

ПОГОДЖЕНО  
Президент Національної  
Федерації бодібіддингу України  
І. А. Делієв  
"08" лютого 2019 р.



**ПОЛОЖЕННЯ**  
**про проведення IFBB/ФББУ Кубку України**  
**з чоловічого бодібіддингу, класичного бодібіддингу, фізик, масл**  
**фізик, класик фізик та жіночого фітнесу, бодіфітнесу, фізик, фітнес-**  
**бікіні, фітнес-модель, велнес фітнесу.**

**1. Цілі та завдання**

Кубок України з бодібіддингу проводиться з метою:

- широкого залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях.

**2. Строки і місце проведення змагань**

Кубок України з бодібіддингу проводиться з 19 по 22 квітня, за адресою: м. Рівне, вул. Соборна, 3Д, в приміщенні Рівненського міського будинку культури.

**3. Організація та керівництво проведенням змагань**

Керівництво проведенням змагань здійснюється Мінмолодьспорту, Федерацією бодібіддингу України та Федерацією бодібіддингу Рівненської області.

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Кубку України з бодібіддингу покладається на Федерацію бодібіддингу України, Федерацію бодібіддингу Рівненської області, на департамент

освіти і науки, молоді та спорту, на головного суддю та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією, склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

#### 4. Розміщення

Офіційний готель для поселення суддів, готель «Мир»: м. Рівне, вул. Міцкевича, 32, тел. +38(0362)636304.

Для спортсменів та представників команд надаються спеціальні умови поселення.

Резервування готелю проводиться президентами федерацій або самостійно.

(Спортсмени та представники команд розміщуються за власні кошти, окрім запрошених суддів та президентів обласних федерацій. )

#### 5. Учасники змагань

До участі у Кубку України допускаються збірні команди областей та м. Києва.

Склад команд не обмежений.

У двох категоріях можуть виступати тільки спортсмени: юніори, ветерани (майстри).

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, понад 100 кг;

- **чоловіки юніори бодібілдинг:** абсолютна категорія;

- **чоловіки майстри бодібілдинг:** абсолютна категорія

- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см;

- класичний бодібілдинг до 175 см, понад 175 см  
правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:

- до 168 см максимальна вага =  $168 - 100 + 0 = 68$  кг
- до 171 см максимальна вага =  $171 - 100 + 2 = 73$  кг
- до 175 см максимальна вага =  $175 - 100 + 5 = 80$  кг
- до 180 см максимальна вага =  $180 - 100 + 7 = 87$  кг
- до 190 см максимальна вага =  $190 - 100 + 9 = 99$  кг
- до 198 см максимальна вага =  $198 - 100 + 11 = 109$  кг
- вище 198 см максимальна вага = зріст -  $100 + 13$  кг;

- **чоловіки юніори класичний бодібілдинг** (до 23 років включно): абсолютна категорія;

правила розподілу класичного бодібілдингу серед юніорів на категорії:

- до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);
- до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 1 кг);
- до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
- до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
- до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 5 кг);
- до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 6 кг);
- понад 198 см. макс. вага (у кг.) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);

- **чоловіки фізик:** до 176 см, до 182 см, понад 182 см;
- **чоловіки юніори фізик:** абсолютна категорія;
- **чоловіки масл фізик:** абсолютна категорія;
- **чоловіки класик фізик:** абсолютна категорія;
  - до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
  - до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 6 кг);
  - до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 8 кг);
  - до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);
  - до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);
  - до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 15 кг);
  - понад 198 см. макс. вага (у кг.) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 17 кг);
- **жінки фітнес-бікіні:** до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см;
- **жінки юніорки фітнес-бікіні:** до 166 см , понад 166 см;
- **жінки майстри фітнес-бікіні:** абсолютна категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см, до 168 см, понад 168 см;
- **жінки фізик:** абсолютна категорія;

- **жінки фітнес:** абсолютна категорія;
- **жінки фітнес-модель:** абсолютна категорія;
- **жінки велнес фітнес:** абсолютна категорія.

Вікові категорії учасників змагань:

- **дорослі** – чоловіки від 23 до 40 років, жінки від 23 до 35 років;
  - **юніори (ки)** – 16 - 23 роки (1996 - 2003 р.н. включно).
  - **чоловіки майстри** – від 40 років (до 1979 р.н. включно);
  - **жінки майстри** – від 35 років (до 1984 р.н. включно).
- *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
  - *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
  - *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
  - *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
  - *У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес, фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.*
  - *Спортсмени категорії класик фізик виступають у чорних, не прозорих шортах-плавках. Таких як у категорії фітнес чоловіки, мінімальна довжина шорт 15 см.*

## 6.ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні, проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з бодібілдингу.

- **Програма проведення змагань**

**УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА  
ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!**

19.04. 2019	18:00 – 20:00	Реєстрація спортсменів, виступаючих в суботу та неділю: Адреса: м. Рівне, вул. Міцкевича, 32, готель "Мир"
----------------	------------------	---

п'ятниця	20:00	Реєстрація суддів та виконкому Федерації. Адреса: м. Рівне, вул. Міцкевича, 32, готель "Мир"
20.04. 2019 субота	9:00 – 11:00	Дореєстрація категорій, які виступають в суботу та неділю. Адреса: м. Рівне, вул. Соборна, 3Д, в приміщенні Рівненського міського будинку культури.
	10:30- 11:30	Суддівський семінар ФББУ
	12:00- 15:30	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> <li>• жінки фітнес: абсолютна категорія;</li> <li>• жінки фітнес-модель: абсолютна категорія;</li> <li>• чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, понад 175 см;</li> <li>• чоловіки юніори класичний бодібілдинг: абсолютна категорія;</li> <li>• жінки бодіфітнес: до 163 см, до 168 см, понад 168 см;</li> <li>• жінки фізик: абсолютна категорія;</li> </ul> Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах: <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>чоловіки класичний бодібілдинг;</b></li> <li>• <b>жінки бодіфітнес.</b></li> </ul>
	15:30- 15:50	Перерва
	15:50- 16:00	<b>Урочисте відкриття змагань</b>
	16.00- 20.00	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> <li>• чоловіки юніори бодібілдинг: абсолютна категорія;</li> <li>• чоловіки майстри бодібілдинг: абсолютна категорія;</li> <li>• жінки юніорки фітнес-бікіні: до 166 см , понад 166 см;</li> <li>• жінки майстри фітнес-бікіні: абсолютна категорія;</li> <li>• чоловіки фізик: до 176 см, до 182 см, понад 182 см;</li> <li>• чоловіки юніори фізик: абсолютна категорія.</li> </ul>

		<ul style="list-style-type: none"> <li>чоловіки класик фізик: абсолютна категорія.</li> <li>чоловіки масл фізик: абсолютна категорія;</li> </ul> <p>Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>чоловіки фізик</b></li> </ul>
	20:00-21:00	Засідання виконкому Адреса: м. Рівне, вул. Соборна, 3Д, в приміщенні Рівненського міського будинку культури.
21.04.2019 неділя	11:00 - 13:00	Дореєстрація категорій, які виступають в неділю. Адреса: м. Рівне, вул. Соборна, 3Д, в приміщенні Рівненського міського будинку культури.
	15:00 – 17:30	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> <li>жінки фітнес-бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см;</li> <li>чоловіки бодібілдинг: до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг;</li> </ul>
	17:30 - 18:00	Перерва
	18:00 – 20:00	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> <li>жінки велнес-бікіні: абсолютна категорія;</li> <li>жінки фітнес-бікіні: до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172см;</li> <li>чоловіки бодібілдинг: до 100 кг, понад 100 кг;</li> </ul> <p>Визначення абсолютних переможців в наступних дисциплінах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li><b>чоловіки бодібілдинг;</b></li> <li><b>жінки фітнес-бікіні.</b></li> </ul> <p>Урочисте закриття змагань</p>
22.04.2019 понеділок		Від'їзд суддів, представників команд

### 8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

## **9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів**

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця на Чемпіонаті України, нагороджуються медалями та дипломами; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом.

Абсолютні чемпіони нагороджуються кубками.

## **10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників**

Витрати на організацію та проведення Кубка України здійснюються за рахунок Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2019 рік, та за рахунок спонсорських та інших позабюджетних коштів залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові, збереження заробітної плати), здійснюються за рахунок організацій, що відряджають.

***Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:***

*перша категорія – 200 грн,*

*додаткова категорія – 100 грн,*

*судді у дублі – 100 грн,*

***Внесок з кожної обласної федерації складає 1250 грн***

*(відповідальний за збір внесків Ноябрьов Д.В.)*

У разі несплати внесків федерацією, спортсмен(и) цієї федерації не будуть допущені до змагань.

***В областях, де немає діючого обласного Президента, витрати, пов'язані зі стартовими внесками від обласної федерації, покриваються спортсменами цієї федерації.***

## **11. Медичне забезпечення змагань**

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

## **12. Строки та порядок подання заявок на участь**

Попередні заявки на участь команди в Чемпіонаті України приймаються тільки від Президента обласної федерації в установленому порядку до 5 квітня **2019 року** на електронні адреси оргкомітету Федерації: [ufbb@i.ua](mailto:ufbb@i.ua), [majormaer@gmail.com](mailto:majormaer@gmail.com)

**Останні корективи по заявкам приймаються до 14 квітня 2019 року.**

Для участі в Чемпіонаті України до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів з питань фізичної культури та спорту, завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру та організацією, що відряджає.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або свідоцтво про народження), ідентифікаційний код, картку спортсмена ФББУ та членський квиток обласної федерації.

До змагань допускаються команди учасників, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

## **13. Інші умови, які забезпечують якісне проведення змагань**

Головний суддя змагань – Ніколайчук Валерій Васильович

Головний секретар змагань – Біленко Сергій Володимирович

Це положення складено відповідно до статті 45 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та наказу Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту від 06.08.2010 №2659 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання» зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 01.09.2010 №766/18061 і є офіційним викликом на змагання.