

«14 » лютого 2018 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення «Відкритий Кубок Полтавської області з чоловічого бодіблінгу,
класичного бодіблінгу, та жіночого фітнесу, бодіфітнесу та бікіні»

1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- виявлення найсильніших спортсменів Полтавської області у всіх категоріях,
- подальший розвиток виду спорту та його популяризація в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- виявлення перспективного резерву для збірних команд України;
- відбір сильніших спортсменів для участі у Кубку України 2018 р.

2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання проводяться у м. Полтава 6 квітня 2018 року у приміщенні Міського будинку культури за адресою: майдан Незалежності, 5

3. ОРГАНІЗАЦІЯ ТА КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Загальне керівництво проведенням змагань здійснює Полтавська обласна федерація бодіблінгу та фітнесу

Безпосередня підготовка та проведення змагань покладається на головного суддю змагань, запропонованого Полтавською обласною федерацією бодіблінгу та фітнесу, погодженого з Федерацією бодіблінгу України.

4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі в змаганнях допускаються всі спортсмени Полтавської області. Спортсмени інших областей України, м. Києва, АР Крим, виключно за попередніми заявками від обласних Президентів !!!

Змагання особисті. Склад команд необмежений.

Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодіблінгу України та Міжнародними правилами бодіблінгу IFBB.

Категорії:

- **чоловіки бодіблінг:** до 80 кг, до 90кг, понад 90 кг;
- **чоловіки класичний бодіблінг:** абсолютна категорія (правила розподілу класичного бодіблінгу на категорії:
 - *до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);
 - *до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);
 - *до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);
 - *до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);
 - *до 190 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 9 кг);
 - *до 198 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);
 - *понад 198 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);
- **чоловіки юніори бодіблінг:** абсолютна категорія;
- **чоловіки майстри бодіблінг:** абсолютна категорія;
- **чоловіки фізік:** до 179см, понад 179см;

- **чоловіки юніори фізік:** абсолютна категорія;
- **жінки фітнес:** абсолютна категорія;
- **жінки бодіфітнес:** абсолютна категорія;
- **жінки фітнес-бікіні:** до 158 см, 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, 169 см, понад 169 см
- **жінки юніорки фітнес-бікіні:** до 163см, понад 163см;
- **жінки майстри фітнес-бікіні:** абсолютна категорія;

Вікові категорії учасників змагань:

- дорослі – чоловіки від 23 до 40 років, жінки від 23 до 35 років;
 - юніори (ки) – 16 - 23 роки (1995 - 2002 р.н. включно);
 - жінки майстри – від 35 років (до 1983 р.н. включно).
- ✓ **Для реєстрації на змаганнях спортсменам мати при собі паспорт (або ксерокс паспорту).**
 - ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
 - ✓ *Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
 - ✓ *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
 - ✓ *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
 - ✓ *У чоловічому бодібілдингу та класичному бодібілдингу у раунді довільних програм забороняється відриватись обома ногами від підлоги.*
 - ✓ *У категоріях жінки фітнес-бікіні, та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.*

5. ФІНАНСУВАННЯ

Витрати, пов'язані з організацією проведення змагань, покладаються на Федерацією бодібілдингу та фітнесу Полтавської області Федерації бодібілдингу та фітнесу. Витрати по відрядженню (проїзд, харчування, добові, проживання) учасників, тренерів-представників та суддів – за рахунок відряджувачої організації.

Внесок за участь у змаганнях 150 грн.

6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ

6 квітня 2018 року Міський будинок культури, Змагання проводяться в двох частинах:

ПЕРША ЧАСТИНА – юніори менс фізік, юніори бб, юніори бікіні, майстер бікіні, та майстри бодібілдинг чоловіки!

ДРУГА НА ЧАСТИ – фітнес, бодіфітнес, менс – фізік чоловіки, класичний бодібілдинг чоловіки, бодібілдинг чоловіки, бікіні жінки.

9-00 - реєстрація учасників першої та другої частини змагань у Міському будинку культури, м. Полтава, майдан Незалежності, 5

11-00 – початок змагань (перша частина)

13-00 – нагородження

13-30 – реєстрація учасників другої частини

17-00 – початок змагань (друга частина)

20-00 – нагородження

7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ

Переможці змагань визначаються у вагових, ростових категоріях по сумі балів, здобутих в обов'язковій та довільній програмах.

8. НАГОРОДЖЕННЯ

Спортсмени, що посіли I, II, III місця у категоріях, нагороджуються медалями та дипломами, та переможець кубком.

9. БЕЗПЕКА ТА ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД.

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними державними адміністраціями. Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність.

10. СТРОКИ ТА ПОРЯДОК ПОДАННЯ ЗАЯВОК НА УЧАСТЬ У ЗМАГАННЯХ

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом Президента обласної федерації та завірені лікарем, разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду. До заявки додається анкета спортсмена. До змагань допускаються команди (учасники), які підтвердили в установлений термін свою участь. До змагань допускаються тільки громадяни України.

До заявки додається анкета спортсмена та **диск у форматі CD тільки з одним треком** (для категорій, де є довільна програма).

Спортсмени, що не включені до заявки від обласних федерацій, до змагань не допускаються!!!

Заявки надсилати не пізніше **01 квітня 2018 року** за електронною адресою: memfis5@ukr.net

Телефон для довідок:
(050)327-90-49 Матосян Лерник Григорович.
(097)497-78-53 Уткін Олександр Олегович.

Головний суддя змагань: Матосян Лерник Григорович
Головний секретар змагань: Уткін Олександр Олегович

Положення є офіційним викликом на змагання!!!