

Положення

Відкритого Кубка Полтавської області з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, жіночого бодіфітнесу, велнес фітнесу, фітнес-моделі та фітнес-бікіні.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів для участі у Кубку України 2020 року.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання будуть проходити у м. Кременчук 11 квітня 2020 року у приміщенні Палацу культури «Нафтохімік» за адресою: пр-т Лесі Українки, 33

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань покладається на головну суддівську колегію, запропоновану Президією Федерації бодібілдингу та фітнесу Полтавської області, погоджену з Федерацією бодібілдингу України..

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань покладається на організаторів змагань.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях відкритого Кубка Полтавської області допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва та м. Севастополя.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу IFBB.

Категорії:

чоловіки бодібілдинг до 85 кг, понад 85 кг;

чоловіки класичний бодібілдинг відкрита категорія

(правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

до 168 см максимальна вага = 168-100+0

до 171см максимальна вага = 171 -100+2

до 175см максимальна вага = 175 -100+4

до 180см максимальна вага = 180 -100+7

до 188см максимальна вага = 190-100+9

до 196 см максимальна вага = 198 - 100+11

вище 196 см максимальна вага = зріст - 100+13 кг);

юніори бодібілдинг - відкрита категорія;

юніори фізик відкрита категорія;

чоловіки фізик до 179 см, понад 179 см;

чоловіки бодібілдинг майстри - відкрита категорія;

жінки бодіфітнес - відкрита категорія;

жінки фітнес-бікіні до 160см, до 162см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см;

жінки фітнес-бікіні юніори - відкрита категорія;

жінки велнес фітнес - відкрита категорія;

жінки фітнес-бікіні майстри - відкрита категорія;

жінки фітнес-модель - відкрита категорія;

Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують.

Учасники змагань повинні змагатись в лише в одній категорії.

Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.

Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!

У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.

У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.

До уваги всіх учасників змагань!

Внесок за участь у змаганнях з кожного спортсмена 200 грн, окрім спортсменів-членів Полтавської федерації (лише за наявності при собі членського квитка 2020 року)

Спортсмени, які хочуть змагатись у двох категоріях (наприклад, фітнес-бікіні юніори та фітнес-бікіні доросла категорія), додатково сплачують внесок 100 грн

5. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.

11.04.2020 року

11:00 – 14:00 - реєстрація учасників змагань (на місці проведення змагань)

15-00 початок змагань -юніори бодібілдинг, юніори чоловіки фізик , юніори фітнес-бікіні, чоловіки бодібілдинг майстри, бодіфітнес , фітнес-бікіні майстри, велнес фітнес; фітнес-модель, чоловіки фізик до 179 см, та понад 179 см, фітнес-бікіні до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см та понад 169 см, . чоловіки бодібілдинг до 85кг, та понад 85 кг

6. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.

Переможці визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

7. НАГОРОДЖЕННЯ.

Спортсмени, що посіли I місце категорії нагороджуються кубком, I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами.

8. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними та м. Києва державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення

надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

9. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

Заявки від обласних федерацій, підписані президентом та завірені лікарем в установленому порядку, відряджуючою федерацією, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установленій термін свою участь.

Спортсмени без попередньої заявки, роздрукованої анкети учасника та медичної довідки з фізкультурно-оздоровчого диспансеру до реєстрації на змагання допускатися не будуть.

Спортсмени (члени інших обласних федерацій) не будуть допущені до реєстрації без попередньої заявки від Президента обласної федерації та оригіналу заявки, завіреною лікарем на момент реєстрації.

Заявки надіслати не пізніше 01.04.2020 за електронною адресою: memfis5@ukr.net

Телефони для довідок: 067951768

Головний суддя змагань: Гордієнко Олександр (міжнародна категорія)

Секретар змагань: Уткін Олександр Олегович (національна категорія)

ДАННЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯМ ДЛЯ УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ

