

ЗАТВЕРДЖЕНО
Президент Національної
федерації бодібілдингу України
С. А. Делієв
“2” жовтня 2018 р.



ПОЛОЖЕННЯ про проведення IFBB/ФББУ чемпіонату України з дитячо-юнацького фітнесу.

1. Цілі та завдання.

Чемпіонат України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;

2. Сроки і місце проведення змагань.

Змагання проводяться 4 листопада 2018 р.

Місце проведення змагань: м. Київ, п-т Перемоги, 37 в приміщенні КПІ ім. Ігоря Сікорського (Центр культури і мистецтв).

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку та проведення чемпіонату України покладається на національну Федерацію бодібілдингу та на суддівську колегію, рекомендовану Федерацією.

4. Учасники змагань.

До участі у чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд обмежений: не більше 6-х чоловік в одній категорії, рейтинг команди визначається за результатами виступів 6-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях:

- *фітнес* : перша, перша + та вища ліга,
- *модельний фітнес*.

Спортсмени мають право виступати тільки один раз і тільки в своїй віковій категорії одної номінації.

ФІТНЕС

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2011 р.н. вкл. – 1, 1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2010-2009 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2008-2007 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2006-2005 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2004-2003 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-23 р. 2002-1995 р.н. – безакробатичний та акробатичний фітнес.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2006 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-16р. (2005-2000 р.н.). – абсолютна.

МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : діти до 7р., діти 8-9р., ювінали 10-11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р.

5. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/IFBB. Змагання особисто-командні.

7. Програма проведення змагань.

УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

| | | |
|---------------------|----------------|--|
| 4.11.2018 неділя | 7.00-7.30 | Реєстрація спортсменів представниками команд (за попередньою заявкою). |
| | 7:00-7.30 | Реєстрація суддів (за попередньою заявкою). |
| | 7.30-8.00 | <i>Розминка (тільки категорія Іл.)</i> |
| | 8:00 | <u>ФІТНЕС -1 ліга :</u> <i>Дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-23р. <i>Хлопці:</i> 8-12 років. <i>Нагородження.</i> |
| | 9.15-9.30 | <i>Розминка (тільки категорія І+л.)</i> |
| | 9.30 | <u>ФІТНЕС-1+ ліга :</u> <i>дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i> |
| | 10.45-11.00 | <i>Розминка(тільки категорія В.л.)</i> |
| | 11.00 | <u>ФІТНЕС-Вища ліга :</u> <i>дівчата:</i> 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-23р. <i>Хлопці:</i> 12-15 років. <i>Нагородження.</i> |
| | 12.00 | <u>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</u> <i>дівчата:</i> 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i> |
| | з 13.00 | Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань |

* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на fbvi.com.ua після попередньої реєстрації.

*До уваги представників команд ! На нагородження спортсмени повинні виходити в формі тієї номінації ,яку нагороджують (фітнес-чорний топ ,шорти; модельний фітнес-кольоровий топ і шорти).

*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань. Спортсмени, які посіли І, ІІ, ІІІ, ІV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а І, ІІ, ІІІ місця – медалями. Збірні команди областей - призери нагороджуються кубками.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Федерації бодібілдінгу України .

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в 1-й номінації складає 200 грн., у другій -150 грн.

11. Сроки та порядок подання заявок на участь у чемпіонаті України.

Заявки на участь команди у чемпіонаті України приймаються **тільки** від Президента обласної федерації в установленому порядку, а фонограми - від представника команди до **28 жовтня 2018 року** на електронну адресу : antonina.ukrfit@gmail.com.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди України, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Головний суддя змагань - ОРОБЕЦЬ Антоніна Левківна

Головний секретар змагань – ЄРЬОМІН Олександр Михайлович.

Для довідок - ОРОБЕЦЬ Антоніна Левківна (067-79-84-700) .

Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.

ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

Фітнес.

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

Змагання проходять по трьом лігам – першій ,першій+ та вищій .

По першій лізі - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

По першій+ лізі - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

По вищій лізі - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

Змагання включають 2 раунди : 1-й раунд - *довільна спортивна програма*, 2-й раунд - *позування*.

1раунд - *довільна спортивна програма*.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає *образну (можна і – необразну)* хореографію , елементи на координацію, рівновагу та *елементи з кожної групи* : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

За невідповідність жанру виступу - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

Костюм – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

Оцінюється складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музикою, артистизм , харизма.

2раунд -*позування*. Спортсменки до в.к. 16-23 р. р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. -юніори 16-23 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри необов'язкове , дозволяється лише -автозагар, у в.к. 16-23р. -використування нежирного гриму.

Оцінюється спортивність фігури, вміння позування.

Визначення переможця - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16-23р. ДП (довільна програма) xТ(тіло) =2x1 ,

-у в.к. юніори 16-23 ДП xТ=1x1.

Модельний фітнес - дитячі категорії (до 16 р.) виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

Оцінюється спортивність фігури, грація, правильність позування, вміння себе «подати» .