

**«ПОГОДЖЕНО»**  
Директор Департаменту сім'ї,  
молоді та спорту Чернігівської  
обласної державної адміністрації  
Н.П.Лемеш

**«ЗАТВЕРДЖЕНО»**  
Голова Відокремленого  
підрозділу федерації бодібілдингу  
України в Чернігівській області  
В.Ю.Пустовіт

**ПОЛОЖЕННЯ**  
**про проведення відкритого кубку Чернігівської області**  
**з чоловічого бодібілдингу, чоловіки фізік, жіночого фітнес-бікіні та**  
**велнес.**

**1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ**

- виявлення найсильніших спортсменів Чернігівської області у всіх категоріях;
- подальший розвиток виду спорту та його популяризація в Чернігівській області;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів та формування збірної команди області для участі в чемпіонатах України.

**2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ**

Змагання проводяться 1 квітня 2018 року в приміщенні міського Палацу культури, за адресою: м. Чернігів, вул. Івана Мазепи, 23.

**3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ**

Загальне керівництво підготовкою і проведенням змагань здійснюють Департамент сім'ї, молоді та спорту Чернігівської облдержадміністрації та Федерація бодібілдингу України, безпосереднє – суддівська колегія.

Головний суддя змагань – Пустовіт Вадим Юрійович

Головний секретар змагань – Ковальова Валентина Глібівна

Для довідок: моб.тел. 068-151-35-15.

**4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ**

До участі в змаганнях допускаються всі спортсмени Чернігівської області. Спортсмени інших областей України, м. Києва, виключно за попередніми заявками від обласних федерацій.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

- Чоловіки-бодібілдинг: до 80 кг, понад 80кг, ;
- Чоловіки фізік: до 182 см, понад 182 см, ;
- Жінки фітнес-бікіні: до 165 см, понад 165 см, ;
- Чоловіки-класичний бодібілдинг: абсолютна категорія;
- Жінки велнес: абсолютна категорія;

Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не лишає плям.

Спортсмени, у яких одяг для виступу та зовнішній вигляд, не відповідає правилам змагань, до змагань не допускаються!

Спортсмен може виступати тільки в одній категорії.

У категорії бікіні висота платформи (підшви) не повинна перевищувати 1см в найвищому місці, а висота каблука 12см.

## **5. ФІНАНСУВАННЯ**

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням змагань: харчування суддівської колегії, грамоти, афіші, канцтовари, рамки, квітова продукція за рахунок Департаменту сім'ї, молоді та спорту Чернігівської облдержадміністрації.

Інші витрати по проведенню та нагородженню - за рахунок відокремленого підрозділу федерації бодіблінгу України в Чернігівській області.

Витрати на проїзд, проживання, харчування учасників змагань, тренерів та представників - за рахунок організації, яка відряджає.

## **6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

20.10.2017, 15:00-16:00 реєстрація учасників змагань (на місці проведення)  
п'ятниця 16:00-17:00 засідання суддівської колегії  
17:00-17:30 відкриття змагань  
17:30-22:00 півфінали та фінали у всіх категоріях, визначення абсолютних переможців в категоріях чоловіки: бодіблінг, фізік, жінки: фітнес-бікіні та велнес, нагородження

## **7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами ФББУ.

## **8. НАГОРОДЖЕННЯ**

Спортсмени, які посіли 1, 2, 3 місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами; 4, 5, 6 місця - дипломами.

## **9. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД**

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів".

## **10. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ**

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 № 614 присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

## **11. ЗАЯВКИ**

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом керівника обласної федерації та завірені лікарем разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Попередні заявки приймаються не пізніше 20 березня 2018 року за адресою: ifbb4er@gmail.com.