, понад 179 см;

-чоловіки юніори бодібілдинг – абсолютна категорія (юніори – спортсмени до 23 років, 1996 рік народження включно);

-чоловіки класичний бодібілдинг – абсолютна категорія;

-чоловіки бодібілдинг – до 80 кг, до 90 кг, понад 90 кг;

- чоловіки майстри бодібілдинг** – абсолютна категорія (майстри – спортсмени віком від 40 років і старше) ;
- жінки майстри фітнес-бікіні** – абсолютна категорія (майстри – спортсменки віком від 35 років і старше);
- жінки юніорки фітнес-бікіні** – абсолютна категорія (юніорки – спортсменки до 23 років, 1996 рік народження включно);
- жінки фітнес-бікіні** - до 160см, до162 см, до164 см, до 166 см, до 169 см, до172 см, понад 172 см;
- жінки велнес фітнес** – абсолютна категорія;
- жінки фіт-модель** – абсолютна категорія.

Абсолютні категорії 16-го Всеукраїнського турніру з бодібілдингу та фітнесбікіні на Кубок ПАТ «Укртатнафта»:

- чоловіки бодібілдинг - абсолютна категорія**
- жінки фітнес-бікіні - абсолютна категорія**
- чоловіки фізик - абсолютна категорія.**

4. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ.

Загальне керівництво проведенням змагань здійснює Полтавська обласна федерація бодібілдингу та фітнесу.

5. ФІНАНСУВАННЯ

Всі видатки по проведенню та організації змагань за рахунок Федерації бодібілдингу та фітнесу Полтавської області.

Внесок за участь у змаганнях 200 грн.

6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

19 жовтня, субота, ПК «Нафтохімік».

Змагання проводяться в двох частинах.

ПЕРША: чоловіки-юніори фізик, чоловіки-юніори бодібілдинг жінкию ніорки фітнес-бікіні, жінки-майстри фітнес-бікіні, чоловіки-майстри бодібілдинг. жінки бодіфітнес, жінки велнес фітнес жінки фіт-модель

ДРУГА: чоловіки класичний бодібілдинг,

чоловіки бодібілдинг, чоловіки фізик, жінки фітнес-бікіні,

9-00 реєстрація учасників першої та другої частин змагань в фое ПК «Нафтохімік»

11-00 – початок першої частини змагань,

13-00 – нагородження призерів першої частини змагань;

13-30 – реєстрація учасників другої частини змагань;

15-00 – початок другої частини змагань;

18-00 – нагородження призерів чемпіонату Полтавської області;

18-30 – змагання за Кубок ПАТ «Укртанафта»;

19-30 – нагородження призерів Кубка ПАТ «Укртанафта»;

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

8. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, що посіли I, II, III місця в чемпіонаті області у категоріях нагороджуються медалями та дипломами, 4,5,6 місця дипломами.

Спортсмени, які посіли на Кубку ПАТ «Укртатнафта» з 1 по 6 місця у змаганнях чоловіків та жінок отримують грошові премії. Переможці нагороджуються кубком.

9. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

10. ЗАЯВКИ.

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом Президента обласної федерації та завірені лікарем, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До заявки додається анкета спортсмена. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установлений термін свою участь. До змагань допускаються тільки громадяни України.

До заявки додається анкета спортсмена та флешка у форматі CD тільки з одним треком (для категорій, де є довільна програма).

Спортсмени, які не включені до заявки від обласних федерацій, до змагань не допускаються!!!

Заявки надсилати не пізніше 14.10.2019 на електронну адресу

memfis5@ukr.net

Телефони для довідок:

(067) 951-76-86 - Гордієнко Олександр Станіславович (головний суддя).

(097) 497-78-53 - Уткін Олександр Олегович (головний секретар)

Положення є офіційним викликом на змагання

Призові на Кубку ПАО «Укртатнафта» (абсолютні категорії бодібілдинг чоловіки, фітнес бікіні, та чоловіки фізик)

1 місце-6000 грн

2 місце-4000 грн,

3 місце-3000 грн

4 місце-2000грн

5 місце-1000грн

6 місце-1000грн

Регламент змагань.

1 частина початок 11-00

Чоловіки фізик юніори

Бодібілдинг юніори

Бодібілдинг майстри

Фітнес -бікіні юніорки

Фітнес- бікіні майстри

Велнес фітнес жінки

Бодіфітнес жінки

Фіт-модель

Частина початок 15-00

Чоловіки фізик до 179 см

Чоловіки фізик понад 179 см

Класичний бодібілдинг

Фітнес-бікіні до 160 см

Фітнес-ікіні до 162 см

Фітнес-бікіні до 164 см

Фітнес-бікіні до 166 см

Фітнес-бікіні до 169 см

Фітнес-бікіні до 172 см

Фітнес-бікіні понад 172 см

Бодібілдинг до 80 кг

Бодібілдинг до 90 кг

Бодібілдинг понад 90 кг

3 частина о 18-30

Чолвіки фізик – абсолютна категорія

Фітнес-бікіні – абсолютна категорія

одібілдинг – абсолютна категорія