



ПОЛОЖЕННЯ про проведення IFBB/ФББУ Чемпіонату України з фітнесу та модельного фітнесу серед дітей, юнаків та юніорів.

1. Цілі та завдання.

Кубок України проводиться з метою:

- широкого залучення дітей, підлітків та юнаків до занять фізичною культурою та спортом;
- подальшого розвитку виду спорту і його популяризації в державі;
- підвищення рівня майстерності юних спортсменів;
- відбору сильніших спортсменів до складу збірної команди України для участі в міжнародних змаганнях.

2. Дата та місце проведення змагань.

Змагання проводяться 12 жовтня 2019 р. в м. Кропивницький.

Місце проведення змагань: м. Кропивницький, обласна філармонія, вул.Кавалерійська,8.

3. Організація та керівництво проведенням змагань.

Керівництво проведенням змагань здійснюється Національною федерацією бодібілдингу і фітнесу України.

Відповідальність за підготовку та проведення чемпіонату України покладається на Кіровоградську обласну федерацію бодібілдингу та суддівську колегію, рекомендовану ФББУ.

4. Розміщення.

Рекомендований готель : м.Кропивницький, отель «Турист», вул.Ушакова,1-а . Тел.093-170-59-14.

Резервування готелю проводиться представниками команд самостійно зазделегідь за власні кошти .

5. Учасники змагань.

До участі у чемпіонаті України допускаються збірні команди областей України.

Склад команд з фітнесу обмежений: не більше 6-х чоловік в одній категорії , з модельного фітнесу-без обмежень. Рейтинг команди визначається за результатами виступів 2-х кращих спортсменів у кожній категорії.

Спортсмени виступають у наступних номінаціях:

-*фітнес* : перша, перша + та вища ліга,

-*модельний фітнес*.

Спортсмени мають право виступати тільки один раз в одній номінації і тільки в своїй віковій категорії.

ФІТНЕС

Дівчата :

- діти до 7 р. до 2012 р.н. вкл. – 1,1+ та вища ліги,
- діти 8-9 р. 2011-2010 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- ювінали 10-11 р. 2009-2008 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юнаки 12-13 р. 2007-2006 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- молодь 14-15 р. 2005-2004 р.н. – 1, 1+ та вища ліги,
- юніори 16-18 р. 2003-2001р.н. – безакробатичний та акробатичний фітнес.

Хлопці :

- до 12 р. (до 2007 р.н. вкл.) - абсолютна,
- 13-15р. (2006-2004 р.н.) - абсолютна,
- 16-18р. (2003-2001 р.н.) -абсолютна.

МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : діти до7р., діти 8-9р., ювінали 10-11 р., юнаки 12-13 р., молодь 14-15 р., юніори 16-18р.

6. Характер заходу.

Змагання проводяться відповідно до Правил спортивних змагань – УФББ/ІФВВ. Змагання особисто-командні.

7. Програма проведення змагань.

УВАГА !!! РЕЄСТРАЦІЯ ПРОВОДИТЬСЯ ЛИШЕ ЗА ПОПЕРЕДНЬОЮ ЗАЯВКОЮ!!!

11.X.2019 П'ятниця	Приїзд та розселення	Готель «Турист» тільки за попереднім резервуванням.
12.X.2019 Субота	8:00 -8:30	Реєстрація спортсменів представниками команд на місці проведення змагань (обласна філармонія).
	8.00-9.00 9:00	<i>Розминка</i> ФІТНЕС -1 ліга : <i>Дівчата:</i> -І раунд : в.к. до 7 р.вкл., 8-9 р., 10-11р., 12-13р., 14-15 р., 16-18р.- безакробатичний фітнес. -ІІ раунд - всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>
	10.30 -10.45 10.45	<i>Розминка</i> ФІТНЕС-1+ ліга : <i>Дівчата:</i> -І раунд : до 7 р.вкл., 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років. -ІІ раунд – всі вікові категорії. <i>Нагородження.</i>
	11.45-12.00 12.00	<i>Розминка</i> ФІТНЕС-Вища ліга : <i>Дівчата:</i> -І раунд : 8-9 років, 10-11 років, 12-13 років, 14-15 років, 16-18р. -ІІ раунд – всі вікові категорії. <i>Хлопці:</i> І раунд – в.к. до 12р., 12-15 років, юніори 16-18р. -ІІ раунд – хлопці. <i>Нагородження.</i> <i>Абсолютка (тільки серед переможців всіх в.к. фітнес-вища ліга) та нагородження абсолютного переможця з фітнесу</i>
	13.15	<i>Перерва</i> МОДЕЛЬНИЙ ФІТНЕС : <i>Дівчата:</i> -І раунд : до 7р., 8-9 р., 10-11 р., 12-13 р., 14-15 р., 16-18р. <i>Нагородження.</i> <i>Абсолютка серед переможців всіх в.к. та нагородження абсолютного переможця з модельного фітнесу.</i> <i>Нагородження команд-призерів.</i>
	з 14.45	Від'їзд суддів, представників команд, учасників змагань.

* Розклад виступу категорій може бути змінено та буде розміщено на fbbi.com.ua після попередньої реєстрації.

*УВАГА ! Реєстрація проходить строго в указаних рамках часу.

8. Безпека та підготовка місць проведення змагань.

Підготовка місць проведення змагань здійснюється відповідно до постанови Кабінету Міністрів України від 18 грудня 1998 року № 2025 “Про порядок підготовки спортивних споруд та інших спеціально відведених місць для проведення масових спортивних та культурно-видовищних заходів”.

9. Умови визначення першості та нагородження переможців та призерів.

Переможці визначаються у вікових категоріях по сумі балів, здобутих у двох раундах змагань.

Спортсмени, які посіли I, II, III, IV, V, VI місця нагороджуються дипломами, а I, II, III місця – медалями, абсолютні переможці з фітнесу та модельного фітнесу - кубками. Призери серед збірних команд областей нагороджуються кубками .

10. Умови фінансування заходу та матеріального забезпечення учасників.

Всі витрати по організації та проведенню змагань, нагородження спортсменів здійснюються за рахунок Кіровоградської федерації бодібілдингу та спонсорів.

Витрати на відрядження учасників змагань (проїзд до місця змагань і зворотно, розміщення, харчування, добові) здійснюється за рахунок організацій, що відряджають.

Стартовий внесок з кожного спортсмена в з фітнесу складає 250 грн., з модельного фітнесу-200 грн.

11. Сроки та порядок подання заявок на участь у чемпіонаті України.

Попередні заявки від команд областей на участь у чемпіонаті України та фонограми учасників приймаються від представника обласної федерації до **5 жовтня 2019 року** на електронну адресу : antonina.ukrfit@gmail.com.

Для участі у змаганнях до мандатної комісії в день приїзду подаються: іменні заявки за підписом та печаткою керівників структурних підрозділів регіональних органів фізичної культури і спорту областей , які завірені лікарем фізкультурно-спортивного диспансеру .

До основної заявки додається фонограма спортсмена. Представнику треба мати з собою фонограми на флешці.

Кожен спортсмен повинен мати при собі класифікаційну книжку спортсмена УФББ або свідоцтво про народження.

До змагань допускаються збірні команди областей України, які підтвердили в установленій термін свою участь.

Головний суддя змагань - Яременко Василь Миколайович (050-457-22-50).

Головний секретар змагань – Кравченко Вікторія Василівна.

Для довідок - Оробець Антоніна Левківна (067-79-84-700).

Це ПОЛОЖЕННЯ є офіційним викликом на змагання.

ВИМОГИ ДО ПРОГРАМ ВИСТУПІВ

Фітнес.

Це -особисті змагання , які проходять за віковими категоріями:

- малеча до 7р.,
- діти 8- 9 р.,
- ювінали 10-11 р.,
- юнаки 12-13 р.,
- молодь 14-15 р.,
- юніори 16-23 р.,
- хлопці до 12 р.,
- хлопці 13-16 р.

Спортсмен може виступати тільки в своїй в.к. , яка визначається за роком народження.

Спортсмен виступає на татамі босоніж.

Змагання проходять по трьом лігам – першій , першій+ та вищій .

По першій лізі - спортсмени виступають без повітряної акробатики ;

По першій+ лізі - спортсмени виступають з простою повітряною акробатикою (лише махові та фляки) ;

По вищій лізі - спортсмени виступають зі складною повітряною акробатикою (сальто, бланши, тощо).

Змагання включають 2 раунди : 1-й раунд - довільна спортивна програма, 2-й раунд - позування.

1раунд - довільна спортивна програма.

Час виступу -1`30``.

Довільна спортивна програма включає *образну, чи необразну* хореографію , елементи на координацію, рівновагу та *елементи з кожної групи* : на гнучкість, розтяжку, силу, стрибки, акробатику. Композиція повинна мати не менше 6 акробатичних елементів та 1-ї акробатичної доріжки і починатися з «точки».

Дозволяється використання аксесуарів та предметів , якими маніпулюють.

За невідповідність жанру виступу - заміна фітнесу танцем, показ „чистої" аеробіки, акробатики, художньої гімнастики – спортсмен автоматично переміщається в кінець рейтингу виступів.

Костюм – мінімізований : купальник, комбінезон, топ+штани (шорти), тощо.

Оцінюється складність програми, чистота виконання, координація , відповідність рухів з музикою, артистизм , харизма.

2раунд -позування. Спортсменки до в.к. 16-23 р. р. виступають у чорних топах та шортах, хлопці – в чорних шортах.

У в.к. -юніори 16-23 р. купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного.

Взуття - босоніжки на підборах без платформ.

Тонування шкіри необов'язкове , дозволяється лише -автозагар, а у в.к. 16-18р. -використування нежирного гриму.

Оцінюється спортивність фігури, вміння позування.

Визначення переможця - за сумою місць у 2-х раундах з кратністю:

-у всіх в.к. до 16-23р. ДП (довільна програма) $xT(\text{тіло}) = 2x1$,

-у в.к. юніори 16-23 ДП $xT = 1x1$.

Модельний фітнес - дитячі категорії (до 16 р.) виступають у різнокольорових однотонних шортах та топах.

Оцінюється спортивність фігури, грація, правильність дефіле та позування . У в.к. -юніори 16-18 р.

купальник - нарізний, будь - якого кольору, крім тілесного. Взуття - босоніжки на підборах без платформ.