

	"Погоджено" Президент Федерації бодібілдингу та фітнесу м. Києва _____ О.Я. Білоус  «12» лютого 2018 р.
--	---

## Регламент

Відкритого Кубка міста Києва з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізік, жіночого бодіфітнесу та фітнес-бікіні 2018 року

### 1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- подальший розвиток виду спорту і його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів для участі у Кубку України 2018 року.

### 2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання будуть проходити у м. Києві 14 квітня 2018 року у приміщенні Центру культури та мистецтв НТУУ «КПІ» за адресою: пр-т Перемоги, 37 (ст. м. Політехнічна)

### 3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво організацією та проведенням змагань здійснюється Департаментом освіти і науки, молоді та спорту, виконавчого органу київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) в подальшому «Департамент».

Безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на головну суддівську колегію, запропоновану Президією Федерації бодібілдингу та фітнесу м.Києва, погоджену з Федерацією бодібілдингу України та затверджену Департаментом.

Відповідальність за підготовку місць проведення змагань покладається на організаторів змагань.

### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ.

До участі в змаганнях відкритого Кубка Києва допускаються збірні команди Автономної Республіки Крим, областей України, м. Києва.

Змагання особисто-командні. Склад команд не обмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та Міжнародними правилами бодібілдингу IFBB.

Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг:** до 80 кг, до 90кг, понад 90 кг;
- **чоловіки класичний бодібілдинг:** до 175 см, понад 175 см (правила розподілу класичного бодібілдингу на категорії:
  - \*до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);
  - \*до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
  - \*до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
  - \*до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);
  - \*до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 9

кг);

\*до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);

\*понад 198 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);

- **чоловіки юніори бодібілдинг:** абсолютна категорія;
- **чоловіки фізік:** до 179 см, понад 179 см;
- **чоловіки юніори фізік:** - абсолютна категорія;
- **жінки бодіфітнес:** до 163 см та понад 163 см;
- **жінки фітнес-бікіні:** до 160см, до 162см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, понад 169 см;
- **жінки юніорки фітнес-бікіні:** абсолютна категорія;
- **жінки велнес фітнес:** абсолютна категорія;
- **жінки майстри фітнес-бікіні:** абсолютна категорія

#### **Вікові категорії учасників змагань:**

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років, жінки від 23 до 35 років;
  - юніори (ки) – 16 - 23 роки (1995 - 2002 р.н. включно);
  - жінки майстри – від 35 років (до 1983 р.н. включно).
- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
  - ✓ *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
  - ✓ *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
  - ✓ *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
  - ✓ *У категоріях жінки фітнес-бікіні, та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.*

Згідно правил IFBB, якщо в категорії менше ніж 5 учасників, категорії (ростові чи вагові) об'єднують.

Категорії, що не представлені на Кубку Києва проходять відбір тренерською радою до початку змагань (ветерани бодібілдинг, велнес фітнес, жінки фізік, жінки фітнес, чоловіки фітнес, масл чоловіки фізік). Збірна формується тренерською радою за результатами змагань зі згоди обласних президентів.

До уваги всіх учасників змагань!

Внесок за участь у змаганнях з кожного спортсмена 150 грн, окрім спортсменів-членів Київської федерації (лише за наявності при собі членського квитка 2018 року)

#### **5. ФІНАНСУВАННЯ**

Витрати, пов'язані з організацією проведення змагань, покладаються на Відокремлений підрозділ Федерації бодібілдингу України у Дніпропетровській області, спонсорів змагань. Витрати по відрядженню (проїзд, харчування, добові, проживання) учасників, тренерів-представників та суддів – за рахунок відряджуючої організації.

#### **6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ.**

До уваги учасників, які проживають в місті Києві!!!!

**13.04.2018 року**

18:00 – 20:00 РЕЄСТРАЦІЯ учасників змагань, які проживають в м.Києві та області ( ст. м.Лук'янівська, вул. Довнар-Запольського, 9/10, фітнес клуб «Інтрефіт»)

18:00 - 20:00 - відбір спортсменів у збірну на Кубок України (категорій, що не представлені у програмі змагань Кубку Києва: чоловіки фітнес, жінки фітнес, жінки фізік)

**14.04.2017** року

09:00 – 11:00 - реєстрація учасників з інших областей України (на місці проведення змагань)

12:00 - 15:00 - I відділення змагань (класичний бодіблдинг до 175 см та понад 175 см, юніори бодіблдинг, чоловіки фізік до 179 см та понад 179 см, юніори чоловіки фізік, юніори бікіні та бодіфітнес до 163 см та понад 163 см; бікіні мастера, велнес-фітнес).

15:00 - 16:00 - перерва

16:00 – 19:00 - II відділення (чоловіки бодіблдинг до 80 кг, до 90 кг та понад 90 кг, бікіні до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см та понад 169 см).

Важливо: подальший регламент категорій за відділеннями буде опубліковано на сайті Федерації бодіблдингу України [www.fbbu.com.ua](http://www.fbbu.com.ua)

## **7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ.**

Переможці визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

## **8. НАГОРОДЖЕННЯ.**

Спортсмени, що посіли I місце категорії нагороджуються кубком, I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами.

## **9. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.**

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально-відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними обласними та м. Києва державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

## **10. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАВАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ**

Заявки від обласних федерацій, підписані президентом та завірені лікарем в установленому порядку, відряджуючою федерацією, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установленій термін свою участь.

Спортсмени (які проживають в м Києві та Київській області та члени Федерації бодібілдингу та фітнесу м.Києва) без попередньої заявки, роздруковані анкети учасника та медичної довідки до реєстрації на змагання допускаться не будуть.

Приклад заявки знаходиться на сайті [www.fbbu.com.ua](http://www.fbbu.com.ua) в закладці «змагання» / «документи» / «анкета учасника». Необхідно обов'язково заповнити: назву змагань, дату змагань, з якого ви міста, прізвище, ім'я, по батькові, дату народження та категорію відповідно до регламенту змагань. Після відправлення на електронну адресу протягом 1 дня вам прийде повідомлення про прийняття/ відхилення заявки.

Спортсмени (члени інших областних федерацій) не будуть допущені до реєстрації без попередньої заявки від Президента областної федерації та оригіналу заявки, завіреною лікарем на момент реєстрації.

Заявки надіслати не пізніше 08.04.2018 за електронною адресою [fbfk2005@gmail.com](mailto:fbfk2005@gmail.com)

Телефони для довідок: 050 346 07 17

Головний суддя змагань: Білоус Олександр

Головний секретар змагань: Біленко  
Сергій

ДАННЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ЗАПРОШЕННЯ ДЛЯ УЧАСТІ У ЗМАГАННЯХ