

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Президент Національної  
федерації бодібілдингу України  
А. Делієв  
UFBB 2020 р.

**ПОЛОЖЕННЯ**  
**про проведення IFBB/ФББУ Чемпіонату України**  
**з дитячо-юнацького фітнесу та модельного фітнесу.**

**1. Цілі та завдання.**

Чемпіонат України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

**2. Сроки та місце проведення змагань.**

Змагання проводяться 17 жовтня 2020 р. в м. Черкаси.

Місце проведення змагань: м.Черкаси, вул. Хрещатик,196 в приміщенні Черкаської обласної філармонії

**3. Організація та керівництво проведенням змагань.**

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдингу і фітнесу України.

Відповідальність за підготовку та проведення Чемпіонату України покладається на Черкаську обласну федерацію бодібілдингу та фітнесу і суддівську колегію, рекомендовану Федерацією.

**4. Розміщення.**

Рекомендований готель : «Дніпро», який знаходиться за адресою:  
м.Черкаси вул. Верхня Горова,13 , № тел. 0472-360-199.

Резервування готелю проводиться представниками команд за власні кошти.

**5. Учасники змагань.**

До участі у Чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Рейтинг команди визначається за результатами виступів 1-го кращого спортсмена у кожній віковій категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях та лігах:

- фітнес* : перша, перша + та вища ліга,
- модельний фітнес*,
- фізик*.

*Спортсмени мають право виступати тільки один раз в своїй віковій категорії однієї номінації.*

**1.ФІТНЕС**

Дівчата :

- малеча до 7 р. до 2013 р.н. вкл. – 1,1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2012-2011 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2010-2009 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2008-2007 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2006-2005 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2004-2002р.н. – абс.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2007 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2006-2004 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2002-2001 р.н.) - абсолютна.

## 2.МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС

Дівчата :

Малеча до 7р., діти 8р.,9р., ювінали 10 р.,11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р., юніори 16-18р.

Вікова категорія визначається за роком народження спортсмена.

## 3.ФІЗИК

Хлопці :

Юнаки 14-15р., юніори 16-18р.

## **6. Характер заходу.**

Змагання особисто-командні і проводяться відповідно до Правил спортивних змагань УФББ/ІФВВ.

## **7. Програма проведення змагань.**

17.10.2020 Субота	<b>8:00 - 8:30</b>	<i>УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ !!!</i>
	<b>8:00 - 8:30</b>	Реєстрація спортсменів представниками команд (Черкаська обласна філармонія)
	8.30-9.00 <b>9:00</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС -1 ліга :</b> <i>Дівчата :</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11років, 12-13років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i>
	10.30 -10.45 <b>10.45</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС-1+ ліга :</b> <i>Дівчата :</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11років, 12-13років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i>
	11.45-12.00 <b>12.00</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС-Вища ліга :</b> <i>Дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11років, 12-13років, 14-15 років. <i>Хлопці:</i> 8-11 років,12-15 років, юніори 16-18р. <i>Нагородження.</i>
	13.00-13.15 <b>13.15</b>	<i>Перерва</i> <b>ФІЗИК</b> <i>Хлопці:</i> 12-14р.,16-18р. <i>Нагородження.</i>
	<b>13.30</b>	<b>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</b> <i>Дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8 років , 9 років, 10 років, 11 років, 12-13років, 14-15 років,16-18 років. <i>Нагородження.</i>
<b>з 15.00</b>	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань	

\* За організатором остається право роз'єднувати, чи об'єднувати категорії.

\* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на [fbvi.com.ua](http://fbvi.com.ua) після попередньої реєстрації.

\*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

## **8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.**

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

## **9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.**

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями. Призери-збірні команди областей нагороджуються кубками.

## **10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.**

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородженню спортсменів здійснюються за рахунок Черкаської федерації бодібілдингу та фітнесу і спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Благодійний стартовий внесок з кожного спортсмена в 1-й номінації складає 300 грн., у другій -200 грн.

## **11. Сроки та порядок подання заявок на участь у Чемпіонаті України.**

Фонограми виступів та заявки на участь команди у Чемпіонаті України приймаються від президента обласної федерації, або її представника в установленому порядку за делегій –

до **10.10. 2020 року** на електронну адресу : [antonina.ukrfit@gmail.com](mailto:antonina.ukrfit@gmail.com)

Без фонограм заявка не приймається.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру.

Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди України, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Головний суддя змагань - Оробець Антоніна Левківна .

Головний секретар змагань - Уткін Олександр Олегович.

Для довідок - 067-79-84-700 (Оробець А.Л.)

*Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.*

## ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

### **ФІТНЕС.**

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями у дівчат :

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,

- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к., яка визначається за роком народження.

Учасники змагань виступають босоніж.

**Змагання проходять по трьом лігам – першій , першій+ та вищій .**

*По першій лізі* - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

*По першій+ лізі* - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

*По вищій лізі* - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

**Змагання включають 2 раунди** : 1-й раунд - довільна спортивна програма, 2-й раунд - позування.

**1раунд - довільна спортивна програма.**

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає образну , чи необразну хореографію , елементи на координацію, рівновагу та елементи з кожної групи : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна починатися з «точки» і мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки . Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

**За невідповідність жанру виступу** - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

**Костюм** – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

**Оцінюється** складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів образу та з музиці, артистизм , харизма.

**2раунд -позування.** Спортсменки до 16р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах. У в.к. юніори 16-18 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри необов'язкове . Дозволяється використання автозагару, а у в.к. 16-18р. - нежирного гриму.

**Оцінюється** спортивність фігури, вміння позувати.

**Визначення переможця** - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16р. ДП (довільна програма) xТ(тіло) =2x1 ,

-у в.к. юніори 16-18 ДП xТ=1x1.

**МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС** - дитячі категорії для дівчат (до 17 р. вкл.) з градацією у 2 роки . Виступ – в одному раунді , який включає дефіле і 4-оберти . Виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

**Оцінюється** спортивність фігури, грація, правильність дефіле та позування .

**ФІЗІК**- вікові категорії для хлопців : 14-15р.,16-17р. Виступ в одному раунді , який включає дефіле і 4-оберти . Костюм-шорти до колін.

**Оцінюється** спортивність фігури, правильність дефіле та позування .