

„УЗГОДЖУЮ”

Президент

Донецької обласної федерації бодібілдингу

„УЗГОДЖУЮ”

Голова

Луганського відокремленого підрозділу ФББУ

В. Галавера

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 року

В. Василевський

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2019 року

## ПОЛОЖЕННЯ

### про проведення Відкритого Кубка Донбаського регіону з бодібілдингу, класичного бодібілдингу, чоловічого фізик, фітнес- бікіні, бодіфітнесу, велнес фітнесу

#### 1. МЕТА ТА ЗАВДАННЯ

- широке залучення населення до занять фізичною культурою та спортом;
- подальший розвиток виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності спортсменів;
- популяризація та розвиток бодібілдингу в Донецькій та Луганській областях та в Україні;
- залучення дітей та юнаків до активних занять спортом;
- пропаганда здорового образу життя;
- відбір перспективних спортсменів до збірних команд Донецької та Луганської областей у подальших змаганнях у Кубку України та міжнародних стартах.

#### 2. ТЕРМІН ТА МІСЦЕ ПРОВЕДЕННЯ

Змагання проводяться 13 квітня 2019 року в приміщенні Міського Палацу Культури імені Леоніда Бикова за адресою: м. Краматорськ Донецької області, вул. Шкільна 9.

#### 3. КЕРІВНИЦТВО ПРОВЕДЕННЯМ ЗМАГАНЬ

Керівництво проведенням змагань здійснюється Департаментом сім'ї, молоді та спорту Донецької обласної державної адміністрації, Донецькою обласною федерацією бодібілдингу, Луганським відокремленим підрозділом ФББУ.

#### 4. УЧАСНИКИ ЗМАГАНЬ

До участі у змаганнях допускаються спортсмени від всіх областей України, міст Києва та Севастополя, виключно за попередніми заявками від обласних (міських) президентів (Склад команд необмежений). Змагання проводяться за правилами Національної федерації бодібілдингу України та міжнародними правилами бодібілдингу IFBB у вагових та ростових категоріях.

##### Категорії:

- **чоловіки бодібілдинг: до 80 кг, понад 80 кг;**
- **чоловіки класичний бодібілдинг: відкрита категорія**  
(правила розподілу спортсменів за ростовими та ваговими категоріями)
  - до 168 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +0 кг);
  - до 171 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +2 кг);
  - до 175 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +4 кг);
  - до 180 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +7 кг);
  - понад 180 см
    - \*до 190 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +9 кг);
    - \*до 198 см (включно) макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +11 кг);
    - \*понад 198 см макс. вага = зріст – 100 (допустиме перевищення ваги +13 кг);
- **чоловіки фізик: до 176 см, понад 176 см;**
- **жінки фітнес-бікіні: до 160 см, до 166 см, понад 166 см;**

- *жінки бодіфітнес: відкрита категорія*
- *жінки велнес фітнес: відкрита категорія.*

**Категорії можуть об'єднуватись через малу кількість учасників у категорії та розширюватись через велику кількість учасників у категорії.**

- ✓ Всі спортсмени та представники мають бути обов'язково ознайомлені з правилами змагань, позами та вимогам до зовнішнього вигляду.
- ✓ Спортсмени, що не виходять на сцену у будь-який раунд змагань, чи на нагородження – дискваліфікуються зі змагань!
- ✓ У разі виходу на сцену в невідповідному правилам змагань вигляді, спортсмену дається 1 хвилина для виправлення, або він дискваліфікується зі змагань.
- ✓ Всі спортсмени повинні бути загримовані будь-яким тоном для шкіри (гримом), який не лишає плям.
- ✓ У категорії фітнес-бікіні висота платформи (підосви) не повинна перевищувати 1см в найвищому місці, а висота каблучка – без обмежень.

## **5. ФІНАНСУВАННЯ**

Витрати, пов'язані з організацією та проведенням змагань: за рахунок Донецької обласної федерації бодібіддингу, Луганського відокремленого підрозділу ФББУ. Витрати пов'язані з відрядженням учасників на змагання (проїзд, розташування) за рахунок відряджуючої організації.

Інші витрати та нагородження переможців за рахунок Донецької обласної федерації бодібіддингу, Луганського відокремленого підрозділу ФББУ та спонсорів і партнерів.

## **6. ПРОГРАМА ЗМАГАНЬ**

**13 квітня /субота/**

*9.00 – 10.00 – приїзд команд, засідання представників команд*

*10.00 – 13.30 – реєстрація спортсменів, зважування*

*13.30 – 14.00 - реєстрація суддів, засідання головної суддівської колегії, мандатна комісія,*

*13.30 – 14.00 – формування вагових та ростових категорій змагань*

*14.00 – 18.00 – урочисте відкриття змагань, проведення змагань, підбиття підсумків, нагородження*

## **7. ПОРЯДОК ВИЗНАЧЕННЯ ПЕРЕМОЖЦІВ**

Переможці визначаються у вагових та ростових категоріях по сумі балів, здобутих у раундах, передбачених правилами Національної федерації бодібіддингу України та міжнародними правилами бодібіддингу IFBB.

## **8. НАГОРОДЖЕННЯ**

Спортсмени, що посіли I, II, III місця у категоріях нагороджуються медалями, дипломами; IV, V та VI місця у категоріях – дипломами. Переможці абсолютних категорій нагороджуються Кубками.

## **9. ПІДГОТОВКА СПОРТИВНИХ СПОРУД**

У відповідності до Постанови Кабінету міністрів України від 18 грудня 1998 року №2025 "Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів":

- підготовка спортивних споруд покладається на їх власників;
- контроль за підготовкою спортивних споруд та забезпеченням безпеки при проведенні змагань здійснює робоча комісія, яка утворена відповідними державними адміністраціями.

Власник спортивної споруди не менш, ніж за 4 години до початку змагань зобов'язаний подати до робочої комісії акт про її готовність до проведення змагань.

Невиконання вимог, передбачених цим пунктом, що стали причиною виникнення надзвичайних обставин під час проведення змагань, тягне за собою відповідальність, передбачену законодавством України.

## **10. МЕДИЧНЕ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ЗМАГАНЬ**

У відповідності до «Положення про медичне забезпечення спортивно-масових заходів», що затверджено наказом Міністерства охорони здоров'я України від 27.10.2008 №614 присутність лікаря на змаганнях обов'язкова.

## **11. ЗАЯВКИ**

Заявки, підготовлені в установленому порядку, відряджуючою організацією, за підписом президента обласної федерації та завірені лікарем разом з паспортами та іншими документами, передбаченими правилами змагань, подаються у мандатну комісію змагань в день приїзду, реєстрації.

До основної заявки додається анкета спортсмена та флешка тільки з фонограмою для даної довільної програми у форматі MP3 (для категорій, де є довільна програма).

Кожен спортсмен повинен мати при собі паспорт (або свідоцтво про народження), ідентифікаційний код.

До змагань допускаються учасники, які підтвердили у встановлений термін свою участь.

Попередні заявки на участь команди у змаганнях приймаються тільки від Президента обласної федерації в установленому порядку не пізніше 11 квітня 2019 року на електронну адресу: [vitalavera@gmail.com](mailto:vitalavera@gmail.com) або у месенджері мережі Facebook – на ім'я – Талавера Віталій.

**Головний суддя змагань – Талавера Віталій (тел. 067 7016247)**

**Секретар змагань – Василевський Вадим (тел. 050 9081800)**

## **Стартовий внесок з кожного спортсмена 200 грн**

**Це положення є офіційним викликом на змагання**