



Департамент освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради,  
Черкаська обласна федерація бодібілдингу та фітнесу (ЧОФБФ).

## ПОЛОЖЕННЯ

**про проведення відкритого Кубка м.Черкаси  
з дитячо-юнацького фітнесу , модельного фітнесу та командних фітнес-дисциплін ,  
чоловічого бодібілдингу, фізік-мен та жіночого фітнесу та фітнес-бікіні.**

### **1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ**

Змагання проводяться з метою:

- пропаганди здорового способу життя,
- розвитку і популяризації фітнес-дисциплін серед населення,
- залучення дітей, підлітків, молоді до регулярних занять з фітнесу, бодібілдингу,
- підвищення рівня майстерності спортсменів,
- відбір кращих спортсменів в збірну Черкаської області на Кубок України (діти та юнаки) в м.Запоріжжя (6-7.04.2018р.) та Кубок України (юніори та дорослі) в м.Харків (21-24.04.2018р.).

### **2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ**

Змагання відбудуться 31 березня 2018 року в м.Черкаси в концертному залі БК ім.Івана Кулика  
(вул. Благовісна, 170).

Реєстрація учасників -1, 2 та 3 відділень 8.00-8.30 год.

Реєстрація учасників - 4 відділення 15.00-16.00 год.

Початок змагань 1 відділення -9.00 год. (фітнес-команди)

Початок змагань 2 відділення -11.00 год. (фітнес та модельний фітнес-малеча, діти ,ювінали).

Початок змагань 3 відділення -15.00 год. (фітнес та модел.фітнес- юнаки, молодь).

Початок змагань 4 відділення -17.00 год. (бодібілдинг, фізік, бікіні , фітнес - юніори та дорослі).

*СЦЕНАРІЙ ЗМАГАНЬ БУДЕ ОСТАТОЧНО СКЛАДЕНИЙ ПІСЛЯ ПОПЕРЕДНЬОЇ РЕЄСТРАЦІЇ.*

### **3. ОРГАНІЗАТОРИ ЗМАГАНЬ**

Загальне керівництво проведенням змагань здійснюється відділом фізичної культури та спорту управління у справах сім'ї, молоді та спорту департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради та Черкаською обласною федерацією бодібілдингу та фітнесу .

Безпосереднє проведення змагань покладається на головну суддівську колегію.

### **4. ПРОГРАМА ТА УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ**

До участі у змаганнях допускаються спортсмени, які мають спеціальну підготовку та дозвіл лікаря.

Учасники змагаються у номінаціях :

1.ФІТНЕС (до 7р., 8-9 р.,10-11р.,12-13р.,14-15р.,16-23р., ст.23р.) - перша,перша+ та вища ліги.

2.МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС (до 7 р., 8-9 р., 10-11 р.,12-13 р.,14-15р.).

3.БОДІБІЛДИНГ (юніори, чоловіки).

4.ФІТНЕС-БІКІНІ (юніори, жінки).

5.ФІЗІК-МЕН (юніори,чоловіки).

Командні фітнес-дисципліни ( діти до 7 р., ювінали 8-10 р., юніори 11-13 р., дорослі ст.14р.) :

6.СПОРТИВНИЙ ТАНЕЦЬ (малі групи 3-7 чол., формейшн від 8 чол.).

7.СТРІТ-ШОУ (малі групи 3-7 чол., формейшн від 8 чол.).

8.ФРІСТАЙЛ (малі групи 3-7 чол., формейшн від 8 чол.)

*Вікова категорія спортсмена визначається за роком народження.*

*Вік юніорів - до 1995 р.н. включно.*

**За організатором остається право роз`єднувати чи об`єднувати категорії.**

## **5. НАГОРОДЖЕННЯ**

Переможці та призери змагань в особистому заліку нагороджуються дипломами та медалями, фіналісти-дипломами, абсолютний переможець в своїй номінації - кубком.

Переможеці, призери та фіналісти в кожній командній дисципліні нагороджуються дипломами, призери- пам'ятним знаком, переможець-кубком.

## **6. ФІНАНСУВАННЯ**

Оренда залу для проведення змагань-за рахунок коштів Департаменту освіти та гуманітарної політики Черкаської міської ради.

Всі інші витрати по організації та проведенню змагань здійснюються за рахунок ЧОФБФ .

Витрати по відрядженню учасників, тренерів та представників команд (проїзд в обидва кінці, добові, проживання , харчування) - за рахунок відряджуючої організації або за свій рахунок.

Спортсмени , які беруть участь у змаганнях сплачують :

- благодійний внесок за участь у змаганнях (соло) -200 грн.

- благодійний внесок за участь у командних змаганнях з 1-го учасника-150 грн.

Спортсмени Черкаської області сплачують :

- благодійний річний внесок ЧОФБФ - 200 грн.

*Річний внесок не сплачують : діти до 6 р. вкл., спортсмени , які виступають з фітнесу по 2 лізі, учасники командних виступів.*

## **7. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.**

У відповідності до Постанови Кабінету Міністрів України від 26.04.10 р. № 1274 «Про додаткові заходи щодо попередження травматизму та запобігання нещасних випадкам у спортивній діяльності» - підготовка спортивних споруд покладається на їх власників. Власник спортивної споруди не менш ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати головному судді змагань акт про її готовність до проведення змагань. Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, тягне за собою відповідальність згідно з чинним законодавством України.

## **8. ЗАЯВКИ**

Іменні заявки, завірені медичною установою, подаються до колегії суддів в день приїзду. Підтвердження на участь (анкети та фонограми ) приймаються **до 25.03.2018** на електронну пошту : **antonina.ukrfit@gmail.com**.

**Гол. суддя змагань - Яценко Андрій Павлович.**

Телефони для довідок :

093-21-34-347 - Андрій Павлович Яценко.

067-79-84-700 - Антоніна Левківна Оробець.

Попередні заявки та фонограми пересилаються на

**E-mail : antonina.ukrfit@gmail.com.**

***ДАНЕ ПОЛОЖЕННЯ Є ОФІЦІЙНИМ ВИКЛИКОМ НА ЗМАГАННЯ***