



ПОЛОЖЕННЯ
про проведення IFBB/ФББУ Кубку України
з чоловічого бодібілдингу, класичного бодібілдингу, фізик, маскуляр
фізик, класик фізик та чоловічого та жіночого фітнесу, бодіфітнесу,
фізик, фітнес-бікіні, фіт-модель та велнес фітнесу.

1. Цілі та завдання

Кубок України з бодібілдингу проводиться з метою:

- широкого залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях;
- активізації навчально-тренувальної роботи в спортивних організаціях;
- підведення підсумків роботи в спортивних організаціях.

2. Строки і місце проведення змагань

Кубок України з бодібілдингу проводиться з 16 по 19 квітня, за адресою: м. Черкаси, вул. Хрещатик, 196 в приміщенні Черкаської обласної філармонії.

3. Організація та керівництво проведенням змагань

Керівництво проведенням змагань здійснюється Мінмолодьспорту та Федерацією бодібілдингу України.

Відповідальність за підготовку та безпосереднє проведення Кубку України з бодібілдингу покладається на Федерацію бодібілдингу України, на головного суддю та суддівську колегію, рекомендовану Федерацією, склад якої затверджується Мінмолодьспортом.

4. Розміщення

Офіційний готель для поселення суддів, готель «Дніпро», м. Черкаси, вул.Верхня Горова, 13 (тел.: 0472 36 01 99).

Резервування готелю проводиться президентами федерацій або самостійно.

(Спортсмени та представники команд розміщуються за власні кошти, окрім запрошених суддів). Для спортсменів та представників команд буде діяти знижка на номери.

5. Учасники змагань

До участі у Кубку України допускаються збірні команди областей та м. Києва.

Склад команд не обмежений.

У двох категоріях можуть виступати тільки спортсмени: юніори, ветерани (майстри).

Змагання проводяться за правилами Національної Федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях:

чоловіки бодібілдинг: до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, понад 100 кг;

чоловіки юніори бодібілдинг: відкрита категорія;

чоловіки майстри бодібілдинг: відкрита категорія;

чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, понад 175 см;

до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 0 кг);

до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 2 кг);

до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);

до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 7 кг);

до 188 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 9 кг);

до 196 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);

понад 196 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);

чоловіки фізик: до 176 см, до 182 см, понад 182 см;

чоловіки юніори фізик: відкрита категорія;

чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія;

чоловіки класик фізик: відкрита категорія;

до 168 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 4 кг);

до 171 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 6 кг);

до 175 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 8 кг);

до 180 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 11 кг);

до 188 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 13 кг);

до 196 см. (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 15 кг);

понад 196 см. макс. вага (у кг) = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги + 17 кг);

чоловіки фітнес: відкрита категорія;

жінки фітнес-бікіні: до 158 см, до 160 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см, до 169 см, до 172 см, понад 172 см;

жінки юніорки фітнес-бікіні: до 166 см; понад 166 см;

жінки майстри фітнес-бікіні: 35-39 років: понад 40 років;

жінки бодіфітнес: до 163 см, до 168 см, понад 168 см;

жінки фізик: відкрита категорія;

жінки фітнес: відкрита категорія;

жінки юніорки фітнес: відкрита категорія;

жінки велнес фітнес: до 168 см; понад 168 см;

жінки фіт-моделі: відкрита категорія.

Вікові категорії учасників змагань:

дорослі – чоловіки від 23 до 40 років;

дорослі - жінки від 23 до 35 років;

юніори – чоловіки від 16 до 23 років;

юніорки - жінки - від 16 до 23 років.

- ✓ *Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.*
- ✓ *Всі спортсмени повинні бути загризовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не залишає плям.*
- ✓ *Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!*
- ✓ *У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.*
- ✓ *У категоріях жінки фітнес-бікіні, велнес фітнес, фітнес та бодіфітнес висота платформи (підощви) не повинна перевищувати 1 см в найвищому місці. Висота каблука – без обмежень.*
- ✓ *Спортсмени категорії класик фізик виступають у чорних, не прозорих шортах-плавках. Таких як у категорії фітнес чоловіки, мінімальна довжина шорт 15 см.*

6.ХАРАКТЕР ЗАХОДУ

Змагання особисто-командні, проводяться відповідно до Правил спортивних змагань з бодібілдингу.

7. Програма проведення змагань

УВАГА!!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

16.04. 2020 четвер	17:00 – 19:30	Реєстрація спортсменів, виступаючих в п'ятницю та субботу: Адреса: м. Черкаси, вул. Верхня Горова, 13, готель "Дніпро" (приміщення Конференцзалу)	
	19:30 – 21.30	Реєстрація суддів та виконкому Федерації. Адреса: м. Черкаси, вул. Верхня Горова, 13, готель "Дніпро" (приміщення Конференцзалу)	
17.04. 2020 п'ятниця	9:30 – 11:30	Дореєстрація категорій, які виступають в п'ятницю та суботу. Адреса: м. Черкаси, вул. Хрещатик, 196, Черкаська обласна філармонія.	
	12:00 – 20:00	<p>Урочисте відкриття змагань. Півфінали та фінали категорій:</p> <ul style="list-style-type: none"> • жінки фітнес: відкрита категорія; • жінки юніорки фітнес: відкрита категорія; • жінки фіт- модель • жінки велнес фітнес: до 168 см; понад 168 см; • чоловіки класичний бодібілдинг: до 175 см, понад 175 см; • жінки бодіфітнес: до 163 см, до168 см, понад 168 см; • жінки фізик: відкрита категорія; <p><u>Перерва:</u></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center; width: 50%;">14:30- 15:00</td> <td style="text-align: center; width: 50%;">Перерва</td> </tr> </table> <ul style="list-style-type: none"> • чоловіки юніори бодібілдинг: відкрита категорія; • чоловіки майстри бодібілдинг: відкрита категорія; • жінки юніорки бікіні-фітнес: до 166 см , понад 166 см; • жінки майстри бікіні-фітнес: 35-39 років: понад 40 років; • чоловіки фізик: до 176 см, до 182 см, понад 182 см; • чоловіки юніори фізик: відкрита категорія. • чоловіки маскуляр фізик: відкрита категорія; • чоловіки класик фізик: відкрита категорія. 	14:30- 15:00
14:30- 15:00	Перерва		

	9.30 – 11:30	Дореєстрація категорій, які виступають в суботу. Адреса: м. Черкаси, вул. Хрещатик, 196, Черкаська обласна філармонія.
18.04. 2020 субота	12:00 – 19:00	Півфінали та фінали категорій: <ul style="list-style-type: none"> • жінки бікіні-фітнес: до 158 см, до 162 см, до 164 см, до 166 см; • чоловіки бодібілдинг: до 75 кг, до 80 кг, до 90 кг; <u>Перерва:</u> <ul style="list-style-type: none"> • чоловіки фітнес: відкрита категорія; • жінки бікіні-фітнес: до 169 см, до 172 см, понад 172см; • чоловіки бодібілдинг: до 100 кг, понад 100 кг; Урочисте закриття змагань
19.04. 2020 неділя		Від'їзд суддів, представників команд

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 «Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів».

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів

Переможці визначаються у вагових, ростових та вікових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах змагань.

Спортсмен, який посів 1 місце на Кубку України, нагороджується кубком, медаллю та дипломом; спортсмени, які посіли 2, 3 місця, нагороджуються медалями та дипломами; спортсмени, які посіли 4, 5, 6 місця, нагороджуються дипломами.

Тренер, який підготував переможця змагань, нагороджується дипломом. Обласні команди-призери нагороджуються кубками.

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників

Витрати на організацію та проведення Кубку України здійснюються за рахунок Мінмолодьспорту відповідно до Єдиного календарного плану фізкультурно-оздоровчих та спортивних заходів України на 2020 рік, та за рахунок спонсорських та інших позабюджетних коштів залучених Федерацією.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові, збереження заробітної плати), здійснюються за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена складає:

перша категорія – 400 грн,

додаткова категорія – 200 грн,

судді у дублі – 200 грн,

Внесок з кожної обласної федерації складає 1250 грн

У разі несплати внесків федерацією, спортсмен(и) цієї федерації не будуть допущені до змагань.

В областях, де немає діючого обласного Президента, витрати, пов'язані зі стартовими внесками від обласної федерації, покриваються спортсменами цієї федерації.

11. Медичне забезпечення змагань

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614. Присутність лікаря із спортивної медицини на змаганнях обов'язкова.

Лікар змагань входить до складу суддівської колегії на правах заступника головного судді. Всі його рішення, в межах компетентності, обов'язкові для учасників, суддів, організаторів змагань.

12. Строки та порядок подання заявок на участь

Попередні заявки на участь команди в Кубку України приймаються тільки від Президента обласної федерації в установленому порядку до 10 квітня **2020 року** на електронну адресу оргкомітету Федерації: ufbb@i.ua.

Останні корективи по заявкам приймаються до 13 квітня 2020 року.

Для участі в Кубку України до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів з питань фізичної культури та спорту, завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру та організацією, що відряджає.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або свідоцтво про народження), ідентифікаційний код, картку спортсмена ФББУ та членський квиток обласної федерації.

До змагань допускаються команди учасників, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

13. Інші умови, які забезпечують якісне проведення змагань

Головний суддя змагань – Кисляков Михайло Володимирович

Головний секретар змагань – Оробець Антоніна Левківна

Це положення складено відповідно до статті 45 Закону України «Про фізичну культуру і спорт» та наказу Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту від 06.08.2010 №2659 «Про затвердження Вимог до змісту

положення (регламенту) про офіційні фізкультурно-оздоровчі заходи або спортивні змагання» зареєстрованого в Міністерстві юстиції України 01.09.2010 №766/18061 і є офіційним викликом на змагання.