



**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Президент Національної  
Федерації бодібілдінгу України

І. А. Делієв

« 5 » березня 2019 р.

## **ПОЛОЖЕННЯ про проведення ІФВВ/ФББУ Кубку України з дитячо-юнацького фітнесу.**

### **1. Цілі та завдання.**

Кубок України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

### **2. Сроки і місце проведення змагань.**

Змагання проводяться 21 квітня 2019 р. в м. Рівне.

Місце проведення змагань: м. Рівне, вул. Гагаріна, 6, в приміщенні Рівненського міського палаца культури.

### **3. Організація та керівництво проведенням змагань.**

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдінгу і фітнесу України.

Відповідальність за підготовку та проведення чемпіонату України покладається на Рівненську обласну федерацію бодібілдінгу та фітнесу та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією.

### **4. Розміщення.**

Рекомендований готель : «Мир», який знаходиться за адресою: м.Рівне вул. Міцкевича, 32, тел. +38(0362) 636304.

Резервування готелю проводиться представниками команд за власні кошти, крім запрошених суддів.

### **5. Учасники змагань.**

До участі у чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд обмежений: не більше 6-х чоловік в одній категорії, рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях:

-*фітнес* : перша, перша + та вища ліга,

-*модельний фітнес*.

*Спортсмени мають право виступати тільки один раз і тільки в своїй віковій категорії одної номінації.*

#### ФІТНЕС

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2011 р.н. вкл. – 1, 1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2010-2009 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2008-2007 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2006-2005 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2004-2003 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2002-1995 р.н. – безакробатичний та акробатичний фітнес.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2007 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2006-2004 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2002-2001 р.н.) - абсолютна.

МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : діти до 7р., діти 8-9р., ювінали 10-11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р., юніори 16-18р.

## 6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/ІФВВ. Змагання особисто-командні.

## 7. Програма проведення змагань.

**УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!**

20.04.2019 субота	18.00-18.30	Реєстрація спортсменів представниками команд. Готель «Мир».
	18:30-19.00	Реєстрація суддів. Готель «Мир».
21.04.2019 неділя	7:30 - 8:00	Дореєстрація спортсменів представниками команд. Рівненський палац культури).
	7.30-8.00	<i>Розминка</i>
	<b>8:00</b>	<b>ФІТНЕС -1 ліга :</b> <i>Дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. <i>Хлопці:</i> 8-12 років. <i>Нагородження.</i>
	9.15-9.30	<i>Розминка</i>
	<b>9.30</b>	<b>ФІТНЕС-1+ ліга :</b> <i>дівчата:</i> до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. <i>Нагородження.</i>
	10.45-11.00	<i>Розминка</i>
<b>11.00</b>	<b>ФІТНЕС-Вища ліга :</b> <i>дівчата:</i> 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. <i>Хлопці:</i> 12-15 років, юніори 16-18р. <i>Нагородження.</i>	
11.45-12.00	<i>Перерва</i>	
<b>12.00</b>	<b>МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС :</b> <i>дівчата:</i> 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. <i>Нагородження.</i>	
<b>з 13.00</b>	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань	

\* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на [fbvi.com.ua](http://fbvi.com.ua) після попередньої реєстрації.

\*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

## 8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

## 9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями. Збірні команди областей - призери нагороджуються кубками .

## **10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.**

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Запорізької федерації бодібілдингу та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в 1-й номінації-соло складає 250 грн., у другій -200 грн.

## **11. Сроки та порядок подання заявок на участь у чемпіонаті України.**

Заявки на участь команди у чемпіонаті України приймаються **тільки** від Президента обласної федерації в установленому порядку , а фонограми - від представника команди до **10 квітня 2019 року** на електронну адресу : [antonina.ukrfit@gmail.com](mailto:antonina.ukrfit@gmail.com)

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди України, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Головний суддя змагань – Ніколайчук Валерій Васильович

Головний секретар змагань - Біленко Сергій Володимирович

Для довідок - Оробець Антоніна Левківна

- 067-79-84-700

*Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.*

## ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

### **Фітнес.**

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

**Змагання проходять по трьом лігам – першій , першій+ та вищій .**

*По першій лізі* - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

*По першій+ лізі* - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

*По вищій лізі* - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

**Змагання включають 2 раунди** : 1-й раунд - довільна спортивна програма, 2-й раунд - позування.

**1раунд** - довільна спортивна програма.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає образну , чи необразну хореографію , елементи на координацію, рівновагу та елементи з кожної групи : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

**За невідповідність жанру виступу** - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

**Костюм** – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

**Оцінюється** складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музикою, артистизм , харизма.

**2раунд** -позування. Спортсменки до в.к. 16-23 р. р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. -юніори 16-23 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформи.

Тонування шкіри необов'язкове , дозволяється лише -автозагар, а у в.к. 16-18р. -використування нежирного гриму.

**Оцінюється** спортивність фігури, вміння позування.

**Визначення переможця** - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16-23р. ДП (довільна програма) хТ(тіло) =2х1 ,

-у в.к. юніори 16-23 ДП хТ=1х1.

**Модельний фітнес** - дитячі категорії (до 16 р.) виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

**Оцінюється** спортивність фігури, грація, правильність дефіле та позування .