

ЗАТВЕРДЖУЮ

Начальник управління фізичної культури
і спорту

_____ В.А.Кольчак

« ___ » _____ 20 ___ р.

РЕГЛАМЕНТ

проведення Кубка Одеської області з бодібілдингу, класичного бодібілдингу, чоловічого фізик, бодіфітнесу, велнесу та фітнес-бікіні.

1. Цілі і завдання заходу.

- виявлення найсильніших спортсменів Одеської області у всіх категоріях;
- подальший розвиток виду спорту та його популяризація на півдні України;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- добір сильніших спортсменів та формування збірної команди для участі у Кубку України 2020 року.

2. Термін і місце проведення заходу.

Змагання пройдуть 11 квітня 2020 року в приміщенні БК Політеху (ОНПУ), за адресою: м.Одеса, просп. Шевченка, 1а. Початок о 13:00.

На змаганнях будуть присутні представники Одеської облдержадміністрації, Національної федерації бодібілдингу України, партнери федерації.

3. Організація та керівництво проведенням заходу.

Керівництво проведенням змагань здійснюється федерацією бодібілдингу Одеської області.

4. Учасники заходу.

До участі у змаганнях допускаються всі спортсмени Одеської області. Спортсмени інших областей України, м.Києва, виключно за попередніми заявками від обласних осередків та за наявності довідки 062 (проходження диспансеризації). Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Попередні заявки приймаються не пізніше 4 квітня 2020 року за адресою:

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- **Бодібілдинг:** до 90, понад 90 кг;
- **Класичний бодібілдинг:** відкрита категорія;
- **Чоловіки фізик:** до 179 см, понад 179 см;
- **Бодіфітнес:** відкрита категорія;
- **Велнес фітнес;** відкрита категорія;
- **Фітнес-бікіні:** до 162см, до 166, понад 166+ см;
- **Фітнес-бікіні юніори:** відкрита категорія;

Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують.

Учасники змагань повинні змагатись в лише в одній категорії.

Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!

У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.

У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.

4. Характер заходу.

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами федерації ФББУ. Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами (4, 5, 6 місце тільки дипломами).

6. Програма змагань

| | | |
|------------------------|-------------|---|
| 10.04.2020 п'ятниця | 14:00-17:00 | реєстрація учасників, які мешкають в м.Одесі (ФК ДНК, пров.Маланова 6) |
| 11.04.2020 субота | 9:00-10:00 | реєстрація учасників з інших областей України |
| | 10:00-11:00 | засідання суддівської колегії |
| | 12:30 | відкриття змагань |
| | 13:00-16:00 | півфінали та фінали у всіх категоріях, нагородження |

7. Підготовка спортивних споруд

Спортивні споруди підготовлені відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 18.12.1998 № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів»;

8. Медичне забезпечення змагань

Згідно спільного наказу Міністерства молоді та спорту України та Міністерства охорони здоров'я України від 27.12.2017 № 5232/1746, зареєстрований в Міністерстві юстиції України 10.01.2018 за № 33/31485 «Про затвердження Положення про медичне забезпечення фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів, закладів фізичної культури і спорту».

Головний суддя змагань: Федоренко Владислав

Секретар змагань: Єрємін Олександр

Керівник федерації
бодіблінгу Одеської обл.

Ноябрьов Д.В.