

ЗАТВЕРДЖЕНО
Президент Національної
федерації бодібіндингу України
_____ І. А. Делієв
“ ___ ” _____ 2020 р.

ПОЛОЖЕННЯ
про проведення ІФВВ/ФББУ Кубку України
з дитячо-юнацького фітнесу та модельного фітнесу.

1. Цілі та завдання.

Кубок України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

2. Сроки та місце проведення змагань.

Змагання проводяться 17-18 квітня 2020 р. в м. Черкаси.

Місце проведення змагань: м.Черкаси, вул. Хрещатик,196 в приміщенні Черкаської обласної філармонії

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібіндингу і фітнесу України.

Відповідальність за підготовку та проведення Кубку України покладається на Черкаську обласну федерацію бодібіндингу та фітнесу та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією.

4. Розміщення.

Рекомендований готель : «Дніпро», який знаходиться за адресою:
м.Черкаси вул. Верхня Горова,13 , № тел. 0472-360-199.

Резервування готелю проводиться представниками команд за власні кошти.

5. Учасники змагань.

До участі у Кубку України допускаються збірні команди областей України.

Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях та лігах:

- *фітнес* : перша, перша + та вища ліга,
- *модельний фітнес*.

Спортсмени мають право виступати тільки один раз і тільки в своїй вік. категорії одної номінації.

ФІТНЕС

Дівчата :

- малеча до 7 р. до 2013 р.н. вкл. – 1,1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2012-2011 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2010-2009 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2008-2007 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2006-2005 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2004-2002р.н. – абс.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2007 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2006-2004 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2002-2001 р.н.) -абсолютна.

МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : діти до 7р., діти 8-9р., ювінали 10-11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р., юніори 16-18р.

6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/ІФВВ. Змагання особисто-командні.

7. Програма проведення змагань.

УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВІДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

17.04.2020 п'ятниця	<u>8:00 - 8:30</u>	Реєстрація спортсменів представниками команд (Черкаська обласна філармонія)
	8.30-9.00 <u>9:00</u>	<i>Розминка</i> <u>ФІТНЕС -1 ліга :</u> <i>Дівчата:</i> до 7 р. вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i>
	10.30 -10.45 <u>10.45</u>	<i>Розминка</i> <u>ФІТНЕС-1+ ліга :</u> <i>дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i>
18.04.2020 субота	9.00-9.30 <u>9.30</u>	<i>Розминка</i> <u>ФІТНЕС-Вища ліга :</u> <i>дівчата:</i> до 7 років., 8-9 років., 10-11 років., 12-13 років., 14-15 років., 16-18 років. <i>Хлопці:</i> 8-11 р., 12-15 р., юніори 16-18р. <i>Нагородження.</i>
	10.45-11.00 <u>11.00</u>	<i>Перерва</i> <u>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</u> <i>дівчата:</i> до 7р., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. <i>Нагородження.</i>
	<u>з 13.00</u>	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань

* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на fbvi.com.ua після попередньої реєстрації.

* За організатором остається право роз'єднувати, чи об'єднувати категорії.

*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями. Призери-збірні команди областей нагороджуються кубками .

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Черкаської федерації бодібілдингу та фітнесу і спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотньо, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в одній номінації складає 300 грн., у другій -200 грн.

11. Сроки та порядок подання заявок на участь у Кубку України.

Фонограми виступів та заявки на участь команди у Кубку України приймаються від представника обласної федерації, або її представника в установленому порядку заздалегідь –

до **7 квітня 2020 року** на електронну адресу : antonina.ukrfit@gmail.com

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру.

Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди України, які підтвердили в установлений термін свою участь.

Головний суддя змагань - Кисляков Михайло Володимирович .

Головний секретар змагань – Уткін Олександр Олегович.

Для довідок - Оробець Антоніна Левківна - 067-79-84-700.

Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.

ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

Фітнес.

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

Змагання проходять по трьом лігам – першій , першій+ та вищій .

По першій лізі - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

По першій+ лізі - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

По вищій лізі - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

Змагання включають 2 раунди : 1-й раунд - довільна спортивна програма, 2-й раунд - позування.

1раунд - довільна спортивна програма.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає *образну ,чи необразну* хореографію , елементи на координацію, рівновагу та *елементи з кожної групи* : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

За невідповідність жанру виступу - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

Костюм – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

Оцінюється складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музикою, артистизм , харизма.

2раунд -позування. Спортсменки до в.к. 16-23 р. р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. -юніори 16-23 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри не обов`язкове , дозволяється лише -автозагар, а у в.к. 16-18р. -використання нежирного гриму.

Оцінюється спортивність фігури, вміння позування.

Визначення переможця - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16-23р. ДП (довільна програма) xT(тіло) =2x1 ,

-у в.к. юніори 16-23 ДП xT=1x1.

Модельний фітнес - дитячі категорії (до 16 р.) виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

Оцінюється спортивність фігури, грація, правильність дефіле та позування , у в.к. 16-18р. дівчата виходять на сцену у нарізних купальниках та туфлях, або босоніжках на підборах.