

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Президент Національної  
федерації бодібіндингу України  
І. А. Делієв  
“09” вересня 2019 р.

## ПОЛОЖЕННЯ

### про проведення ІФВВ/ФББУ Чемпіонату України з фітнесу та модельного фітнесу серед дітей, юнаків та юніорів.

#### 1. Цілі та завдання.

Чемпіонат України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

#### 2. Дата та місце проведення змагань.

Змагання проводяться 12 жовтня 2019 р. в м. Кропивницький.

Місце проведення змагань: м. Кропивницький, обласна філармонія, вул.Кавалерійська,8.

#### 3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібіндингу і фітнесу України.

Відповідальність за підготовку та проведення чемпіонату України покладається на Кіровоградську обласну федерацію бодібіндингу та суддівську колегію, рекомендовану ФББУ.

#### 4. Розміщення.

Рекомендований готель : м.Кропивницький, отель «Турист», вул.Ушакова,1-а . Тел.093-170-59-14.

Резервування готелю проводиться представниками команд самостійно зазделегідь за власні кошти .

#### 5. Учасники змагань.

До участі у чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд з фітнесу обмежений: не більше 6-х чоловік в одній категорії, з модельного фітнесу-без обмежень. Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях:

-*фітнес* : перша, перша + та вища ліга,

-*модельний фітнес*.

*Спортсмени мають право виступати тільки один раз в одній номінації і тільки в своїй віковій категорії.*

#### ФІТНЕС

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2012 р.н. вкл. – 1, 1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2011-2010 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2009-2008 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2007-2006 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2005-2004 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2003-2001р.н. – безакробатичний та акробатичний фітнес.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2007 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2006-2004 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2003-2001 р.н.) -абсолютна.

МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : діти до7р., діти 8-9р., ювінали 10-11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р., юніори 16-18р.

## 6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/ІФВВ. Змагання особисто-командні.

## 7. Програма проведення змагань.

**УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!**

11.X.2019 П'ятниця	Приїзд та розселення	Готель «Турист» тільки за попереднім резервуванням.
12.X.2019 Субота	<b>8:00 -8:30</b>	Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення змагань (обласна філармонія).
	8.00-9.00 <b>9:00</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС -1 ліга :</b> <i>Дівчата:</i> -І раунд : в.к. до 7 р.вкл., 8-9 р., 10-11р., 12-13р., 14-15 р., 16-18р.- безакробатичний фітнес. -ІІ раунд - всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>
	10.30 -10.45 <b>10.45</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС-1+ ліга :</b> <i>Дівчата:</i> -І раунд : до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. -ІІ раунд – всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>
	11.45-12.00 <b>12.00</b>	<i>Розминка</i> <b>ФІТНЕС-Вища ліга :</b> <i>Дівчата:</i> -І раунд : 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. -ІІ раунд – всі вікові категорії. <i>Хлопці:</i> І раунд – в.к. до 12р., 12-15 років, юніори 16-18р. -ІІ раунд – хлопці. <i>Нагородження.</i> <i>Абсолютка (тільки серед переможців всіх в.к. фітнес-вища ліга) та нагородження абсолютного переможця з фітнесу</i>
	<b>13.15</b>	<i>Перерва</i> <b>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</b> <i>Дівчата:</i> -І раунд : до 7р., 8-9 р., 10-11 р., 12-13 р., 14-15 р., 16-18р. <i>Нагородження.</i> <i>Абсолютка серед переможців всіх в.к. та нагородження абсолютного переможця з модельного фітнесу.</i> <i>Нагородження команд-призерів.</i>
	<b>з 14.45</b>	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань.

\* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на [fbvi.com.ua](http://fbvi.com.ua) після попередньої реєстрації.

\*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

## **8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.**

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

## **9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.**

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями, абсолютні переможці з фітнесу та модельного фітнесу - кубками. Призери серед збірних команд областей нагороджуються кубками .

## **10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.**

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Кіровоградської федерації бодібілдингу та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові ) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в з фітнесу складає 250 грн., з модельного фітнесу-200 грн.

## **11. Сроки та порядок подання заявок на участь у чемпіонаті України.**

Попередні заявки від команд областей на участь у чемпіонаті України та фонограми учасників приймаються від представника обласної федерації до **5 жовтня 2019 року** на електронну адресу : [antonina.ukrfit@gmail.com](mailto:antonina.ukrfit@gmail.com).

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди областей України, які підтвердили в установленій термін свою участь.

Головний суддя змагань - Яременко Василь Миколайович (050-457-22-50).

Головний секретар змагань – Кравченко Вікторія Василівна.

Для довідок - Оробець Антоніна Левківна (067-79-84-700).

*Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.*

## **ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ**

### **Фітнес.**

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

**Змагання проходять по трьом лігам – першій , першій+ та вищій .**

*По першій лізі* - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

*По першій+ лізі* - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

*По вищій лізі* - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

**Змагання включають 2 раунди** : 1-й раунд - *довільна спортивна програма*, 2-й раунд - *позування*.

**1раунд** - *довільна спортивна програма*.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає *образну , чи необразну хореографію* , елементи на координацію, рівновагу та *елементи з кожної групи* : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

**За невідповідність жанру виступу** - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

**Костюм** – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

**Оцінюється** складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музикою, артистизм , харизма.

**2раунд** -*позування*. Спортсменки до в.к. 16-23 р. р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. -юніори 16-23 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри необов'язкове , дозволяється лише -автозагар, а у в.к. 16-18р. -використування нежирного гриму.

**Оцінюється** спортивність фігури, вміння позування.

**Визначення переможця** - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16-23р. ДП (довільна програма) xТ(тіло) =2x1 ,

-у в.к. юніори 16-23 ДП xТ=1x1.

**Модельний фітнес** - дитячі категорії (до 16 р.) виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

**Оцінюється** спортивність фігури, грація, правильність дефіле та позування . У в.к. -юніори 16-18 р.

купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного. Взуття - босоніжки на підборах без платформи.