

«20» лютого 2020 р.

Положення

Відкритого Кубку міста Києва з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, класик фізик, мускуляр фізик, фітнесу та жіночого бодіфітнесу, велнес фітнесу, фітнес-моделі та фітнес-бікіні.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів для участі у Кубку України 2020 року.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання будуть проходити у м. Києві 05 квітня 2020 року у приміщенні Центру культури та мистецтв НТУУ «КПІ» за адресою: пр-т Перемоги, 37 (ст. м. Політехнічна)

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Департаментом освіти і науки, молоді та спорту, виконавчого органу київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) в подальшому «Департамент».

Безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на головну суддівську колегію, запропоновану Президією Федерації бодібілдингу та фітнесу м.Києва, погоджену з Федерацією бодібілдингу України та затверджену Департаментом.

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань покладається на організаторів змагань.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях відкритого Кубку Києва допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та м. Севастополя.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу IFBB.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг** до 80 кг, до 90кг, понад 90 кг;
 - **чоловіки класичний бодібілдинг** до 175 см, понад 175 см
 - (правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:
 - до 168 см максимальна вага = 168-100+0
 - до 171см максимальна вага = 171 -100+2
 - до 175см максимальна вага = 175 -100+4
 - до 180см максимальна вага = 180 -100+7
 - до 188см максимальна вага = 190-100+9
 - до 196 см максимальна вага = 198 - 100+11
 - вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг;
- **юніори бодібілдинг** - відкрита категорія;
- **чоловіки фізик** до 179 см, понад 179 см;
- **чоловіки класик фізик** - відкрита категорія;
 - до 168 см максимальна вага = 168-100+4
 - до 171см максимальна вага = 171 -100+6

до 175см максимальна вага = 175 -100+8
до 180см максимальна вага = 180 -100+11
до 188см максимальна вага = 188-100+13
до 196 см максимальна вага = 196 - 100+15
вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+17 кг;

- **чоловіки мускуляр фізик** – відкрита категорія;
- **жінки бодіфітнес** - до 163 см та понад 163 см;
- **жінки фітнес-бікіні** до 160см, до 162см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см;
- **жінки фітнес-бікіні юніори** - відкрита категорія;
- **жінки велнес фітнес** - до 163 см та понад 163 см;
- **жінки фітнес-бікіні майстри** - відкрита категорія;
- **жінки фітнес-модель** - відкрита категорія;

Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують. Учасники змагань повинні змагатись в лише в одній категорії.

Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.

Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!

У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.

У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.

До уваги всіх учасників змагань!

Внесок за участь у змаганнях з кожного спортсмена 300 грн, окрім спортсменів-членів Київської федерації (лише за наявності при собі членського квитка 2020 року)

реквізити для оплати внеску за участь на змагання:

Отримувач: ГО «ФБФК»

Код отримувача: 33784402

Банк отримувача: ПАТ «КРЕДІ АГРІКОЛЬ БАНК»

Код банку (МФО): 300614

Р/р: UA113006140000026000500083514

Призначення платежу: добровільний внесок від _____ (ПІБ)

Сума: 300 грн

Спортсмени, які хочуть змагатись у двох категоріях (наприклад, фітнес-бікіні юніори та фітнес-бікіні доросла категорія), додатково сплачують внесок 100 грн. на вказані реквізити, за другу категорію.

5. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

До уваги учасників, які проживають в місті Києві!!!!

04.04.2020 року

16:00 – 19:00 РЕЄСТРАЦІЯ учасників змагань, які проживають в м.Києві та області (ст. м.Лук'янівська, вул. Довнар-Запольського, 9/10, фітнес клуб «Інترفіт»)

16:00 - 19:00 - відбір спортсменів у збірну на Кубок України (категорій, що не представлені у програмі змагань Кубку Києва: чоловіки фітнес, жінки фітнес, жінки фізик)

05.04.2020 року

08:00 – 10:00 - реєстрація учасників з інших областей України (на місці проведення змагань)

11:00 - 14:00 - I відділення змагань (класичний бодібілдинг до 175 см та понад 175 см, юніори бодібілдинг, чоловіки фізик до 179 см та понад 179 см, юніори фітнес-бікіні, бодіфітнес до 163 см та понад 163 см; фітнес-бікіні майстри, велнес фітнес до 163 см та понад 163 см; , класик фізик.)

14:00 - 15:00 - перерва

15:00 – 19:00 - II відділення (чоловіки бодібілдинг до 80 кг, до 90 кг та понад 90 кг, мускуляр фізик, фітнес-бікіні до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см та понад 169 см, фітнес-модель,).

6. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

7. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, що посіли I місце категорії нагороджуються кубком, I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними та м. Києва державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

9. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

Заявки від обласних федерацій, підписані президентом та завірені лікарем в установленому порядку, відряджуючою федерацією, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установленій термін свою участь.

Спортсмени без попередньої заявки, роздрукованої анкети учасника та медичної довідки з фізкультурно-оздоровчого диспансеру до реєстрації на змагання допускатися не будуть.

Спортсмени (члени інших обласних федерацій) не будуть допущені до реєстрації без попередньої заявки від Президента обласної федерації та оригіналу заявки, завіреною лікарем на момент реєстрації.

Заявки надіслати не пізніше 29.03.2020 за електронною адресою fbfk2020@gmail.com Телефони для довідок: 0970977700

Головний суддя змагань: Чернієвський Олег
Секретар змагань: Біленко Сергій

ДАННЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ ДЛЯ УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ