

«ПОГОДЖЕНО»

начальник управління у справах молоді та спорту
Рівненської облдержадміністрації

«ЗАТВЕРДЖЕНО»

президент федерації бодібілдингу Рівненської
області

_____Ліпський В.В.

_____Ніколайчук В.В.

ПОЛОЖЕННЯ

про проведення відкритого Кубка Західного регіону України з чоловічого бодібілдингу,
класичного бодібілдингу, фізік, жіночого бодіфітнесу та фітнес-бікіні 2018 року.

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- виявлення найсильніших спортсменів західного регіону України у всіх категоріях;
- подальший розвиток виду спорту та його популяризація в західному регіоні України;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів та формування збірних команд областей західного регіону України для участі у Кубку України 2018 року.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання проводяться **31 березня 2018 року** в приміщенні Рівненського міського палацу культури “Текстильник”, за адресою: **м. Рівне, вул. Гагаріна, 6.**

3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Керівництво проведенням змагань здійснюється управлінням у справах молоді та спорту Рівненської обласної державної адміністрації та федерацією бодібілдингу Рівненської області.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в змаганнях допускаються всі спортсмени Рівненської області. Спортсмени інших областей України, м. Києва, виключно за попередніми заявками від керівників обласних федерацій.

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- **Чоловіки бодібілдинг: до 80 кг, понад 80 кг, абсолютна категорія.**
- **Чоловіки класичний бодібілдинг: абсолютна категорія;**
 - до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);
 - до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
 - до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
 - до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);
 - до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 9 кг);
 - до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);
 - понад 198 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);
- **Чоловіки юніори бодібілдинг: абсолютна категорія.**
- **Чоловіки фізік: до 176 см, понад 176 см, абсолютна категорія.**
- **Жінки фітнес-бікіні: до 160 см, до 164 см, до 169 см понад 169 см, абсолютна категорія.**
- **Жінки бодіфітнес: абсолютна категорія.**

- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
- ✓ *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- ✓ *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
- ✓ *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
- ✓ *У категоріях жінки фітнес-бікіні та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблук – без обмежень.*
- ✓ *Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують.*

5. ФІНАНСУВАННЯ

Витрати, пов'язані з організацією проведення змагань покладаються на федерацію бодібілдінгу Рівненської області. Витрати по відрядженню (проїзд, харчування, добові, проживання) учасників, тренерів-представників та суддів – за рахунок відряджувачої організації.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає 150 грн.

6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

12:00 -14:00 реєстрація учасників (на місці проведення);

14:00 -14:30 засідання суддівської колегії;

15:00 початок змагань.

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами федерації ФББУ.

8. НАГОРОДЖЕННЯ

Спортсмени, які посіли 1,2,3 місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами, 4, 5, 6 місця - дипломами. Абсолютні переможці в категоріях чоловіки бодібілдінг, фізік та жінки фітнес-бікіні нагороджуються кубками.

9. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на власників;

- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює головна суддівська колегія.

Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до головної суддівської колегії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

10. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

11. ЗАЯВКИ

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджувачою організацією, за підписом керівника обласної федерації та **завірені лікарем** разом з **паспортом** та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка з музикою у форматі MP3 з фонограмою для даної довільної програми (для категорій, де є довільна програма).

До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Попередні заявки приймаються не пізніше **25 березня 2018 року** за адресою: fbbrv@mail.ru

Головний суддя змагань – Ніколайчук В. В., м. Рівне

Головний секретар змагань – Богданова О. В., м. Львів

Для довідок: тел. (096) 129-59-71

Це положення складено відповідно до статті 45 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та наказу Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту від 06.08.2010 №2659 «Про затвердження Вимог до змісту положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання» зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 01.09.2010 №766/18061 і є офіційним викликом на змагання.